



Hidamari News ひだまり通信

62号(10月)

【ひだまり通信】(English Ver.)も登場!

2008年9月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：<http://www.ai-port.jp>
(最新号が閲覧できます)



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
28	29	30	1 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00	2 わかば 10:00~11:00 (羽室先生) 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	3 うきうきタイム 14:00~14:30	4 おもちゃの病院 10:00~15:00 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) 大根・白菜 10:30~12:00 サトイモ 13:30~15:00
5	6 親子で音遊びピクニッククラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	7 みかちゃんタイム 14:40~15:00	8 わかば 10:00~11:00 (牧浦先生) 13:00~15:00	9 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	10	11 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 15:00~16:30 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) ホウレンソウ・カブ 13:30~15:00 サトイモ 10:30~12:00
12	13 体育の日 牧浦先生が10月から復帰されます!	14 リトミック (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 KID'S ヨガ (予約制) 15:15~16:00 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00	15 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00	16 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00	17 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~13:30	18 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 10月生まれのお誕生会 (予約制) 15:00~15:30 (時間がいつもと異なります)
19	20	21 マミー&ミー (予約制) 11:00~11:45 International Mom & Pop's League (Reservetion) 12:00~12:45 子育てサロン 13:00~15:00	22 親子で音遊びピクニッククラス (初めて参加される方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 アロマのある生活 はんどめいど講座 (予約制) 14:30~16:00	23 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 あいあいウランまよみきかせ 13:30~14:00	24 わいわいタイム 14:00~14:30	25 子育て講座 (予約制) 10:00~11:30
26	27 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	28 リトミック (予約制) 11:00~11:40 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	29 親子ふれあい体操 (予約制) 11:00~11:50 12:00~12:50	30 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	31 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	1

今月のピックアップ☆

★親子ふれあい体操★

楽しい! 気持ち良い! 親子で健やかな身体を感じ合いましょ♪

日程：10月29日(水)
講師：橋本 典子先生 (社団法人 日本3B体操協会公認指導士)
3B体操とは、ボール、ベル、ベルターの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせ、楽しく行う健康体操です。

【Baby クラス】
内容：親子体操・産後ママ体操・ベビーマッサージ
時間：11:00~11:50
対象：あい・ぽーと会員(歩行前の乳児)とその親

【Kids クラス】
内容：親子体操・ママ体操
時間：12:00~12:50
対象：あい・ぽーと会員(歩行ができる3歳未満児)とその親

定員：各クラスとも20組
参加費：港区内 300円 港区外 500円
受付期間：9月24日(水) 10時~先着順で窓口にてお受けします。
(お電話でのご予約は、
10月20日(月) 10時~先着順でお受けします。)
※詳しくはチラシをご覧ください。※

♪ KID'S ヨガ ♪

ヨガを通して、健やかなココロとからだの成長を感じましょ♪

日時：11月4日(火)、11月18日(火)
12月2日(火)、12月16日(火) (全4回)
15:15~16:00
対象：3歳半~5歳児
参加費：区内 2,000円、区外 2,700円
9月24日 10時~先着順にて受付開始します。
* 詳細はチラシをご覧ください。

♪ 親子でリトミック ♪

音楽に合わせて、体を動かして親子でリズム遊びを楽しもう!

日時：11月4日(火)、11月18日(火)
12月2日(火)、12月16日(火) (全4回)
パンダクラス 10:10~10:50 1歳児向け
コアクラス 11:00~11:40 1歳児向け
ウサギクラス 11:50~12:30 2歳児向け
参加費：港区内 2,000円 港区外 2,700円
受付期間：9月22日(月)~10月18日(土) (抽選になります。)
* 詳細はチラシをご覧ください。

★一時保育 あおぼからのお願い★

- 汚れものを入れる袋を2~3枚お持ち下さい。
- 食事やおやつをとるお子様は、お手拭きタオルをお持ち下さい。

親子プログラム

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか？

(お子さんの顔写真を入れたキーホルダーをご用意します。)

* 直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに15日(水)までにご提出下さい。(郵送可)

参加費:港区 300円・区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

* 汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ マミー&ミー

—子ども連れで楽しむ英会話— (予約制)

対象:未就学児のあい・ぽーと会員の親子

(6月より対象年齢が

0, 1歳→未就学児に変更になります。)

定員:10組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

申込期間:~18日(土)12:00迄

◇ Ai-Port International Mom & Pop's League ◇

(reservation)

Ai-Port International Family's League

This group meets every other month at Ai-port. The purpose of the group is to provide a place to meet and exchange information with other International Families in the Tokyo area. Please come join us.

Requirements: English speaking parent living in the Tokyo area.

