



Hidamari News

ひだまり通信

83号(7月)

Illustrated by GEN

2010年6月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：<http://www.ai-port.jp>
 (最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
6/27	28	29	30	7/1 わかば (羽室先生) 親子で音遊び リピータークラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	2 わかば (羽室先生)	3
4	5 ママのための3B体操 (予約制) 10:30~11:30 読み聞かせこもれび ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	6 わかば (牧浦先生) リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム おやこ de えいご (予約制) 15:00~15:30	7 わかば (牧浦先生) 読み聞かせこもれび	8 ふれあい体操 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:00 ※ 造形あそび は15日に 変更になりました	9	10 キッズ交流ガーデン (予約制) じゃがいも 10:30~12:00 さといも 13:30~15:00 おさいぼうタイム (予約制) 15:00~16:00
11	12 読み聞かせこもれび	13 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 アロマヨガ (予約制) 14:00~15:00 みかちゃんタイム	14 はんどめいど講座 (予約制) 11:30~13:00 赤ちゃんタイム 読み聞かせこもれび	15 親子で音遊び C,10:00~10:45 リピータークラス D,11:00~11:45 (予約制) E,12:00~12:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	16	17 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30 グリーンサポート (作業日) 13:00~14:30 ペランダガーデン (予約制) 14:00~15:00
18	19 海の日	20 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム おやこ de えいご (予約制) 15:00~15:30	21 はんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび	22 ふれあい体操 10:15~11:00 (予約制) 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	23 水遊び 10:00~11:30	24 お誕生会 (予約制) 14:00~14:30
25	26 ママのための3B体操 (予約制) 10:30~11:30 読み聞かせこもれび ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	27 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 アロマヨガ (予約制) 14:00~15:00 みかちゃんタイム	28 親子で音遊び ヒキナークラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 C,12:00~12:45 読み聞かせこもれび	29 トーンチャイム 子育てサロン 読み聞かせこもれび	30 水遊び 10:00~11:30 メディカルハーブ (予約制) 11:00~12:00	31

<予約が必要な毎月の講座>

◇ 誕生会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)
 * 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに21日(水)までにご提出下さい。(郵送可)
 参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび

対象:2歳以上の親子
 * お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。
 定員:6組 参加費:港区 300円 / 区外 500円
 ※ 8日から15日へ変更になりました。

◇ お母さんのための絵画教室

対象:保護者
 持ち物:スケッチブック(B4)・消しゴム・鉛筆・(水彩)色鉛筆
 * スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。
 (モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です)
 申込期間:参加日の1週間前の17:00まで切
 定員:8名 参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座

内容:「ひんやりジェル」&「ミントソープ」
 対象:保護者 定員:5名
 参加費:港区 1,300円/区外 1,500円 (*材料費込み)
 申込期間:参加日の1週間前の17:00まで切

楽しい音楽絵本をやります♪
 誕生月でない子もお祝いに来てね!

◇ 子育て講座

今月はお休みさせていただきます。

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座向けの一時的保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。
 講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
 港区在住・在勤 60分 500円。90分 700円
 区外 60分 700円。90分 1,000円
 * 15分前には受付にお寄りください。
 * 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。
 * 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

- ◇ 読み聞かせ「こもれび」 13:45~14:15
2階図書ルームで毎週月・水・木に絵本の読み聞かせが始まります。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ! 今月のテーマ:星と空
- ◇ みかちゃんタイム 14:40~15:00
東洋大学専任講師伊藤先生による絵本読み聞かせ等
- ◇ 赤ちゃんタイム 14:00~15:00
アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)
ふれあい遊びや保護者同士の交流(0,1歳児の親子向)
今月のテーマ:水分のとらせ方
- ◇ 子育てサロン 13:00~15:00
アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合いませんか? 今月のテーマ:睡眠
- ◇ わかば 10:00~11:00,13:00~15:00
身長・体重を測定し、お子様の成長の記録を残しませんか? 保健師や臨床心理士の方が日頃のちょっとした悩みや相談にもつてくれます。
- ◇ トーンチャイム 11:30~12:00,13:00~13:30
お子様と一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象:保護者(お子様の同伴可)
- ◇ コーラスタイム 14:00~14:30
ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪
- ◇ グリーンサポート 10:30~12:00
園芸コーディネーター 坂井明子さんと、園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子様連れでもOKです。今月のテーマ:夏野菜の管理と除草※ 雨天中止
- ◇ おもちゃの病院 10:00~15:00
修理が必要なおもちゃを当日お持ち下さい。事前にお預かりすることも可能です。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・ママのための3B体操・おやこ de えいご・KIDS 交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPか館内チラシをご覧ください。水あそびについては裏面をご覧ください。

