



Hidamari News

ひだまり通信

80号(4月)



遊びに来てね☆

Illustrated by GEN

2010年3月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：<http://www.ai-port.jp>
 (最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
3/28	29	30	31	4/1 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 親子で音遊びリピータークラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	2 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00	3
4	5	6 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	7 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	8 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	9 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	10 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
11	12 ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	13 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	14	15 親子で音遊びリピータークラス (予約制) C,10:00~10:45 D,11:00~11:45 E,12:00~12:45 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 テーマ:赤ちゃんのくつ	16 英語でUKIUKIタイム 15:00~15:20	17 おもちゃの病院 10:00~15:00 キッズ交流ガーデン (予約制) 10:30~12:00 4月生まれの お誕生会 (予約制) 14:00~14:30
18	19	20 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 子育てサロン 13:00~15:00 テーマ:親同士のコミュニケーション 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	21 親子バレエ (予約制) 13:10~13:50 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	22 ふれあい体操 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:00 あいあいグラマよみきかせ 13:45~14:15	23 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30	24 スプリングコンサート (予約制) 14:00~14:45
25	26 ママバレエ (予約制) 15:00~16:00	27 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 C,12:10~13:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 みかちゃんタイム 14:30~14:50	28 親子で音遊びリピータークラス (予約制) A,10:00~10:45 B,11:00~11:45 C,12:00~12:45	29	30	5/1

4月から2階図書ルームで行います。楽しい絵本をご用意してお待ちしています。ぜひいらして下さい!!

リトミック・Babyヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエは連続講座になります。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。

今月のピックアップ☆

♪スプリングコンサート♪

今年はオリジナルの参加型巨大音楽絵本をやります！
ストーリーに合わせてリトミックや歌をお楽しみ下さい！

日時：4月24日(土) 14時~14時45分
 対象：未就学児の親子 定員：定員150名
 参加費：港区内 300円 港区外 500円
 申込み：3月23日(火) 10時より窓口にてチケット販売開始致します。
 電話予約は4月6日(火) 10時からになります。

～一時保育「あおぼ」からのお知らせ～

【ゴールデンウィーク中のご予約について】

5月2日(日)～5日(水)のご予約・キャンセル料の発生につきましては下記のとおりとなりますので、ご協力お願い致します。

予約締切り 4月24日(土)まで
 キャンセル料発生 4月28日(水)17:00以降から
 ※5月6日(木)につきましては、予約締切りは1日(土)、キャンセル料発生は4月28日(水)17時からになります。

～平成22年度会員登録手続きについて～

<継続の方>
 対象：会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方
 日時：4/1(木) 10:00から受付開始
 登録料：区内 ¥500 区外 ¥1,000
 持ち物：乳幼児医療証
 (*0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

* あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月～翌年3月末)ごとの更新とさせていただきます。お手数をおかけしますが、ご入会された日を問わず、平成22年度の継続手続きをして下さいませよう、よろしくお願い致します。

<新規の方>
 対象：3月20日以降、初めて「あい・ぽーと」を利用される方
 日時：3/20(土) 10:00から受付開始
 登録料：区内 ¥500 区外 ¥1,000
 持ち物：乳幼児医療証
 (*0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？
(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)
* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに日14(水)までにご提出下さい。(郵送可)
参加費: 港区 300円 / 区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)
* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。
定員: 6組
参加費: 港区 300円 / 区外 500円
※ 今月は5回とも同じ内容になります。

◇ みかちゃんタイム ◇

内容: みかちゃん(東洋大学専任講師: 伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座に参加される方のために一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。
・保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育は、一時保育室「あおば」ではなく、2階ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日窓口でお知らせ致します。
・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りです。(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)
港区在住・在勤 60分の講座 500円。 90分の講座 700円
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円
* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。
* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。
* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。
* おやつ、ミルク等はお預かりいたしませんので、ご持参ください。
* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

今月はお休みさせていただきます。



◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー: 羽生 俊子さん(保健師)
テーマ「赤ちゃんのくつ」
内容: 赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。
対象: あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー: 牧浦 綾さん(臨床心理士)
テーマ「親同士のコミュニケーション」
内容: 皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容: 身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか? 保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。
(受付は当日、授乳室までお越しください。)

アクセサリ講座は4月以降しばらくお休みさせていただきます。

趣味の講座

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象: あい・ぽーと会員の保護者
持ち物: スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム・鉛筆
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)
(モチーフ用にお子様のお写真をおもちいただいても結構です。)
申込期間: 参加日の1週間前の17:00〆切
定員: 8名
参加費: 港区 500円 / 区外 800円

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容: お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に音楽を創りあげる喜びを体験しませんか?
対象: あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容: 自然素材を使った手作りアロマの講座です。
『日焼け止めクリーム』『カモミールローション(化粧水)』
対象: あい・ぽーと会員の保護者
申込期間: 参加日の1週間前の17:00〆切
定員: 5名
参加費: 港区 1,300円 / 区外 1,500円 (*材料費込み)