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか？

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆

申込期間:~14日(火)12:00迄

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。

『リップクリーム』『オートミールハニー石鹸』

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前の12:00迄

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリ講座 ◇ (予約制)

内容:『ブローチ(クリップ・ピン)の2wayタイプ』

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

* 保育の時間は各自ご検討ください。

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が〆切になります。

(2日前が休日の場合は3日前)

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇

テーマ 習い事をいつから始めますか？

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学大学院教授)

受講料:無料

申込期間:~10月15日(水)12:00迄

保育料:港区 700円 (二人目以降 400円)

区外 1000円 (二人目以降 700円)

* お子さん連れの受講はご遠慮いただいております。

~一時保育あおばをご利用下さい~

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児の親子

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか？

わかばでは保健師や臨床心理士の方が

皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談に

のつてくれます。お気軽にお尋ねください。

(受付は当日、授乳室までお越しください。)

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的に予約できる枠を用意しております。講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。

* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。

* お子さんのお預けは原則5分前からとなっております。

* お預け前にできるだけ食事(授乳)やトイレ(おむつ交換)を済ませておいて下さい。

*** ひだまりの庭 ***

お陰様で、あい・ぽーとは5歳になりました！！

地域の新しい「子育て・家族支援の拠点」として2003年9月16日に産声を上げた「あい・ぽーと」は、港区のお力添えをいただき、利用者や地域の皆さまに支えられて、お陰様で開設5周年を迎えることができました。感謝を込めて、8月11日に東京国際フォーラムにおいて「KIDSフェスタ」(住友生命保険会社のご助成)を、9月1日に南青山で創立記念「ふれあいフェスタ」を開催いたしました。これからも、皆様と共に「あい・ぽーと」をさらに大きく育てていきたいとスタッフ一同、心を新たにしております。これからもどうぞよろしくお願い致します。

(5周年記念イベントの様子は、HPに掲載しております)



皆で記念オブジェを作成し、区長や来賓の方々を囲んで記念撮影

【施設長からのメッセージ】大日向 雅美

この通信がお手元に届く頃、暦は「秋霖」(秋の長雨)を迎えていることでしょうか。夏の暑さに疲れた身体をしばし休めて、「実りの秋」を迎えたいですね。

秋は「食欲の秋」。子どもの心と身体を育む大切な「食」ですが、このところ食の安全を脅かすニュースが続いています。基準値を超える農薬を含んで、工業用にしか用いることができない米が食用として流通していたという事実。しかも、利潤追求に明け暮れた結果と知れば、人間の業欲の深さに怒りを通り越して悲しみすら覚えます。二度と類似の不祥事を起こさないよう、食の安全・安心に対する行政の厳重な対応を求めたいところです。

一方、子どもの心を育む「食」のあり方は、家庭でも省みるべき点があるように思います。過日の冷凍餃子事件でも農薬の混入に日本中が大騒ぎとなりましたが、この事件から冷凍食品がこれ程までに家庭の食卓を占領していたのかと、改めて食卓の変化に驚かされました。子どもはハンバーグ、親はピラフと、食べたいメニューが異なることが冷凍食品を普及させている原因の一つと聞きます。電子レンジのような便利な器具がなかった時代は調理も一仕事でしたから、家族は同じメニューを食べるのが当たり前でした。時には苦手なおかずがあっても、家族が互いに好みを譲り合いながら、我が家の味に親しんでいったものでした。「昔は良かった」などと言うつもりはありませんが、便利な製品があればあるほど、かえって家族の絆を結ぶことに別の苦勞が生じているように思われます。各自の好みに応えてメニューを多彩にすることは異なる家庭の食卓の豊かさについても、「実りの秋」「食欲の秋」を前に再考したいと思います。

~スタッフつれづれ日記~今月のテーマは「5周年よせて」です。

○ 入職してすぐに関わらせて頂いた「子育て家族支援者養成講座」。今では、講座を修了された沢山の支援者さんが「あい・ぽーと」を支えて下さっていることに感謝の気持ちでいっぱいです。これからも利用者さんをはじめ多くの方たちと一緒に、新たな試みが続けながら「あい・ぽーと」を育てていきたいと願っています。(池田)

○ 多くの方に利用していただき、沢山の出会いがあった5年間でした。これからも、笑顔が一杯の「あい・ぽーと」であることを願っています。(薫)

○ 5周年を記念して玄関に素敵なオブジェができました。子どもたちの可愛らしくも大胆な絵の数々…。子どもにはかないません。皆さんもぜひぜひご覧ください。(星)

○ あい・ぽーとは、たくさんの方に支えられているということをあらゆる場面で感じております。祝、5周年！(石井)

○ あい・ぽーとにかかわるたくさんの方の「あい」が詰まった5年間。これからもあい・ぽーとファンの1人として、「あい」が通いあう場づくりができたと思います。(小貫)

○ 草取りにペンキ塗りから。先輩方のお話を伺うにつけ、これまで多くの方が地道な努力を重ね、「あい・ぽーと」を作り育ててきたのだと感じずにはいられません。その重みを感じながら、これからも頑張っていきたいと思っております。(塩澤)

○ 5年前、1歳の甥とあい・ぽーとを初めて訪れたときが、子育て支援に携わるきっかけでした。5周年おめでとうございます！(伊藤)

○ 子育てひろば「あい・ぽーと」が産声をあげた5年前、「質の高い、地域の育児力」向上を目指し、国の施策を先取りした人材養成、派遣型保育、全国自治体職員研修を展開する姿が想像したでしょうか？今後のあい・ぽーとに乞うご期待！(榎本)

☆ あい・ぽーとスタッフ松本薫が9月をもちまして退職致します。

一時保育あおばの主任として長い間お世話になりました。ありがとうございました。☆