



2009年7月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：<http://www.ai-port.jp>
 (最新号が閲覧できます)



Illustrated by GEN

【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
7/26	27	28	29	30	31	8/1
2	3 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生)13:00~15:00 親子で音遊び ピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 13:00~14:30	4 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生)13:00~15:00 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30	5 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	6 わかば 10:00~11:00 (羽室先生)13:00~15:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	7 わかば 10:00~11:00 (羽室先生)13:00~15:00 水遊び 10:00~11:30	8
9	10	11 丸の内KIDSフェスタ @東京国際フォーラム *臨時休館になります。	12	13 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	14	15 おもちゃの病院 10:00~15:00 グリーンサボート (作業日) 10:30~12:00
16	17 親子で音遊び ピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) C,10:15~11:00 D,11:15~12:00 E,13:00~13:45	18 Baby ヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 子育てサロン 13:00~15:00 テマ:お友達作り	19 ふれあい体操 (予約制) 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	20 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 テマ:赤ちゃんとおみず トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30	21	22 8月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
23	24 水遊び 10:00~11:30 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 11:00~12:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	25 リトミック 10:10~10:50 (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 15:00~15:30 コーラスタイム 14:00~14:30	26 Baby ヨガ A,10:10~11:00 (予約制) B,11:10~12:00 子育て講座 (予約制) 13:00~14:00 テマ:子どもの性別や気質別の関わり方	27 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび (予約制)11:30~12:00 あいあいクラン よみきかせ 13:45~14:00 (時間が変わりました)	28 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	29
30	31 親子で音遊び ピータークラス (初めての方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:00~13:45	9/1	2	3	4	5 

ただ今
申込み受付中
です!!

今月のピックアップ☆

♪KIDSフェスタ♪

「あい・ぽーと」は今年も「丸の内キッズフェスタ」に参加します!
是非遊びにいらして下さい!!!

日時：8月11日(火) 10:00~16:00

場所：東京国際フォーラムホール B5

対象：未就学児の親子(保護者向けプログラム中は託児もあり)

内容：午前 手遊び、親子体操、リトミック、おもちゃ作り、ミニコンサート等
 午後 子育て相談でお馴染みの汐見先生や大日向施設長他を囲んで、天野ひかりさん(元NHKすくすく子育て司会)と「NHK子どもサポートネット」の町永俊雄アナウンサーの司会のもと、皆さんと子育てを語り合います♪
 ♪親子で造形遊びや、アロマのハンドマッサージコーナーも開設予定です♪

参加費：無料

申込み：あい・ぽーと窓口もしくはお電話で

※8月11日は「あい・ぽーと」は全館休館とさせていただきます※

※詳細はHP または館内チラシをご覧ください。

★水遊び(プール)★

日時：7月23日(木)・30日(木)・8月7日(金)・24日(月)

時間：10:00~11:30 対象：0~3歳未満のお子さん

持ち物：水着 or パンツ(水遊び時のはきかえ用)、バスタオル

※気温28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグ等の場合は、中止することもあります。

☆プールは4日間のみですが、

7月21日(火)より毎日水遊び用のおもちゃの貸出しもします!

~あい・ぽーとふれあいフェスタ~

「あい・ぽーと」は今年で6周年になります。

毎年7月に「夕涼みコンサート」を開催していますが、今年
は、「ふれあいフェスタ」と一緒に開催することになりました。
音楽でいっぱい楽しいフェスタを準備中です。

詳しくはまた、ひだまり通信やHPでお知らせしますので、
どうぞお楽しみに☆

日時：10月3日(土)

参加費：無料

《わかばの成長記録ノートについて》

「わかば」では、お子さんの成長の様子をノートに記録しています。これまでは、ノートをあい・ぽーとで保管しておりましたが、先月から、利用者の皆さまへお渡ししています。次回の「わかば」にご参加の際に、ご持参下さい。尚、わかばに参加出来ない方でも、保管しているノートをお返し致します。窓口までお声掛けください。

お車でいらっしゃる方へ

《お願い》

あい・ぽーとには、専用の駐車場がございません。お車でお越しの方は、恐れ入りますが、有料駐車場などをご利用下さい。マンションの駐車場などに無断で駐車することは、近隣の方のご迷惑になりますので、ご遠慮下さいますようお願い致します。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

* 直径5cm の円にお顔が納まる写真を切らずに19日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

* お子様もお母様も汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(東洋大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、保護者向けの講座(子育て講座、お母さんのための絵画教室、アロマのある生活 はんどめいど講座、手作りアクセサリ講座、等)に参加される方に一時保育をご用意しています。保育には定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝え下さい。

・一時保育を希望される多くの方のご要望にお応えするために、講座受講時の保育場所を、一時保育室「あおば」ではなく、ホールや交流サロンなどで実施することになりました。保育の受け入れ(引き渡し)の場所は、当日、窓口でお知らせ致します。

・講座参加時の保育利用料金は、下記の通りとさせていただきます。

港区 60分の講座 500円。 90分の講座 700円
区外 60分の講座 700円。 90分の講座 1,000円
(二人目以降も同じ料金とさせていただきます。)

* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。
* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。
* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。
おやつ、ミルク等はお預かりいたしますので、ご持参ください。

