



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場!

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1/27	28	29	30	31	2/1 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 10:30~12:00 豆まき 16:00~	2 キッズ交流ガーデン (港区民対象予約制) ほうれん草・かぶ 10:30~12:00 有機園芸サポーター養成講座 @あい・ぽーと (予約制) 10:30~12:00
3	4	5 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で音遊びリピータークラス (参加経験のある方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 コーラスタイム 14:00~14:30	6 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	7 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	8 うきうきタイム 14:00~14:30	9
10	11 建国記念の日	12 みかちゃんタイム 14:30~14:50	13 アロマのある生活 ほんどめいど講座 (予約制) 10:30~12:00	14 トーンチャイム 11:15~12:00 13:30~14:15	15 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~13:30	16 おもちゃの病院 10:00~15:00 グリーンサポート (作業日) 10:30~12:00 2月生まれのお誕生会 (予約制) 14:00~14:30
17	18	19 子育て講座 (予約制) 10:00~11:30 親子で造形あそび (予約制) 13:30~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30	20	21 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 トーンチャイム 午前 お休み 13:30~14:15 親子で造形あそび (予約制) 11:30~12:00 お母さんのための絵画教室 (予約制) 13:30~15:30	22 わいわいタイム 14:00~14:30	23 グリーンサポート (学習日) 10:30~12:00
24	25 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	26 子育てサロン 13:00~15:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	27 親子で音遊びリピータークラス (初めて参加される方) (予約制連続講座) A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00	28 マミー&ミー (予約制) 11:00~11:45 International Mom & Pop's League (Reservation) 12:00~12:45 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 あいあいグラマよみきかせ 13:30~14:00	29 手作りアクセサリ講座 (予約制) 11:00~12:00	3/1

◇ おもちゃの病院 ◇

ご家庭の壊れたおもちゃをお持ちください。おもちゃのお医者さん結縁さんがおもちゃを修理してくれます。予約はいりません。(事前にお預かりも可能です。)
 日時:2/16(土) 10:00~15:00

イベント

豆まき

2月3日は節分の日、この日に向けて「あい・ぽーと」ではひとあし早く豆まきをします。大きな鬼に向かって、元気に豆を投げて下さいね!
 皆さんのお越しをお待ちしております。

日時:2月1日(金) 16:00~(20分ほど)

場所:ひだまり

対象:あい・ぽーと会員の親子

参加費:無料

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。メール通知をご希望の方は、件名に「【ひだまり通信】お知らせ配信希望」とご記入のうえ、改めて info@ai-port.net までメールにてお届け下さい。
 (【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

☆ あい・ぽーとからのお知らせ ☆

～トーンチャイムの時間変更について～
 以下の通り変更になりますので、ご了承下さい。詳しくは裏面をご覧ください。

2月7日、28日(木) 平常どおり

2月14日(木)は午前11:15~12:00
 午後13:30~14:15

2月21日(木)は午前お休み
 午後13:30~14:15

～一時保育あおばから～

※ お預かり中、お食事やおやつを召し上がる方は必ずおしぼりと汚れ物を入れる袋をお持ち下さい。
 ※ 季節柄体調を崩されているお子さんが大変多くなっております。お預かりの際には、体調の変化を詳しくお知らせ下さいますようお願い致します。

新刊紹介

☆ 「こもれび」新刊紹介 ☆

『マクロ・カウンセリング実践シリーズ 1-共感性を育てるカウンセリング -援助的人間関係の基礎-』

『マクロ・カウンセリング実践シリーズ 2-コンフリクト転換のカウンセリング -対人的問題解決の基礎-』

『マクロ・カウンセリング実践シリーズ 3-コミュニティ支援のカウンセリング -社会的心理援助の基礎-』

『マクロ・カウンセリング実践シリーズ 4-つなぎ育てるカウンセリング -多文化教育臨床の基礎-』

井上孝代/編著(川島書店)

【プログラム・講座情報】

親子プログラム

◇ うきうき&わいわいタイム ◇

内容:「あい・ぼーと」保育士のみんなと、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆
日時:うきうき 8日(金) 14:00~14:30
わいわい 22日(金) 14:00~14:30
対象:あい・ぼーと会員の親子

◇ みかちゃんタイム ◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽にお声掛けください♪
日時:12日(火)、26日(火) 14:30~14:50
対象:あい・ぼーと会員の親子

◇ コーラスタイム ◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。
日時:5日(火)、19日(火) 14:00~14:30
対象:あい・ぼーと会員の親子

◇ 井林おじさんの 紙芝居劇場 ◇

内容:子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快的紙芝居の時間です。
日時:15日(金) ①11:30~ ②13:30~
対象:あい・ぼーと会員の親子

◇ 「あいあいグランマ」の よみきかせ ◇

内容:子育て・家族支援者「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。
日時:28日(木) 13:30~14:00
対象:あい・ぼーと会員の親子

◇ 誕生会 ◇ (予約制)

日時:16日(土) 14:00~14:30
申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?
(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)
*写真は切らずに13日(水)必着でご送付下さい
参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ 親子で造形あそび ◇ (予約制)

日時:19日(火) 13:30~14:00
21日(木) 11:30~12:00
対象:あい・ぼーと会員の親子(2歳以上)
*汚れても良い服装でお越しください。
定員:6組
参加費:港区 300円 / 区外 500円

◇ マミー&ミー

—子ども連れで楽しむ英会話— (予約制)

定員:28日(木) 11:00~11:45
対象:0・1歳児のあい・ぼーと会員の親子
定員:10組
参加費:港区 300円 / 区外 500円
申込期間:~26日(火)12:00迄

◇ Ai-Port International Mom & Pop's League ◇ (resevation)

Ai-Port International Family's League

This group meets every other month at Ai-port. The purpose of the group is to provide a place to meet and exchange information with other International Families in the Tokyo area. Please come join us.

