

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
5/30	31	6/1 わかば (羽室先生) リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム みかちゃんタイム	2 わかば (羽室先生) 読み聞かせこもれび	3 わかば (牧浦先生) 親子で音遊びピクニッククラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	4 わかば (牧浦先生)	5 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
6	7 読み聞かせこもれび	8 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 おやこ de えいご (予約制) 15:00~15:30	9 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30 読み聞かせこもれび ママをケアするシンプル薬膳 (予約制) 13:30~15:00	10 ふれあい体操 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:00	11	12
13	14 読み聞かせこもれび	15 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム みかちゃんタイム	16 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび	17 親子で音遊びピクニッククラス (予約制) C,10:00~10:45 D,11:00~11:45 E,12:00~12:45 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび	18	19 キッズ交流ガーデン (予約制) 10:30~12:00 じゃがいも おもちゃの病院 ペランダガーデニング (予約制) 14:00~15:00 子育て講座 (予約制) 15:00~16:30 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30
20	21 読み聞かせこもれび ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	22 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 おやこ de えいご (予約制) 15:00~15:30	23 親子で音遊び (予約制) ピクニッククラス A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 C,12:00~12:45 読み聞かせこもれび	24 ふれあい体操 10:15~11:00 (予約制) 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 読み聞かせこもれび 赤ちゃんタイム 13:30~14:30	25	26 お誕生会 (予約制) 14:00~14:30
27	28 読み聞かせこもれび てぬぐい子どもふく (予約制) 10:30~12:00 ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	29 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 子育てサロン 13:00~15:00 コーラスタイム	30 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 10:30~12:00 読み聞かせこもれび 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20			

### <予約の必要がない講座>

- ◇ 読み聞かせ「こもれび」 13:45~14:15  
2階図書ルームで毎週月・水・木に絵本の読み聞かせが始まります。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！今月のテーマ：水
- ◇ みかちゃんタイム 14:40~15:00  
東洋大学専任講師伊藤先生による絵本読み聞かせ等
- ◇ 赤ちゃんタイム 今月のテーマ：シャワーとお風呂  
アドバイザー：羽室 俊子さん(保健師)  
ふれあい遊びや保護者同士の交流。  
対象：0・1歳児の親子
- ◇ 子育てサロン 今月のテーマ：雨の日の過ごし方  
アドバイザー：牧浦 綾さん(臨床心理士)  
子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合います。
- ◇ わかば 10:00~11:00,13:00~15:00  
身長・体重を測定し、お子様の成長の記録を残しませんか？保健師や臨床心理士の方が日頃のちょっとした悩みや相談にもってくれます。
- ◇ トーンチャイム 11:30~12:00,13:00~13:30  
お子様と一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(子ども同伴可)
- ◇ コーラスタイム 14:00~14:30  
ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪
- ◇ グリーンサポート 10:30~12:00  
園芸コーディネーター 坂井明子さんと、あい・ぽーとのお庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子様連れでもOKです。※ 雨天中止
- ◇ おもちゃの病院 10:00~15:00  
修理が必要なおもちゃを当日お持ち下さい。事前にお預かりすることも可能です。

### <予約が必要な毎月の講座>

#### ◇ 誕生会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)  
 \* 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに23日(水)までにご提出下さい。(郵送可)  
 参加費：港区 300円・区外 500円

#### ◇ 親子で造形あそび

対象：2歳以上の親子  
 \* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。  
 定員：6組 参加費：港区 300円 / 区外 500円

#### ◇ お母さんのための絵画教室

対象：保護者  
 持ち物：スケッチブック(B4)・消しゴム・鉛筆・(水彩)色鉛筆(スケッチブック、色鉛筆は販売もしています。)  
 (モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です)  
 申込期間：参加日の1週間前の17:00〆切  
 定員：8名 参加費：港区 500円 / 区外 800円

#### ◇ アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「虫除けローション」&「日焼けケアローション」  
 対象：保護者 定員：5名  
 参加費：港区 1,300円/区外 1,500円 (\*材料費込み)  
 申込期間：参加日の1週間前の17:00〆切

