

# 子育て・まちづくり支援プロデューサー 通信



## 第30号

【発行】特定非営利活動法人あい・ぽーとステーション 代表理事 大日向雅美  
 〒106-0031 東京都港区西麻布 2-24-25-509  
 TEL 03-6657-8539 FAX 03-3499-8539  
 E-mail: [station@ai-port.jp](mailto:station@ai-port.jp) URL: <http://www.ai.port.jp>  
 人材養成事業推進室  
 (室長 古閑、講座運営主任 齋藤、高橋)

## ① 餅つき大会実施報告

大雪で延期された餅つき大会が大好評で無事終了しましたので報告します。

記

1. 日時：3月1日（土） 天候少しだけ小雨。
2. 場所：「あい・ぽーと」の調理室と園庭とひろばを使用。
3. 参加者：まちプロ1期生8名、2期生10名に加えて大日向先生やスタッフの皆様。
4. もち米14キロを6回に分けての餅つき。「あんこ・きなこ餅」としてあい・ぽーと利用者で当日来場親子に無料配布。約200食分が全て無くなりました！
5. 子どもたちと親御さんからの「とってもおいしい！」や子どもたちからの「頑張って！」の大声援はまちプロに励みと元気をもらったように感じました。
6. 終了後2階交流サロンにて1期生と2期生で簡単な懇談会を実施して意見などの交換をしました。



尚今回の臼や杵などの道具は加藤さん（浦安市入船北エステート自治会）を通じてお借りすることができました。

以上（まちプロ事業推進室 室長 福田・主任 武部）

## ② 笑いヨガ（ラフターヨガ）をまちプロの十八番にしませんか？

～養成講座の受講料を法人より補助します！～

**研修内容**：笑いヨガとは、笑いヨガの呼吸法を組み合わせ、1995年にインドの医師によって考案されました。子育て中の保護者から「ストレス発散になって、楽しくて、気持ち良いから実施して欲しい！」とのリクエストを頂いています。

2日間のラフターヨガリーダー養成講座に参加すると、ラフターヨガを、リーダーとして実施出来るようになるそうです。東京、千葉、神奈川で、何度も開催しています。興味のある方は、下記NPO法人ラフターヨガジャパンのホームページをご参照下さい。<http://laughteryoga.jp>

朝日新聞記事（別紙）も添付致します。

**目的**：親子向けのまちプロ活動で役立つ、まちプロの十八番を増やす

**応募方法**：3月20日までに、事務局へお申し出ください。（応募者多数の場合は、3名までの抽選とさせていただきます）参加可能となった場合は、上記HPより、ご自分のご都合に合わせて、ラフターヨガ養成講座をお申込みの上、ご受講下さい。

**参加費補助**：受講料（31,150円）の全額を、法人より補助致します。受講料の領収書を事務局までご提出ください。

**補助の条件**：港区立子ども家庭支援センターなどで、学んだラフターヨガを、まちプロ活動活の中で、子育て中の親子向けに実践して下さること

笑いヨガの他、こんなことをまちプロの十八番にしたい！というご提案がありましたら、事務局までお声をお寄せ下さい。