

## 女性の生涯就業力

～しなやかに、したたかに～

# 「食と健康」

～何をどう食べるべきか。食べ方で変わる暮らしと社会～

講師/澤登 早苗

### 澤登早苗先生のプロフィール

恵泉女学園大学人間社会学部 社会園芸学科教授 日本有機農業学会会長

持続可能な社会を構築するために国内外で有機農業の推進に情熱を注ぐ一方、2003年から子育てひろば「あい・ぽーと」青山で「キッズ交流ガーデン：親子有機野菜教室」を開催。食・農・環境をつなぐ有機園芸プログラムの開発を通して、そこには人が生きていくうえで必要なものがすべて含まれていると提唱し、実践的な教育により実証している。山梨で長年有機・農薬不使用栽培を実践しているフルーツグロアー澤登の共同代表も務める。単著『教育農場の四季』コモンズ 2005、共著『本来農業宣言』コモンズ 2009 他。

日 時：7月28日（金）14：00～15：00

対 象：あい・ぽーと会員

参加費：無料（保育料：区内500円・区外700円）

会 場：地域交流室 にじ

講座参加申込み：事前予約制 先着30名

〈6/2（金）10：00～1F窓口にて先着順受付〉

保 育：事前予約制 先着10名

〈6/2（金）10：00～1F窓口にて先着順受付〉

### ☆生涯就業力☆

女性の人生は、結婚・子育て・介護等々で、人生設計を変えることも少なくありません。それでも、どんな時でも目標を見失わず、自分を磨き続け、身近な人、地域や社会のために尽くすことに喜びと使命を憶えることができれば、素敵ですね。そんな女性を応援する講座です。女性を応援する男性の皆様も歓迎です。

〈お問い合わせ〉子育てひろば「あい・ぽーと」麹町  
〒102-0075 千代田区三番町7  
Tel：03-3556-8471