#### ◇ 子育て講座

今月のテーマ「パパの子育て」  
 講師：大日向 雅美 施設長  
 (恵泉女学園大学大学院教授)  
 定員：保育枠は15名 受講料：無料  
 申込：9日(水)12:00〆切(お申し込みいただいた方の中から抽選とさせていただきます。)  
 抽選結果は11日17時までにご連絡させていただきます。  
 (お子様連れの受講はご遠慮いただいております。)

#### 講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。  
 講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
 港区在住・在勤 60分 500円。90分 700円  
 区外 60分 700円。90分 1,000円  
 \* 15分前には受付にお寄りください。  
 \* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。  
 おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。  
 \* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### ～くらしを見つめる講座～

- ☆ てぬぐいこどもふく  
日 時：6月28日(月) 10:30～12:00  
受 付：5月26日(水) 10:00～先着順で窓口受付開始
- ☆ ママをケアするシンプル薬膳  
日 時：6月9日(水) 13:30～15:00  
受 付：5月20日(木)～お電話と窓口にて受付開始

### ～ベランダオーガニックガーデニング～

日 時：6月19日(土) 14:00～15:00  
 対 象：2歳以上のお子さんとその保護者  
 定 員：10組 参加費：港区 300円 / 区外 500円  
 6月のテーマ「ハーブを殖やそう！挿し木に挑戦」  
 ※窓口にて受付中です。  
 (7月分の申込み開始は6月中旬を予定しています。)

### 新規講座！

### ～連続講座新規クラス募集開始～

- ☆ ママのためのアロマヨガ 5月25日(火) 10:00～窓口受付開始
- ☆ 親子リトミック 6月1日(火) 10:00～窓口受付開始  
(抽選のクラスも有り)
- ☆ Baby ヨガ 6月8日(火) 10:00～窓口受付開始
- ☆ 親子ふれあい体操 6月10日(木) 10:00～窓口受付開始
- ☆ 親子バレエ 6月16日(水) 10:00～窓口受付開始

### ～よみきかせ「こもれび」～

「あいあいグランマの読み聞かせ」がリニューアルオープン致します！季節に合わせた絵本を通して、お母さん、お子さんと子育て家族支援者がふれあうきっかけになりますように。  
 日時：毎週月・水・木曜日 13:45～14:15  
 場所：2階図書ルーム  
 ※途中出入り自由ですので、お気軽にお越し下さい！

※ 各プログラムとも詳しくはHPと館内のチラシをご覧ください。

### \*\*\* ひだまりの庭 \*\*\*

### ウェルカムウィーク

「あい・ぽーと」では、毎年5月にウェルカムウィークを開催し、会員以外の方にも「あい・ぽーと」を知っていただいたり、予約制の講座を予約なしで、大勢のみなさんに体験していただく機会を設けています。

今年は、おなじみの人気プログラムに加え、6月以降新たに始まる「ママのための3B体操」や「おやこ de えいご」、「ベランダガーデニング」などを体験していただきました。

お陰さまで、大勢の方が遊びにきて下さり、「あい・ぽーと」を気に入って新たに会員になって下さる方もたくさんいらっしゃいました。ありがとうございました。

新しい講座も大変好評でしたので、今回ご参加いただけなかった方も、次回は是非ご参加いただければと思います。



### \*\*\* あい・ぽーとステーション \*\*\*

子育てひろば「あい・ぽーと」を運営しているNPO法人「あい・ぽーとステーション」では、みなさまにおなじみの「ひろば」や「一時保育」事業の他にも育児支援に関する様々な事業をおこなっています。今回は、その中の「子育て・家族支援者養成」についてご紹介させていただきます。

### ☆全国子育て・家族支援者養成講座

港区の他、千代田区・浦安市・高浜市と協働で「子育て・家族支援者養成講座」を実施しています。地域ごとのニーズに合わせて、子育てケアマネジャーや支援者さんによるひろばの開設、家庭的保育など、様々な展開を見せています。全国で次々と子育て・家族支援者の方が誕生し、地域のために活動なさっています。港区では、「あい・ぽーと」内での活動にとどまらず、港区主催の講座の保育や港区内の子育て家庭でも、園の送迎・病後児保育等の一時保育でご活躍いただいています。地域の子育て力向上のために、5年前から始まったこの講座ですが、最近では、利用する側だった方のお子さんが成長し、「今度は私がお手伝いしたい」と講座を受講されるようになってきました。このように、子育てのしくみが地域に根を張って、「支え・支えられてお互い様」の心が広く行き渡ることを目指しています。

