



Hidamari News

ひだまり通信

96号
(8月)

Illustrated
by GEN

2011年7月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション
子育てひろば「あい・ぼーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
7/31	8/1 わかば(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 ママパレ☆ 12:50~13:50 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	2 わかば(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	3 わかば(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	4 水あそび 10:00~11:30 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	5 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30	6
7	8 ママパレ☆ 12:50~13:50 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子パレ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	9 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	10 水あそび 10:00~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	11 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	12 はんどめいど講座☆ 11:00~12:30	13
14	15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	16 キッズフェスタのため 休館	17 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	18 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	19 水あそび 10:00~11:30	20 お誕生日会☆ 14:00~14:30
21	22 ママパレ☆ 12:50~13:50 大型絵本 13:45~14:15	23 みかちゃんタイム 11:00~11:20 Babyヨガ☆ B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	24 親子で音遊び☆ビギナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	25 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	26 水あそび 10:00~11:30 子育てサロン 11:00~12:30	27
28	29 ママパレ☆ 12:50~13:50 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子パレ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	30 グリーンサポート 10:00~11:30 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 コーラスタイム 14:00~14:30	31 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	9/1	2	3

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

お誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
13日(土)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「リップクリーム」&「ハイビスカスクリーム」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合せてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください

<予約の必要がないプログラム>

*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による絵本読み聞かせ等

*赤ちゃんタイム アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)(0,1歳児の親子向け)
ふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ：シャワー・水遊び

*わかば 羽室さん：保健師 宇野沢さん：保育士・子育て家族支援者
牧浦さん：臨床心理士

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?
日頃のちょっとした悩み・相談にものつてくださいます。

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

*グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。
今月のテーマ：夏野菜の収穫や管理など(雨天中止)

*おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。
事前にお預かりすることも可能です。

NEW

*子育てサロン アドバイザー：平尾時栄(助産師・出張サロンmama care maruko 主催)
(補助)齋藤洋未さん(子育て・家族支援者)

今月のテーマ：わらべうたで遊ぼう
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合います。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆講座情報☆

ママバレエ

2011年10月3・17・24日、11月7・14・21・28日、12月5・12・19日
 受付:8月1日(月)10:00~窓口にて先着順で受付
 11:00~電話予約受付

親子バレエ

2011年10月3・17日、11月7・21日、12月5・12日
 受付:8月8日(月)10:00~窓口にて先着順で受付
 11:00~電話予約受付



** 講座キャンセル料のお知らせ **

5月より以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料
 規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。
 キャンセル料発生:受講日の一週間前9時~前日17時→受講料の1割
 前日17時~当日→全額

【対象講座】

お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

ひだまりの庭

こだわりの「あい・ぽーとフロダクツ」

受付横のティースペースであい・ぽーとの園庭と屋上で収穫したばかりの有
 機無農薬野菜&ハーブをお分けしています。

あい・ぽーとで栽培されているハーブや野菜は、すべてがオーガニックです。
 牛糞・鶏糞・米ぬかなど有機肥料のみを使用し、農薬等は一切使用していま
 せんので、お子さんも安心して食べられます。そのため、形や大きさが不揃い
 で、虫食いなども多々ありますが、味や香りがしっかりしていて自然のおいしさを
 味わうことが出来ます。