～水遊び～

日時：7月23日(金)・30日(金)・8月9日(月)・20日(金)
 時間：10:00～11:30 対象：0～3歳未満のお子さん
 持ち物：水着 or 新しいパンツ、バスタオル
 気温28℃以上で実施します。
 雨天や光化学スモッグにより中止することもあります。

～くらしを見つめる講座 親子で楽しむメディカルハーブ～

日時：7月30日(金) 11:00～12:00
 対象：3歳以上のお子さんと保護者
 受付：7月6日(火) 10時～先着順
 ※詳しくはHPと館内のチラシをご覧ください。

*** ひだまりの庭 ***

丸の内キッズフェスタ

住友生命保険相互会社の協力のもと、2008年から参加している「丸の内キッズフェスタ」に今年も参加することになりました。午前は親子で楽しむプログラム、午後はお子さんと離れてご両親にのんびりしていただくプログラムもご用意してお待ちしています。皆さん、どうぞ遊びにいらして下さいね!

日時：8月17日(火) 10:00～16:30
 場所：東京国際フォーラムB5ホール
 対象：未就学児の親子(一時保育あり)
 参加費：無料
 受付：7月1日(木) 10:00～
 あい・ぽーと窓口もしくは電話にて(先着順)
 TEL：03-5786-3250
 (月-土10:00～17:00受付)
 定員：午前・午後とも100名ずつ
 (午前のみ、午後のみ、1日の中から選べます。
 会場は出入り自由です。)

♪プログラム♪

- 午前 ☆ ピアノ&弦楽四重奏のコンサート
- ☆ 生演奏とソロバレエによる創作音楽絵本
- ☆ 生演奏による親子バレエ
- ☆ 親子体操
- ☆ 有機園芸講座(有機ハーブ苗の植え付けをプレゼント)
- 午後 ☆ ピアノ&弦楽四重奏ミニコンサート&ソロバレエ
- ☆ 親子ヨガ
- ☆ 癒しのブース
 - ・アロママッサージ
 - ・ハーブによる薬効品作り(プレゼント有)
 - ・薬膳料理紹介(試飲有)
- ☆ 「天装戦隊ゴセイジャー」高橋秀幸ライブ
- ☆ 子育てについてみんなで語るパパへの応援歌コーナー
 スピーカー：山田正人、高橋秀幸、汐見先生、大日向先生
- ☆ 生演奏による親子バレエ



※ 大変申し訳ありませんが、この日は「あい・ぽーと」のひろばと一時保育はお休みさせていただきます。

*** あい・ぽーとステーション ***

子育てひろば「あい・ぽーと」を運営しているNPO法人「あい・ぽーとステーション」では、みなさまにおなじみの「ひろば」や「一時保育」事業の他にも育児支援に関する様々な事業をおこなっています。今回は、その中の「全国自治体職員研修」についてご紹介させていただきます。

☆全国自治体職員研修

政府は、1月に閣議決定した「子ども・子育てビジョン」において、今後の子育て支援の方向性について「社会全体で子育てを支える」という視点を明確にしました。また、次世代育成支援のための包括的・一元的なシステムの構築について「子ども・子育て新システム検討会議」等で、利用者本位の良質なサービスを提供するために市町村の役割の重要性をあげています。しかし、各自治体の担当者の中には、住民のニーズを吸い上げ、応えていくには具体的にどのようにしたらいいのか、というもどきの声も聞かれます。NPO法人あい・ぽーとステーションでは、早くから育児支援における各自治体の役割の重要性を認識し、2007年度より住友生命「未来を築く子育てプロジェクト」助成事業として、全国各地の子育て支援行政担当者の方々を対象とした講座を開催し、地域の実態に即した子育て支援のあり方について、議論を重ねてきました。

