

体験版!!!

# 親子ふれあい体操

楽しい! 気持ち良い! 親子で健やかな身体を感じ合しましょう♪

講師：丸井 好子 先生・高橋 陽子 先生・宇南山 美里 先生

(公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者)

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、楽しく 行う健康体操です。

- 内容： Kids 2クラス…… 親子体操・ママ体操  
Kids 1クラス…… 親子体操・ママ体操  
Baby クラス…… 親子体操・産後ママ体操・スキンシップ体操

日程： 2017年 ①6月8日 ②6月22日

※7月から始まる連続講座前の体験版です

- 時間： Kids 2クラス 10:00~10:45 1歳6ヶ月以上の幼児  
Kids 1クラス 11:00~11:45 歩行ができて1歳6ヶ月未満の幼児  
Baby クラス 12:00~12:45 首がすわった歩行前の乳児

\*2017年6月8日を目安にクラスをお選び下さい。

- 対象：各クラスとも あい・ぽーと会員とその親
- 定員：各クラス15組
- 場所：子育てひろば「あい・ぽーと」麹町 2F「にし」
- 持ち物：バスタオル (Babyクラスのみ)
- 参加費：千代田区内400円・区外500円 (各回)

※一週間前までにキャンセルされる場合は、全額返金致します。  
それ以降の返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

- 受付：5月12日(金) 10:00より、窓口で先着順受付となっております。

動きやすい服装で  
ご参加下さい

【お問い合わせ先】 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町  
〒102-0075  
千代田区三番町7  
電話：3556-8471