



# Hidamari News

## ひだまり通信

### 81号(5月)



Illustrated by GEN

2010年4月20日  
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
 子育てひろば「あい・ぽーと」  
 住所：〒107-0062  
 東京都港区南青山2-25-1  
 電話：03-5786-3250  
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」  
 1b出口から徒歩2分  
 URL：<http://www.ai-port.jp>  
 (最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
4/25	26	27	28	29	30	5/1
2	3	4	5	6	7	8
				わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 親子で音遊びピクニッククラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	わかば (牧浦先生) 10:00~11:00 13:00~15:00	有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30
9	10	11	12	13	14	15
ウェルカムウィーク						
	わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 ママのための3B体操 10:30~11:30 造形あそび体験版 11:00~12:00 ママパレエ (予約制) 15:00~16:00	わかば (羽室先生) 10:00~11:00 13:00~15:00 造形あそび体験版 11:00~12:00 みかちゃんタイム 14:00~14:20 おやこ de えいご 15:00~15:30 Baby ヨガ A,10:10~11:00 B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 (予約制) 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30	井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~13:30 親子パレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 造形あそび体験版 13:00~14:00 あいあいグラマのよみきかせ 13:45~14:15 ふれあい体操 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 14:00~15:30	子育てサロン 13:00~15:00 テーマ：働きながらの子育て アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	ペランダガーデニング 11:00~12:00 キッズ交流ガーデン (予約制) じゃがいも 10:30~12:00 さといも 13:30~15:00 5月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30 おさいほうタイム 15:00~16:00
16	17	18	19	20	21	22
	ママパレエ (予約制) 15:00~16:00 子育て講座 (予約制) 13:30~14:30	リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	親子パレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	親子で音遊びピクニッククラス (予約制) C,10:00~10:45 D,11:00~11:45 E,12:00~12:45 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 テーマ：赤ちゃんの汗	アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
23	24	25	26	27	28	29
	ママパレエ (予約制) 15:00~16:00 子育て講座 (予約制) 13:30~14:30	Baby ヨガ A,10:10~11:00 B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 (予約制) みかちゃんタイム 14:00~14:20	親子で音遊びピクニッククラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 C,12:00~12:45	ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30		
30	31	6/1	2	3	4	5
リトミック・Baby ヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエは連続講座になります。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。						

### 今月のピックアップ☆

2つの新規連続講座が開講します！

### ♪ウェルカムウィーク♪

5月10日(月)~15日(土) 10:00~16:30

会員以外の方にもあい・ぽーとのプログラムを体験していただけるスペシャルウィークです☆☆☆ぜひお友達とお誘い合わせのうえ、遊びにいらして下さい！

10日(月)	わかば	10:00~11:00/13:00~15:00
	ママのための3B体操	10:30~11:30
	造形遊び体験版	11:00~12:00
11日(火)	わかば	10:00~11:00/13:00~15:00
	造形遊び体験版	11:00~12:00
	みかちゃんタイム	14:00~14:20
	おやこ de えいご	15:00~15:30
12日(水)	井林おじさんの紙芝居劇場	11:30~/13:30~
13日(木)	トーンチャイムサークル	11:30~12:00/13:00~13:30
	造形遊び体験版	13:00~14:00
	あいあいグラマのよみきかせ	13:45~14:15
14日(金)	子育てサロン	13:00~15:00
15日(土)	ペランダガーデニング	11:00~12:00

(上記の講座以外は、予約された会員の方のみご参加いただけます。)

