

Hidamari News ひだまり通信

73号(9月)

2009年8月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062
東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」
1b出口から徒歩2分
URL：<http://www.ai-port.jp>
(最新号が閲覧できます)



Illustrated by GEN

【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
8/30	31	9/1 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	2 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	3 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	4 わかば (羽室先生) 10:00~11:00 13:00~15:00	5 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00
6	7 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00	8 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 親子で造形あそびA (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30	9 アロマのある生活 [はんどめいど講座] (予約制) 11:30~13:00 英語でUKIUKIタイム 14:00~14:20	10 親子で造形あそびA (予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	11 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	12 キッズ交流ガーデン (予約制) サイモ 10:30~12:00 大根白菜 13:30~15:00 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30 9月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
13	14 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00 E,13:00~13:45 みかちゃんタイム 13:30~13:50	15 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	16 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	17 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 テーマ:薄着のおけいこ みかちゃんタイム 14:40~15:00	18 暮らしを見つめる講座 (予約制) 10:30~12:00	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 子育てサロン 13:00~15:00 テーマ:夜泣き あいあいグラマよみきかせ 13:45~14:00	25 手作りアクセサリー講座 (予約制) 11:00~12:00	26 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 11:00~12:30 キッズ交流ガーデン (予約制) 大根白菜 13:30~15:00
27	28 アロマのある生活 [はんどめいど講座] (予約制) 11:30~13:00	29 Babyヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 親子で造形あそびB & お母さんのための絵画教室 合同企画 (予約制) 13:30~14:30	30 親子で音遊びピクニッククラス (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:00~13:45	10/1	2	3

今月のピックアップ☆

♪リトミック♪

日時：10月6・20日、11月5・17日、12月1・15日 (全6回)
対象：10:10~10:50 10/1の年齢が満1才~2才未満の幼児と親
11:00~11:40 " "
11:50~12:30 10/1の年齢が満2才~3才未満の幼児と親
参加費：港区内2,700円、港区外3,400円 (全6回分を前払い)
受付期間：8月19日(水)~9月15日(火)
*お電話か窓口で受付後抽選になります。(9月16日発表)

♪親子ふれあい体操♪

日程：10月7・21日、11月4・18日、12月2・16日 (全6回)
対象：10:15~11:00 1歳6ヵ月以上の幼児
11:15~12:00 歩行ができて1歳6ヵ月未満の幼児
12:15~13:00 首がすわった歩行前の乳児
参加費：港区内2,400円、港区外3,000円 (全6回分を前払い)
受付期間：8月27日(木)10時~先着順で窓口にてお受けします。
*お電話でのご予約は、9月16日(水)10時~先着順

♪Babyヨガ♪

日時：10月13・27日、11月10・24日、12月8・22日 (全6回)
対象：10:10~11:00 お座りが出来て2歳未満の幼児と親
11:10~12:00 首がすわったお座りが出来る前の乳児と親
参加費：港区内2,700円、港区外3,400円 (全6回分を前払い)
受付期間：8月18日(火)~9月15日(火)
*お電話か窓口で受付後抽選になります。(9月16日発表)

~暮らしを見つめる講座~

9月18日(金)「ママが作れる家族みんなの薬膳」
今年度2回目の薬膳講座。テーマは「家族の薬膳」です。毎日の献立にすぐに加えられるシンプル薬膳レシピをご紹介します。講師は薬膳コーディネーターの新井友加里さんです。好評の試食・試飲も予定しています！
予約受付：8月24日(月)10:00~(先着順)

~あい・ぽーと6周年ふれあいフェスタ~

マリンバやトーンチャイムの演奏など、音楽でいっぱい楽しいフェスタを準備中です。どうぞお楽しみに！！
日時：10月3日(土) 参加費：無料

※各プログラムとも詳しくはHPと館内のチラシをご覧ください。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに9日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぼーと会員の親子(2歳以上)

* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

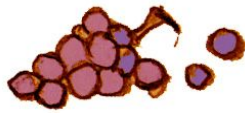
定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

☆7月から回数を増やし、内容もAとB2種類になりました。9月のBクラスは絵画教室と合同になります。

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(東洋大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。



子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

今月は都合によりお休みさせていただきます。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

テーマ「薄着のおけいこ」

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぼーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

テーマ「夜泣き」

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

趣味の講座

◇ お母さんのための絵画教室 & 親子で造形あそび合同プログラム ◇

(予約制)

9月は「お母さんのための絵画教室」と

「親子で造形遊びのBクラス」を合同で行います☆

対象:あい・ぼーと会員の親子(2歳以上)

* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員:4組

参加費:港区 500円 / 区外 800円

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぼーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『虫除けスプレー』『日焼け止めクリーム』

対象:あい・ぼーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円 (*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容:『ネイビーのネックレス』

見本はあいぼーと館内に展示してあります。

対象:あい・ぼーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が迄になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぼーと」では、保護者向けの講座(子育て講座、お母さんのための絵画教室、アロマのある生活はんどめいど講座、手作りアクセサリ講座、等)に参加される方に一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

・一時保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育場所を、一時保育室「あおぼ」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日、窓口でお知らせ致します。

・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りです。(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)

港区在住・在勤 60分の講座 500円。 90分の講座 700円 区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円

*混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。 *お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。
*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。 おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。

*** ひだまりの庭 ***

♪丸の内KIDSフェスタ♪

8月11日、あい・ぼーとは東京国際フォーラムで開催された「丸の内キッズフェスタ」に参加しました。

今年のテーマは「遊ぼうみんなで、語ろう子育て」。午前中は、天野ひかりさんの司会のもと、つのだりょうこお姉さんの手遊びをはじめ、コンサートやリトミック、おもちゃ作りなど盛りだくさんな内容で、親子でたっぷり遊んでいただきました。午後からは、NHKの町永俊雄アナウンサーの司会で、大日向雅美施設長、汐見稔幸、榊原洋一、岡健先生方とともにお父さん、お母さんに子育てについて語っていただきました。

今回は初の1日開催でしたが、おかげさまで1日を通してたくさんの来場者の方にお越しいただき、スタッフ一同感謝の気持ちでいっぱいです。どうもありがとうございました。



りょうこお姉さんと子どもたち



すくすく相談

【施設長からのメッセージ】

今夏は各地に大雨による洪水や土砂崩れの被害が出て、自然の力の怖さを再認識させられました。そんな夏の日、あい・ぼーとは東京フォーラムのキッズフェスタに参加しました。朝から地震と台風に見舞われましたが、予想を上回る参加者でBホールが満杯。午前中は親子で楽しく遊んだ後、午後は子育て相談のひと時を持ちましたが、会場からは熱心なご質問が出されました。「自己主張がはっきりしている子で、欲しければ友だちのおもちゃもとってしまう。こんなに自我が強くて、将来が心配です」と、1歳8ヶ月の女の子のパパのご質問が印象的でした。「強いことは素晴らしいことです」と私はお応えしました。自分が何をしたいか、はっきり分かっていることですから。とかく自我の強さは敬遠されますが、自分をしっかりもつことは、相手の気持ちにも思いをめぐらす素地の一つです。自我を大切に育みながら、他者への思いやりを言葉や態度でどのように表現するかを伝えていくことが、子育てです。わが子のために懸命に思う父親の優しさに見守られて、その女の子も天真爛漫に腕白ぶりを発揮していることでしょう。フォーラムにはたくさんの父親の姿が見られました。父親の育児もいよいよ本格的になってきましたね。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~

今月のテーマは「エコのためにしていること」です。

- 出産してから、髪の毛を、毎日洗わない日々が続いています…。でも、地球に優しく、時間も節約。美容院でゆっくり洗ってもらう時の幸せ感も倍増！です。(池田)
- どこに行くにもマイボトルを持って歩いています。熱中症対策にもなるし、片手でキャップを開けてパッと飲めるのでデスクで使ったり夜枕元に置いたり手軽で重宝しています。(小貫)
- 石鹸、洗剤類は「環境にやさしい」ものを使うようにしています。その他あらゆるものを、「エコかどうか」考えて買うので、最近買い物にやけに時間がかかるようになりました…。(塩澤)
- ベランダにすだれを張り、風通しをよくしています。アサガオや水槽、風鈴など、涼しさを演出するアイテムで省エネ。この夏を乗り切りました！(伊藤)
- エコについて考える時、自分に何ができるかという事とあわせて、子どもたちの目に大人である自分の姿がどのように映っているかをいつも考えるようにしています。(原口)
- そういえばこの夏、自宅でクーラーを使っていないことに気がつきました。扇風機とうちわ、あとは薄着でいけば大丈夫！これ、エコって言うてもいいですか？(東)
- 車に乗らなくなりました！3月までは移動手段といえば毎日「車」。しかも、エコカーでもなく…。毎日CO2撒き散らしていました。それが、今では電車・自転車で移動する毎日です！(古閑)
- デパートで包装紙や袋を省略してもらっています。持ち歩いているスーパー用のエコバッグにブランド物でも放りこんでしまうので、店員さんは何ともいえない顔で見送ってくれます。(榎本)