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 子どもの性別や気質別の関わり方

講師:大日向 雅美 施設長
(恵泉女学園大学大学院教授)

日時:26日(水)13:00~14:00

受講料:無料

定員:保育枠は15名になります。

申込:お申し込みいただいた方の中から抽選とさせていただきます。12日(水)12時〆切
抽選結果は12日17時までにご連絡させていただきます。

* お子様連れの受講はご遠慮いただいております。

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

テーマ「赤ちゃんとおみず」

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

テーマ「お友達づくり」

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談のつてくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

皆様のご要望にお応えするため、8月から保育枠を増やしました。また保育希望の方の受付方法を先着順から抽選に変更致しました。予めご了承ください。



趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

8月はお休みさせていただきます。

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『シルクヘアミスト』『日焼けケアローション』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00〆切

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円/区外 1,500円 (*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

8月はお休みさせていただきます。

【施設長からのメッセージ】

今年も「夏」がやってきました！今年も梅雨明けも待たないうちから、連日、盛夏のような暑さに見舞われています。どうぞくれぐれもお体をお大事になさってください。

さて、夏になれば「暑い！暑い」と嘆き、冬を恋しがらなくなったのは、いつ頃からでしょうか？子どもの頃は暑さなんて感じなかったのに・・・真っ青な空にむくむく湧く真っ白な入道雲を見ながら、思いっきり遊んだ幼い日々が、打ち水をした庭から吹く風の涼しさや風鈴の音と共に懐かしく思い出されます。冷たいトマトの甘さや庭で焼いてもらったとうもろこしの香ばしさも忘れられません。幼い日々の記憶は音や香りを伴って、身体で覚えているようです。自然が失われたといわれている昨今ですが、子どもたちにはできるだけ季節を感じさせてあげたいものですね。あい・ぽーとでは、今年の夏も、水遊びや東京フォーラムでのキッズフェスタを予定しております。お子さんたちにも、素敵な夏の思い出が刻まれますように。

大日向雅美

*** ひだまりの庭 ***

♪講座保育♪

あい・ぽーとでは、子育て中のお父さん・お母さんに、時にはお子さんを離れてご自分の時間をもっといただくことも大切だと考えています。そのため、保育付きの趣味の講座などをたくさんご用意しています。ぜひ一度ご利用下さい。

「私は、はんどめいど講座と手作りアクセサリ講座を受講させてもらっています。興味があっても小さな子どもがいると、なかなか家ではできません。一時保育があるので安心して預けて、参加出来ます。子どもも離れる時は泣きますが、そのうちに遊んでもらって楽しそうにしています。私もリフレッシュでき、講座を楽しみにしています。」

あい・ぽーと利用会員 船田 美恵さん

「あい・ぽーとの講座は、忙しい子育ての中で、リフレッシュ出来る良い機会です。保育中、ママに会いたくて泣いてしまう子もいますが、お子様が笑顔で待てるように見守っていますので、安心して講座を楽しんでください。」

子育て・家族支援者 近藤 なおみさん



～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「子育て・保育をしていて嬉しいこと」です。

- 日々成長する子どもからは、シンプルな生命力を感じて、パワーを貰っています。それから、子どもと一緒にいると、自分の子ども時代も再生されるような気持ちにもなれます。(池田)
- 子どもの成長を感じたときです。その瞬間に立ち会えたことをとても幸せに思います。毎日が発見の連続で、子どもからいっぱいエネルギーをもらっている気がします。(小貫)
- 子どもたちは、泣いても怒ってもなんてかわいいんだらう！といつも思いますが、私の顔を見て笑ってくるとやっぱり一番嬉しいので、笑顔になってもらえるよう頑張っています。(塩澤)
- 子育ては一人では出来ません。いろいろな方のお世話になったり、時にはお手伝いが出来たりします。子育てを通じて世界が広がったことがとても嬉しいです。(伊藤)
- 保育をしていて「原口さん、大好き」と言われるのは、もちろん嬉しいですが、が、嫌い！ともよく言われます。それもまた、その子らしくあって、嬉しい瞬間です。(原口)
- 子どもたちの毎日の成長に立ち会えるのが保育のやりがいであり、喜びだと感じています。子どもならではの柔軟な発想からはいつも刺激をもらっています。(東)
- お父さんお母さんと離れるのが寂しくて泣いていた子が自分で遊び始めたり、お兄ちゃんお姉ちゃんの真似をしようと頑張ったり、そんな小さな一歩を踏み出す瞬間に出会うと、成長を感じ嬉しくなります(古閑)
- キラキラと輝く澄んだ瞳、天使のような笑顔を見ていると時を忘れ、心が癒されます。昨日見られなかった姿が今日見える、そんな発見も嬉しいです。(影山)
- 赤ちゃんの笑顔をみるのも勿論嬉しいことですが、もう少し大きくなって、子どもの目線から見て「大人は自分勝手だ」などと言ってわあわあ泣く姿も、言葉で表現することが未だ十分でないに拘らず何とか訴えようとする必死さが伝わり、愛おしくその成長の姿を嬉しく思います。これって私が若くないゆえの余裕でしょうか？(榎本)