◇ グリーンサポート ◇

～親子で気軽に、楽しく土に触れてみませんか～
グリーンサポートは、恵泉女学園大学の坂井明子さんと一緒に、月1回、あい・ぽーとのお庭を手入れする活動です。ハーブや季節の草花で小物を作ったり、園芸講座をすることもあります。お子さま連れでもできる、簡単な作業が中心です。予約は必要ありませんので、皆様お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

4月の活動予定
日時: 4月10日(土) 10:30～12:00
内容: ラディッシュの間引き、夏野菜、花の種まき
※ 雨天中止

*** ひだまの庭 ***

絵画教室・造形あそび

あい・ぽーとでは毎月、「親子のための造形あそび」と「お母さんのための絵画教室」を開催しています。絵を描きたいけど、家で道具を出すのはちょっと大変! と思っている方も多いのでは? あい・ぽーとで気軽に描いて、心を開放してみてくださいね☆

「2歳頃になると夢中で何かを描き出します。表現の芽生えが見え始めたこの時期に、「楽しいね」「上手にできたね」と心から喜び合うことが子どもたちを豊かに成長させていくのだと思います。わくわくドキドキの制作の中から親子で何か大切なものを見つけることでしょう。素敵な作品と共に忘れられない思い出づくりをしませんか。」
親子で造形あそび講師 原田弘美



夢中で作品を作る子どもたち



季節の花や果物をモチーフにして

「好きな色は何ですか♪ その好きな色と一緒に心も軽くなる90分間。園庭に咲く草花やハーブ。そして子どもの写真を見ながら楽しいおしゃべりをブレンドして、絵を描いてみませんか♪ 季節は春。桜満開の下を薄桃色に包まれて。やさしい気持ちになる春の笑顔を何色で描いてみましょうか♪ 表情もふんわりやわらかくなる季節です☆」

お母さんのための絵画教室講師 土居わ子

【施設長からのメッセージ】

昨今、人々がとみにせっかちになっているようです。原因はいろいろ考えられることと思いますが、携帯電話の普及も人々をせっかちにさせている一因かも知れません。中高生の間では、もらったメールに返信する時間は「30秒以内」が原則とか。それ以上を過ぎると、「あなたとのつきあいはしたくない」というメッセージと受取られかねないというのですから、友人関係の維持も大変なことと驚かされます。携帯電話は確かに便利で、今日の私たちの生活には必需品となっておりますが、一方でその便利さに慣れ過ぎる危険性にも気をつける必要があるように思います。
「早く! とにかく今すぐに!!」というリズムは、とりわけ子育てとは対極のものです。ゆっくりと、同じことを繰り返し、無駄とも思えることの積み重ねの中で子どもは育っていきます。春、さまざまなものが新たなスタートを切りますが、すぐにその成果を求めない心のゆとりを持ちたいものです。子育ては、便利さとゆとりの大切さのバランスの取り方を学ぶチャンスです。 施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「OOデビュー」です。

- 『脳に悪い七つの習慣』仕事や子育てにも役立つようで、愛読しています。脳に悪い習慣を改め、「脳がよるこぶ生活デビュー」したいものです。(池田)
- 先日「子連れ(2.5才)観劇デビュー」を果たしました。前日から登場人物の予習でテンションを上げて、観劇マナーもみっちり教え込んだ甲斐があって、親子共々大満足の3時間でした。(小貴)
- 友人からカラオケに行った時の写真が送られてきて私の写真になぜか「デビュー」というタイトルが…。下手なのに熱唱しすぎたようです。でもデビューするほど凶々しくはないですよ。(塩澤)
- 「携帯の番号教えてください」ときかれて「携帯持ってないんです」とこたえていた2年前の春。遅咲きデビュー～! 色は黄色のビビッドカラー。今も大好きな色です。(原口)
- 花粉症シーズンは鼻づまりで眠れない夜を過ごしてきた私。先日あまりにも喉が痛くなり、ついに「夜マスク」デビュー! 意外と快適です。朝起きるときちゃんとはずしていたりもしますが…。(東)
- 幼稚園での初めてのお弁当、4歳の私は食べきれずに涙…。母にとっては、初めて作る子どものお弁当。他の子より明らかに大きいお弁当でした! 幼稚園デビューの懐かしい思い出です。(古閑)
- ベランダ柵睡眠デビューです。小さい頃よく眠る子で、ある日ベランダの柵に頭をすっぽり入れて眠っていたそうです。記念? 証拠? 写真も残っています。(石田)
- ☆社会人デビュー☆3月に大学を卒業して、4月からあい・ぽーとで働くことになりました!! 一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。(野原)
- 通販デビューをしたいと思っています。居ながらにして世界の物が買えるなんて素敵ですよ。ただ、自分の目で見て、手で確かめて買うことに慣れている私は、未だ通販に対して不安があるのですが…。(榎本)
- 2級の資格を取得してすぐに事務局に入りました。4月から事務局を離れて、支援者として活動を行います。遅ればせながらの派遣型デビュー。とても楽しみです。(伊藤)

☆あい・ぽーとスタッフ伊藤大悟が5月をもちまして退職致します☆

☆長い間お世話になりました。ありがとうございました☆