### <7月開講！ママのための3B体操（新規開講）>

申込み：5月10日(月) 10:00~窓口にて先着順

### <6月開講！おやこ de えいご（新規開講）>

申込み：5月11日(火) 10:00~窓口にて先着順

### <7月開講！ママパレエ>

申込み：5月24日(月) 10:00~窓口にて先着順

※詳しくは館内ちらし、HPをご覧ください。

### ～一時保育「あおば」からのお知らせ～

【利用枠に余裕があります！ご利用下さい。】

お子さんが保育園・幼稚園に入園される時期で、4月から利用枠に余裕が生まれました。どうぞ、ご利用下さい。

【ゴールデンウィーク中のご予約について】

5月2日(日)~5日(水)のご予約・キャンセル料の発生につきましては下記のとおりとなりますので、ご協力お願い致します。

予約締切り 4月24日(土)まで

キャンセル料発生 4月28日(水)17:00以降から

※5月6日(木)につきましては、予約締切りは1日(土)、キャンセル料発生は4月28日(水)17時からになります。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？  
(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)  
\* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに日12(水)までにご提出下さい。(郵送可)  
参加費: 港区 300円 / 区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象: あい・ぼーと会員の親子(2歳以上)  
\* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。  
定員: 6組  
参加費: 港区 300円 / 区外 500円  
※ 今月は5回とも同じ内容になります。

◇ みかちゃんタイム ◇

内容: みかちゃん(東洋大学専任講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぼーと」では、保護者向けの講座に参加される方のために一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)  
港区在住・在勤 60分の講座 500円。 90分の講座 700円  
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円

\* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。  
\* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。  
\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。  
おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。  
\* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

\*\*\* ひだまりの庭 \*\*\*

館内リニューアル

2009年度も2008年度を上回る多くの方にご利用頂き、ありがとうございました。あい・ぼーとでは、利用者の皆さまに、より快適にお過ごしいただけるよう、毎年少しずつ館内リニューアル等の工夫をしております。下記が実施例のご紹介です。

【一時保育あおばと集いのひろば】

- おもちゃやソファークバー等をリニューアル
- 老朽化していたドアの交換
- 廊下の掲示版を増設
- ティースペースの椅子やソファの  
リニューアルと配置変更
- 受付のカウンターと床をコルクに  
リニューアル予定
- コーヒーコーナーの棚のリニューアルと、  
紅茶やハーブティーなどもサービスを追加予定

【園庭】

- 大型の複合遊具の屋根の交換と塗装
- ベンチやテーブルの塗装と交換
- ハーブガーデンを造園の予定。

今年度は、ガーデンで収穫できた無農薬有機栽培のハーブを使って「ハーブを暮らしに取り入れて楽しむ工夫」を紹介する親子向け新講座も、恵泉女学園大学やメディカルハーブの認定資格をお持ちの子育て・家族支援者の方と企画中です。

恵泉フラワースクールのご好意で、玄関と受付には美しい生花のアレンジメントも置けるようになりました。これからも、日々成長する子どもたちの笑顔と、木々や草花からパワーをもらえる、大人も癒される空間作りを心掛けていきたいと思っております。  
今後とも、よろしくお願い致します。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ「しつけと虐待ってどうちがうの？」  
講師: 大日向 雅美 施設長  
(恵泉女学園大学大学院教授)  
受講料: 無料  
定員: 保育枠は15名になります。  
申込: お申し込みいただいた方の中から抽選とさせていただきます。14日(金)12:00頃切  
抽選結果は15日17時までにご連絡させていただきます。  
(お子様連れの受講はご遠慮いただいております。)

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー: 羽室 俊子さん(保健師)  
テーマ「赤ちゃんの汗」  
内容: 赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。  
対象: あい・ぼーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー: 牧浦 綾さん(臨床心理士)  
テーマ「働きながらの子育て」  
内容: 皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容: 身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。  
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象: あい・ぼーと会員の保護者  
持ち物: スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム・鉛筆  
水彩色鉛筆(\*水彩色鉛筆以外も可)  
(モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です。)  
申込期間: 参加日の1週間前の17:00頃切  
定員: 8名 参加費: 港区 500円 / 区外 800円

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容: お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に音楽を創りあげる喜びを体験しませんか?  
対象: あい・ぼーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容: 自然素材を使った手作りアロマの講座です。  
『炭とシルクのソープ』『ボディスクラブソルト』  
対象: あい・ぼーと会員の保護者  
申込期間: 参加日の1週間前の17:00頃切  
定員: 5名  
参加費: 港区 1,300円 / 区外 1,500円 (\*材料費込み)

◇ おさいほうタイム ◇ (予約制)