これまで 開催した講座のテーマは下記の通りです。

- <2007年度>
 - 「子育て家庭・親のニーズを汲み取るう」
 - 「市民・NPOとの協議を進めるために」
 - 「わが市・わが町にふさわしい子育て支援を」
- <2008年度>
 - 「前期行動計画の点検評価及び後期行動計画策定に向けた知識の習得・課題の整理」
 - 「地域の子育て支援者養成の課題と今後の展開に向けて」
- <2009年度>
 - 「現政権の理念である『コンクリートから人へ』を地域の子育て支援にいかんにかに反映させるか」
 - 「地域の子育て・家族支援者養成」



住友生命保険相互会社では、「未来を築く子育てプロジェクト」として、「エッセイコンクール」「子育て支援活動の表彰」「女性研究者への支援」を通じて、子育てに関わる方々を支援しています。2010年度の応募もただ今受付中です。詳しくはwebサイトをご覧ください。
www.sumitomolife.co.jp/child/
子育て中のみなさんの大切な想いやとびきりのエピソードを「エッセイコンクール」に応募してみませんか?

【施設長からのメッセージ】

今年になって、部屋の模様替えもあって、私の寝る部屋を変えてみたのですが、意外な発見がありました。雨の音が聞こえるのです!“シトシト”だったり、“ポチャポチャ”“バシャバシャ”“ザーザー”と、その日によって、雨の音も様々です。時には眠りを妨げられるのではないかしら、とちょっと心配になる日もありますが、そこは不眠症とは全く縁遠い私のこと。どんな音も、心地よく眠りにいざなってくれる音楽となっています。音の源は、部屋の窓の下に隣地の物置があって、そのトタン屋根に雨が当たっていたのです。思えば、結婚以来、ずっとマンション暮らしをして30余年、雨の音を聞くことがありませんでした。雨が降っているかどうかは、ヴェランダに出てみなければ分からないことも少なくありません。外出時にエントランスに出てから、あわてて傘を取りに戻ることもしばしば。マンションは機密性や防音性に優れているのでしょう。音に鈍感になっていただけではありません。エアコンになれ過ぎて、寒暖の差にも感性が鈍くなっていったようです。傘を取りに戻るのはまだしも、服装が気温に相応しくないと分かって、もう戻る時間がなくて、一日、肌寒さに震えたり・・・。もっと五感を大切にしなければと、反省しつつ、子どもの頃の思い出を辿ると、音や匂いが一杯です。早春は沈丁花の香り。初夏はきゅうりやトマトの青臭さ。夏は甘くてひんやりしたスイカの感触。やけどしそうに熱く焼けた砂浜。花火の音。秋は・・・と考えると、その季節季節の匂いや音、肌ざわりが蘇ってきます。子ども時代は五感がすべて。五感で生きているのが子どもなんですね。これから雨の季節。それが終わると楽しい夏。お子さんと一緒に、暮らしの中の五感を精一杯、楽しんで下さい。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「好きだった歌」です。

- 卒園式の時に歌った「思い出のアルバム」です。子どもでも感慨に浸れる歌詞とシンプルなメロディーが大好きで、先生の真似をしてオルガンで弾いたりしました。池田
- 祖母が私を膝にのせてゆらゆら、「ギタンバツタンショ〜♪」と歌ってくれた歌が大好きでした。ラストは「川の中にどぶり〜ん!!」と落とされるスリルがたまりません。小貴
- 「アイスクリームのうた」や「ふしぎなポケット」を聴くとワクワクして楽しい気分になりました。なぜか食べ物の歌ばかりですね。塩澤
- 歌好きな祖母は幼い私にいろいろな歌を教えこみました。中でも一番覚えているのはなぜか「氷雨」。テレビの前でおもちゃのマイクをもって毎日がオンステージでした。東
- 歌も演奏も音楽は大の苦手で、でも、ジブリ作品の曲だけは大好きで、ビデオテープが擦り切れるくらい繰り返し見ていて、歌もよく口ずさんでいました!古閑
- おじいちゃんがおんぶをして歌ってくれる子守唄が一番大好きな歌でした。いつも途中で眠ってしまいますので、最後の方は覚えていませんが、大好きでした。石田
- 好きだった歌は「さっちゃん」です。子どもの頃から「さっちゃん」と呼ばれていたため、よく聴いていました。バナナは半分以上食べられます!!笑!野原
- 「うみはひろいなおおきいな」を聞くと波の音が聞こえてきそう...大自然へのそして知らない世界への飽くことのない好奇心ゆえに子供の頃は今も魅かれるのでしょうか?榎本