### 【施設長からのメッセージ】

先日、ある新聞の読者投稿欄でちょっと寂しい記事を見つけました。デパートのエレベーターの扉が開まりかけた時、赤ちゃん連れの夫婦が飛び込んで来たそうですが、ベビーカーを押していた父親が「子連れが乗ろうとしているのに、何をぼんやりしている！子どもは社会の皆で育てるというではないか。もっと気をつけろ！！」と、ドアの側にいた女性を怒鳴りつけたとのこと。気がつかなかった自分を何とも情けなく思いつつも、未だにその父親の罵声が耳から消えず、辛い思いをしているとの年配の女性の方の投書でした。

最近ではベビーカーで電車もバスも乗れるようになって、子連れの外出も以前に比べて、随分と楽になってきました。街も徐々にバリアフリーが整備されつつあります。かつて子連れの行動範囲は半径300メートルが限界などと言われていましたが、今は赤ちゃんと一緒に楽しくお出かけができる時代を迎えていることを、私は嬉しく思っています。また、子育て支援の大切さも、随分と人々に共有されるようになってきました。先般、政府が発表した「子ども・子育てビジョン」にも、「子育てはもはや家庭や親だけが担うものではなく、地域や社会の皆で支え、見守ろう」との文言が前面に打ち出されています。

こうして社会が子育てや子育て家庭に優しい眼差しを向けようとしている今だからこそ、親も周囲への気配りと感謝の心が必要ですね。赤ちゃんはかわいい。でも泣いたり、騒いだりするの、赤ちゃん。外出の時は周囲の方に迷惑をかけていないか、振り返ってみましょう。「有り難うございます」、そして時には「ご迷惑をかけてすみません」の一言があると、もっと手助けできることはないかしらと周囲の人は思うものです。また街や乗り物には、高齢者や体の不自由な方もたくさんおられます。そういう方々への気配りができるのも、子連れ外出の苦労を経験した親ならではのことでしょう。冒頭の父親のように、子連れは何をしても許されるという態度は、禁物ですね。

緑濃い季節を迎え、お出かけに最適の日がしばらく続くことでしょう。子連れ外出のマナーについて、考えてみませんか。なお「育児中のマナー」について、NHK すくすく子育て(5月29日(土))に放送予定です。お時間があれば、ご覧下さい。  
 大日向雅美

### ～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「雨の日の思い出」です。

- ♪雨が降ったらピッパッ、チャッ、雨が降ったらポッポッ♪『おじさんのかさ』の大好きだったフレーズ。久しぶりに読むと、昔と違った味わいがあり、子ども時代も蘇ります。池田
- 私は雨女です。遠足はいつも雨です。自転車通学の時も慌ててカッパを来て出た日に限って直後にカラッと晴れます。自分の結婚式もてるてる坊主空しく大嵐でした。小貫
- 子どものころは好きなキャラクターのかわいいカサを買ってもらって嬉しくて、絵を眺めながらウキウキと保育園や小学校に通ったのを覚えています。塩澤
- 野外音楽フェスティバルでは天候の変化がつきもの。集中豪雨に3時間打たれたことも…。でも最高の思い出は、雨あがりの夜空の下で聴いた「雨上がりの夜空に」ですね！東
- 田植え前の水田のようなグラウンドで試合をしたり、集中豪雨でメイン会場の体育館が浸水して使えなくなったり…。部活で九州大会などに出た時の思い出は雨ばかりです。古閑
- 小学生の頃午後から降ってきた雨の日に母が下駄箱に傘を置いてくれました。友達と一緒に仲良く相合傘でルンルンで帰りました。石田
- 幼稚園の頃、サトイモを育てて、葉っぱをみんなで傘代わりにして、遊んでいたことを覚えています。サトイモの葉っぱは、水を弾いて楽しいんですよ！！野原
- 素敵な傘を買おうと、雨の日に使うのがもったいない…外出先で傘立てに置き間違えて持っていかれたらどうしよう…家で眺めているだけに?!何のために買ったのかしら…榎本

◆あい・ぽーとスタッフ原口伸明が4月をもちまして退職致しました。長い間お世話になりました。ありがとうございました◆