内容: 『かわいい巾着』  
対象: あい・ぼーと会員の保護者  
申込期間: 参加日の1週間前の17:00頃切  
参加費: 港区 200円 / 区外 300円 定員: 5名  
持ち物: 表地と裏地(ともに30cm×50cm(大きめでも可)、ひも、生地合う糸、はさみ、針  
※布・ひも・糸がない方は300円でお分けします。

◇ グリーンサポート ◇

恵泉女学園大学の園芸コーディネーター 坂井明子さんと一緒に、あい・ぼーとのお庭を手入れする活動です。ハーブや季節の草花で小物を作ったり、園芸講座をすることもあります。お子さま連れでもできる、簡単な作業が中心です。予約は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。  
内容: 夏野菜の植え付け、管理(支柱、誘引など)  
※ 雨天中止

【施設長からのメッセージ】

このところ、子どもの虐待死のニュースが続いています。誰よりも親から愛されることを必死に求めている子どもが、その親に優しく抱かれることもなく、暴言・暴力を振るわれ、命を落としていくのは、余りにも痛々しく、いたたまれない思いです。  
「どうして最近の親は子どもを愛せないのか?鬼のような親がなぜ増えてしまったのか」と嘆く声がよく聞かれます。しかし、虐待はけっして昨今の新しい現象ではありません。残念なことです。子捨て・子殺しは子育ての裏面史と言えるほど、古今東西を問わず見られる現象です。むしろ、子どもを虐待しても、それを虐待とすら認識されなかった時代の方が長いと言っても過言ではありません。近年、虐待の相談処理件数や事件報道が増加しているのは、子どもの死や事故に社会が敏感になっている証とも言えなくはありません。  
勿論、歴史的に繰り返されてきたことだから、仕方がないと言って済まされる問題では絶対にありません。むしろ、子育てはそれほどたやすくはないこと、親なら誰もが子どもを愛し、慈しみ育てられるとは限らないという現実を直視したいと思います。だからこそ、親の子育てを社会の皆で応援し、子どもの健やかな成長を皆で見守り、支えることが大切なのです。親が子どもを本当に愛することができるためにも、親自身が、そして周囲が、親の愛への「幻想」を捨てることが必要なのかも知れません。  
大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「友達との思い出」です。

- 近くの神社でよく遊びました。急斜面に植わった大木の隙間や木の根を縫って、かけっこ競争したりしました。子どもが沢山いて、夕見先生流の言葉で言う「地域で放牧」の時代でした。(池田)
- 近所の子たちと命懸けで遊んでいた頃を思い出します。部屋が宇宙に変わり、物置が秘密基地になり、庭が無人島になり…想像力だけで無限に遊びが沸きだして毎日が冒険でした。(小貴)
- 花の蜜を吸ったり、大きな木に登って鳥の巣を覗いたり自然と戯れていました。野イチゴを食べた翌日学校に行くと、友達2人がおなかを壊してお休みしていたことも懐かしい思い出です。(塩澤)
- 小学生の頃、隣の席の子とおしゃべりをして「また怒られちゃったねっ!」といっっては、次も叱られて…。先生にはごめんなさいだけど、友達との楽しい思い出です。(原口)
- 幼なじみとの帰り道は毎日サバイバル。あぜ道を歩いてみたり(そしてはまってみたり)、じゃんけんしながら進んだり、笛を吹いたり本を読んだり…家に着くころには日が暮れていました。(東)
- 生まれ育った地区のみんなと、毎日走り回って遊んだことです。鬼ごっこやかくれんぼも、範囲はその地区全域。一度鬼になると、大変なんで、常に全力疾走してました!(古閑)
- 大縄跳びにクラスの女の子全員で何回飛べるかチャレンジしたのを覚えています。自分の番で終わったらどうしよう・・・とハラハラしながらも最高記録をみんなで目指してました!!! (石田)
- 友達との思い出は・・・誕生日会!近所の友達が10人ぐらい集まって、誕生日会を開催していました。自分の誕生日の月は、月始めからウキウキしていたのを覚えています。(野原)
- 小学校時代、まっすぐに家に帰らず、仲間と学園内にある池に入って、洋服も靴もドロドロになってオタマジャクシを捕まえたりした道草が、友達との楽しかった思い出となっています。(榎本)