



# 親子ふれあい体操

楽しい！気持ち良い！親子で健やかな身体を感じ合しましょう♪

講師名： 原 香織 先生（公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者）  
関口 明代 先生（公益社団法人 日本3B体操協会公認指導者）

3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、楽しく 行う健康体操です。

- ✚ 内 容： Kids 2 クラス…… 親子体操・ママ体操  
Kids 1 クラス…… 親子体操・ママ体操  
Baby クラス…… 親子体操・産後ママ体操・ベビーマッサージ
- ✚ 日 程： 2017 年 ①10月2日 ②10月16日 ③10月30日 ④11月13日  
⑤11月27日 ⑥12月11日 ※全6回連続講座（全て月曜日）
- ✚ 時 間： Kids 2 クラス 10:15～11:00 1歳6ヶ月以上の幼児  
Kids 1 クラス 11:15～12:00 歩行ができて1歳6ヶ月未満の幼児  
Baby クラス 12:15～13:00 首がすわった歩行前の乳児  
\*2017年10月2日を目安にクラスをお選び下さい。
- ✚ 対 象：全6回に参加可能な方で、各クラスとも あい・ぽーと会員とその親
- ✚ 定 員：各クラス25組（6回連続講座）
- ✚ 場 所：子育てひろば「あい・ぽーと」2階多目的ホール
- ✚ 持ち物：バスタオル（Babyクラスのみ）
- ✚ 参加費：港区内 2,400 円・港区外 3,000 円（全6回分を前払い）  
※9月25日（月）までにキャンセルされる場合は、全額返金致します。  
9月26日（火）以降の返金は致しかねますので、予めご了承下さい。
- ✚ 抽選受付：8/7（月）・8/8（火）10:00～17:00 ＊お電話か窓口でお受け致します。  
○抽選期間中に定員にならなかった場合は、先着順でお受け致します。
- ✚ 抽選結果発表：8/9（水）中に当選結果をホームページにてお知らせさせていただきます。  
【抽選結果一覧（<http://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>）】
- ✚ ご入金：8/23（水）までに窓口にてお支払いください。

※期限内にご入金頂けない場合はお電話にてその旨ご連絡ください。  
※ご連絡なく入金がない場合は、他の方にお譲りさせていただきます。  
予めご了承下さい。

動き易い服装で  
ご参加下さい