

特別連続講座
参加者募集

女性の“生涯就業力”講座

NPO 法人あい・ぽーとステーション・恵泉女学園大学共催

「あなたの明日を拓くために」

講師

第1回：大日向 雅美（恵泉女学園大学学長・NPO 法人あい・ぽーとステーション代表理事）

第2回以降：井上孝代（明治学院大学名誉教授）・大村美香（朝日新聞記者）

定松文（恵泉女学園大学教授）・澤登早苗（恵泉女学園大学教授）

水野哲夫（一橋大学、恵泉等非常勤講師）

皆川満寿美（中央学院大学、恵泉等非常勤講師）



女性の人生は一直線ではありません。

結婚や子育て・介護などのライフイベントで、人生設計をさまざまに変えることが
少なくないことでしょう。女性活躍の時代と言われていますが、女性の人生の行く手には
さまざまな壁が立ちはだかっています。だからこそ、何があっても、生涯にわたって
自分らしく生きる希望を持ち、目標を探し続ける力を磨くことが大切です。

自身の今を率直に見つめ、地域社会や国際情勢に目を広げ、
他者と共生していく力を磨きましょう。

日 時：①10/21 ②11/4 ③11/25 ④12/2
⑤ 1/20 ⑥ 2/3 ⑦ 2/17 ⑧ 3/3
⑨ 3/17 ⑩ 3/24（全日土曜日）
13：30～15：00 連続10回講座

会 場：子育てひろば「あい・ぽーと」青山（下線の日はいい・ぽーと麹町）

対 象：18歳以上の女性

参 加 費：無料（保育希望の場合は 保育料：区内 700 円・区外 1,000 円）

定 員：先着 20 名（保育…あい・ぽーと会員のみ先着 15 名 ※要事前予約）

申込み受付：9月1日（金）10：00～「あい・ぽーと」青山窓口・電話受付開始

☆“生涯就業力”とは☆

生涯就業力とは、「社会人基礎力」と「努力に裏付けられた自己肯定感」をもとに、人生で出会うさまざまな課題に真摯に向き合い、改善に向けて尽くす力です。

この考え方は、恵泉女学園を創立（1929年）した河井道徳の「どこにあってもなくはならない人におなりなさい」という女子教育の理念を、女性活躍の時代における女子大の使命として、恵泉女学園大学が掲げ、教育の中核としているものです。

【お申込み・お問い合わせ】

子育てひろば「あい・ぽーと」青山
〒107-0062 港区南青山 2-25-1
TEL：03-5786-3250
<http://www.ai-port.jp/>

～あなたの明日を拓くために～

プレステップ

わたしらしく人生を生きるために
～女性のライフステージにおける悩みと背景にある社会問題～

+

共に生きるためのアサーティブコミュニケーション
～あなたも私も大切にする、多様性の尊重～

3つのテーマ

女性のライフステージにおける様々な問題・

1. お金と福祉

- 女性の生涯にわたる福祉制度と経済 ①
- 介護問題について考える ～ダブルケアに悩んでいるあなたへ～ ②

2. 体と健康

- 女性と健康について考える ③
- 本当は大切な性的話 ～人権と性について～ ④

3. 社会と人間関係

- 女性を取り巻く法律と施策 ⑤
- 豊かなパートナーシップ ～家族とジェンダー～ ⑥

ステップ 1・2・3 !

ステップ1

- 専攻分野についての基礎的な知識・理解・技能

ステップ2

- 他者と共に歩み共に生きていける力

ステップ3

- 現状を把握し、たくましく解決し続ける力

まとめ

わたしらしく生きるための「わたし事」の「社会化」
～あるある話しませんか？わたしの課題を整理する～



[言語化]・・・わたしの一歩を踏み出すためのエンパワーメント！