苗や有機肥料がブレンドされたあい・ぽーとの畑の土や、虫除けなどに効果的
 なアロマスプレーもお分けしております。

この他、あい・ぽーとのフレッシュハーブ
 がブレンドされた冷たい紅茶や、手作り
 のあい・ぽーと赤シソジュース等も、ティ
 スペースで、お楽しみ頂けます。

あい・ぽーとフロダクツで少しでも涼し
 い夏を、感じて頂ければ幸いです。



講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

♪KIDSフェスタ♪

今年も「丸の内キッズフェスタ」に参加します！！

日時:8月16日(火) 10:00~16:00

場所:東京国際フォーラム

対象:未就学児の親子

内容:午前 参加型音楽絵本やバレエでファンタジーの世界へ

午後 育児相談専門家によるメッセージ

~自身の子ども時代を語りつつ~

大日向雅美・汐見幸稔・榊原洋一・小西行郎・新澤誠治

被災地の子を想う

~住生「未来を築く子どもプロジェクト」東日本大震災緊急復

興の助成活動~ 澤登早苗

子どもと森に出かけてみれば

~自然の神秘と不思議さに戯れる子どもたち~ 小西貴士

参加費:無料

申込み:あい・ぽーと窓口もしくはお電話

※8月16日(火)は「あい・ぽーと」は、全館休館とさせていただきます。

☆水遊び(プール)☆

日時:8月4・10・19・26日 時間:10:00~11:30

持ち物:水着 or パンツ(水遊び時のはき替え用)、バスタオル

※気温28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグ等の場合は、中止することもあります。

☆プールは上記の4日間ですが、水遊び用のおもちゃの貸出は毎日致します。

ゆかり ~縁の方~



恵泉園芸センターは学校法人恵泉女学園の事業部として、港区六本木
 にフラワーショップとフラワースクールを運営しています。「あい・ぽーと」をご
 利用されている皆さまには、移りゆく季節の変化を感じていただけるよう施
 設入り口に毎月2回お花をお届けしています。

暮らしの中に花1輪をかざることで、私達の気持ちが和んだり、元気が出
 たり、慰められたり...恵泉園芸センターは自然の生命が与えてくれる「喜び
 と感動」を大切に花の輪を生活の中に広げてゆきたいと願っています。
 小さい時から自然に触れ、花をいつくしむことがなかなか難しいこの時代に
 あって、園庭で野菜を育て、部屋に花を飾る、花を觀賞する機会が備えら
 れている「あい・ぽーと」で、子どもたちに優しい心が育つ事を心より願い、ま
 たそのお手伝いが少しでもできることを嬉しく思っています。

実際に保護者の方にアレンジメントを楽しんでいただくクラスも回を重ね、
 ひなまつりやクリスマスの講習会では、毎回たくさんの方にご参加いただい
 ております。

9月にはアメリカからビル・ヒクソン先生をお招きしての特別講習会、11月
 にはクリスマス特別講習会が行われます。ぜひ足をお運びください。これか
 らも皆さまの「花のある生活」のお役にたてることを願っています。

恵泉フラワースクール講師 青木由美子

【施設長からのメッセージ】

「なでしこジャパン」やりました！3月11日以来、辛く暗い思いに包まれてきた日本中が、久しぶりに明るい歓声で湧き上がりました。ピンチに耐えて栄冠を手にした選手たちの笑顔は、愛らしさと強靱な精神力に充ちて輝いていました。「男は度胸。女は愛嬌」とか「話を聞かない男。地図が読めない女」などと、もって生まれた性別だけを根拠として人としての在り方を決め付けるような考え方は、もはや通用しなくなったことを改めて思います。もっとも、男女の生物学的な性差を尊重することも大切です。特に子どもが思春期を迎える時には、自分の体をよく知り、異性との関係を大事にした交際のあり方について、しっかりと伝えたいものです。その一方で、興味をもったことを追求し、努力を重ねて自分の人生を切り開いていく力、同時に周囲の人を大切に共に生きる力は、男女の違いを超えて、人として大切に育みたいものです。「なでしこジャパン」の快挙は単に「女子力」ではない「人間力」だと思います。施設長 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「葉」

○ベランダでグリーンカーテンに初トライしました。あい・ぽーとブレンドの土のお陰で、朝顔とキュウリ、パッションフルーツが立派なカーテンになりました。池田
 ○至る所に緑のカーテンを見かけます。茹だるような暑さでも、緑の木蔭が涼しげです。あい・ぽーとの2階で仕事をしながら、窓辺の胡瓜の葉に癒されています。小貫
 ○子どもの頃、よく庭のオジギソウで遊んでいました。触れると葉っぱがゆっくり閉じるのが面白くてやめられない！うちのオジギソウはへこへこしっぱなしでした。東
 ○笹舟を皆さん知っていますか？子どもの頃、祖母の家に行くと、従兄弟たちと創って近くの小川に浮かべて誰の舟が速いか競争！葉っぱで遊んだ夏の思い出です！古閑
 ○新緑の葉はスープの野菜に、落ち葉はチョコレートケーキのチョコになったりと、子ども達といると葉っぱもいろいろな物に変身して行って発見の連続です！！石田
 ○まだ夏が始まったばかりですが、葉といえば...秋になると落ち葉を集めて焼き芋大会をしていた高校時代を思い出します。私は、じゃがバター派でした！野原
 ○今夏は節電で緑のカーテンが話題になっています。根津美術館の周りには竹が植えてあり、緑の塀。緑の葉が風に戯れている姿を見ると、暑さも少し和らぐようです。榎本