

リラックスアロマ

- ① 4月8日(土) アロマヘッドケア(セルフヘッドマッサージの極意)
- ② 5月20日(土) アロマフェイシャルトリートメント & ヘッドケア(セルフ)
- ③ 6月17日(土) 天然アロマで作る! ナチュラル虫除けスプレー

※各回 11:00~12:00 の1時間

1時間だけ、ママをお休みしてみませんか。子育て中だからこそ、本当は大切にしたい、ご自分を労わるお時間。お持ち帰りのアロマクラフトも毎回好評です。

講師：円山カヲリ 先生(公社 AEAJ 認定アロマセラピスト)

九段下ヘッドマッサージ専門サロン「一休のひらめき」代表。
2011年~2017年3月迄千代田区内全児童館でベビーマッサージ講座講師。

- ◆対象：あい・ぽーと会員の保護者(ご夫婦での参加也大歓迎)
- ◆定員：保育付き/5名 ・ 保育なし/5名
- ◆場所：子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2F「にじ」
- ◆持ち物：フェイスタオル1枚(爪は短めをお願いいたします) 筆記用具
- ◆受講料：区内¥1800(600×3回) 区外¥2400(800×3回)
保育料：区内¥500/1回・区外¥700/1回

*キャンセル料：講座開催日の一週間前までにキャンセルされる場合は、全額返金。
それ以降のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

- ◆申込：3月10日より窓口で先着順に受付ます。

リラックスアロマ受講生特別特典

サロン de あいぽーと ハンドマッサージ

本講座受講生には、講座受講後に、認定アロマセラピストによる、
ハンドマッサージ施術の特典があります。

- ◆日時：

	12:00~12:15	12:15~12:30	12:30~12:45	12:45~13:00
4月8日(土)	4/8-①	4/8-②	4/8-③	4/8-④
5月20日(土)	5/20-①	5/20-②	5/20-③	5/20-④
6月17日(土)	6/10-①	6/10-②	6/10-③	6/10-④

- ◆定員：各時間帯1人
- ◆場所：子育てひろば「あい・ぽーと」麹町2F
- ◆施術料：区内¥500/15分 区外¥700/15分
- お子さん見守り料：区内¥200/15分・区外¥300/15分

*キャンセル料：施術日1週間前までにキャンセルされる場合は、全額返金。
それ以降のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい。

- ◆申込：3月10日より窓口で先着順に受付ます。

<お問い合わせ先> 子育てひろば「あい・ぽーと」麹町

〒102-0075 千代田区三番町7 TEL: 03-3556-8471