Date : 12:00~12:45, Thu.28th February

Requirements : English speaking parent living in the Tokyo area.

趣味の講座

◇ トーンチャイムサークル ◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?
日時:毎週木曜 11:15~12:00
14:00~14:45

※14日、21日の午後は13:30~14:15
21日の午前の部はお休みになりますのでご了承下さい。
対象:あい・ぼーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇ お母さんのための絵画教室 ◇ (予約制)

日時:21日(木) 13:30~15:30
対象:あい・ぼーと会員の保護者
持ち物:スケッチブック(B4サイズ)・消しゴム
水彩色鉛筆(*水彩色鉛筆以外も可)・鉛筆
申込期間:~19日(火)12:00迄
定員:8名
参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇ アロマのある生活はんどめいど講座 ◇ (予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。
『チョコレートソープ』『カカオバターを使ったリップクリーム』
日時:1日(金)、13日(水) 10:30~12:00
対象:あい・ぼーと会員の保護者
申込期間:1日は1月30日(水)12:00迄
13日は2月9日(土)12:00迄

定員:5名
参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円
(*材料費込み)

◇ 手作りアクセサリー講座 ◇ (予約制)

内容:ヘアクリップ
見本はあいぼーと館内に展示してあります。
*保育の時間は各自ご検討ください。
日時:25日(月)、29日(金) 11:00~12:00
対象:あい・ぼーと会員の保護者
申込期間:参加日の2日前が迄になります。
定員:5名
参加費:港区 500円 / 区外 800円

～ スタッフつれづれ日記 ～

○ 眠る前の娘との絵本の時間、いつの間にか立場逆転で、娘に読んでもらいながら、私はウトウト。あい・ぼーとの赤ちゃんを抱っこすると、赤ちゃん時代が懐かしくなります。(池田)

○ お正月ウィークでは悪いところを治すという獅子舞が登場。泣き出す子、自分から獅子舞の口に手や頭を入れて来る子と様々でした。今年も元気いっばいの笑顔に出会えることを楽しみにしています。(蕙)

○ 普段は占いの類には全く興味がないのですが、初詣のおみくじは毎年必ずひいてしまいます。今年も何回もひいてしまいました。(星)

○ あい・ぼーとの園庭でサニーレタスや春菊などの野菜を育てています。摘みだての野菜は生き生きとしてみたい! (石井)

○ 最近いろいろな健康法に興味があり、ハーブ・漢方・薬膳などなど、様々な本を読んでいるのですが、なかなか実行できず…。結局一番はまっているのは「読書」かも、と思う今日この頃です。(塩澤)

○ あい・ぼーとの前で、よく道を聞かれます。後で調べて間違っていたのかもと気付く事もあり、申し訳なく思います。地図を見て、勉強する必要性を感じています。(矢野)

○ 年末、地球温暖化のテレビ番組で南極の水が崩れ落ちていく映像に衝撃をうけました。自分なりに何かできることから始めたいと思いませんでした。(伊藤)

子育て講座ほか

◇ 子育て講座 ◇ (予約制)

テーマ 赤ちゃんのコンピテンス再発見!
講師:大日向 雅美 施設長
(恵泉女学園大学・大学院教授)
日時:19日(火)10:00~11:30
受講料:無料
申込期間:~9日(土)12:00迄
保育料:港区 700円 (二人目以降 400円)
区外 1000円 (二人目以降 700円)

* お子様連れの受講はご遠慮いただいております。
~一時保育あおばを利用なさる場合~
* 混雑が予想されますので、15分前には受付にお寄りください。
* お子様のお預けは原則5分前からとなっております。
* お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しください。
* キャンセルをされる場合は、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。
~ご協力お願い致します~

◇ 赤ちゃんタイム ◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。
日時:21日(木) 13:00~14:00
対象:あい・ぼーと会員の0・1歳児の親子

◇ 子育てサロン ◇

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

内容:皆さんの身近な子育ての悩みや疑問をお子さんと遊びながら気軽に話し合えます。
日時:26日(火) 13:00~15:00
対象:あい・ぼーと会員の親子

◇ わかば ◇

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?
わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。
(受付は当日、授乳室までお越しください。)
日時:1(金)、5(火)、6(水)、7(木)
10:00~11:00 13:00~15:00
対象:あい・ぼーと会員の親子

【 施設長からのメッセージ 】

1月は正月休みに成人式の3連休が重なりました。ご家族とゆっくり楽しいひと時を過ごした方がおられる一方、かえって隙間風が吹くような寂しさを覚えた方もいるかも知れません。「話が弾まない」「相手が何を考えているのか分からない」と焦って、「思っていることをはっきり言って!」と相手を責めたり、「こんな夫(妻)だったとは思わなかった」と落胆したり…。でも、家族だから、夫婦だから、心の扉を閉ざすこともあります。焦るのは逆効果!心の扉を開ける取っ手は外側にはついていません。相手の気持ちや立場を想像しながら、扉が開くのをじっと待ちましょう。一年中で寒さが一番厳しくなるこの季節は、外に出かけるエネルギーを、お子さんやパートナーの心の内側を見詰めることに使ってみるのもいいでしょう。これからの1年がゆったりと心地よく始動するかも知れません。

施設長 大日向 雅美

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぼーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にお預かりできる枠を用意しております。
講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」の保育料になりますのでご了承ください。