



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
27	28	29	30	31	1 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	2
3	4 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	5 赤ちゃんタイム 13:00~14:00	6	7 グリーンサポート 10:30~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	8 うきうきタイム 14:00~14:30	9
10	11 (*予約制) 産後のカラダとココロの セルフケア講座 10:30~12:00	12 コーラストタイム 14:00~14:30	13	14 (*予約制) くらしをみつめる講座 「アロマでつくるバイバイ モスキート(虫除けスプレー)」 講師：川西 加恵さん 10:30~12:00 親子で造形遊び(*予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	15 井林おじさんの 紙芝居劇場 11:30~ 13:30~	16 (*予約制) 園芸サポーター養成講座 10:30~12:00 (港区民対象予約制) キッズ交流ガーデン 13:30~15:00 おもちゃの病院 10:00~16:00
17	18 (*予約制) 子育てサロン (予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15	19 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 親子で造形遊び(*予約制) 13:30~14:00 みかちゃんタイム 14:30~14:50	20 (*予約制) くらしをみつめる講座 「ハーブのある暮らし おうちで簡単にハーブを楽しもう」 講師：川畑 洋子さん 10:30~12:00 グリーンサポート 13:00~14:00	21 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 お母さんのための絵画教室 13:30~15:30 あいあいグランマよみきかせ 13:30~14:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	22 (*予約制) アロマのある生活 はんどめいど講座 10:30~12:00 わいわいタイム 14:00~14:30	23 (*予約制) 6月生まれのお誕生会 14:00~14:30
24	25 (*予約制) 祖父母対象 子育て講座 10:30~12:00 テーマ 「考えよう”今どき” の子育て」	26 (*予約制) 手作りアクセサリー講座 11:00~12:00 コーラストタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:30~14:50	27 (*予約制連続講座) 親子で音遊び A切 10:15~11:00 B切 11:15~12:00 C切 13:15~14:00 D切 14:15~15:00 (*予約制) 手作りアクセサリー講座 11:00~12:00	28 (*予約制) マミー&ミー 11:00~11:45 (Reservations) International Mom & Pop's League 12:00~12:45 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	29 グリーンサポーター募集 土に触れてみませんか？ 毎月2回、作業の日と学習 の日として活動しています。活動日は【ひだまり通信】で ご確認ください。事前予約は不要です。 (*詳細は別紙チラシ参照)	30 (*予約制) 園芸サポーター養成講座 10:30~12:00

今月のピックアップ!

くらしをみつめる連続講座

第1回
「アロマでつくるバイバイモスキート
(虫除けスプレー)」
講師：アロマハウス「ラ・メゾンフィーレ」主宰
川西 加恵さん

日時：6/14(木) 10:30~12:00
対象：あい・ぽーと会員の保護者
定員：先着10名
参加費：区内¥2,000- 区外¥2,300-
(*材料費込み)
保育料：区内¥700- (1.5時間おひとり分)
区外¥1,000- (1.5時間おひとり分)
申込み：6/11(月) 12:00 〆切

第2回
「ハーブのある暮らし
おうちで簡単にハーブを楽しもう」
講師：「あい・ぽーと」グリーンサポーター講師
川畑 洋子さん

日時：6/20(水) 10:30~12:00
対象：あい・ぽーと会員の保護者
定員：先着10名
参加費：区内¥800- 区外¥1,000-
保育料：区内¥700- (1.5時間おひとり分)
区外¥1,000- (1.5時間おひとり分)
申込み：6/18(月) 12:00 〆切
(*詳細はチラシをご覧ください。)

イベントサポーター(ボランティア)募集

「あい・ぽーと」で開催される各イベントの企画・準備・運営のお手伝いをして下さるイベントサポーター(ボランティア)を募集しています。
イベント開催日2か月前あたりから週1~2回程度「あい・ぽーと」にてイベント担当スタッフと一緒に活動していただきます。(*詳細はチラシをご覧ください。)
担当：星

夕涼みコンサート 2007

今年もプロのアーティストをお招きして開催する夕涼みコンサート。ご家族で素敵なひと時をお過ごしください。
【出演者】
JAZZ バイオリンプレイヤー maiko さん
ジャズバイオリンプレイヤー maiko オフィシャルサイト「まっすぐ」
<http://www.jvmaiko.com/>

JAZZ ピアニスト 森田 英介さん
森田英介 WEB SITE
<http://www.toshima.ne.jp/~zuihou/>
日時：7/28(土) 17:00~18:30(開場 16:30)
対象：未就学児親子
定員：200名
場所：子育てひろば「あい・ぽーと」外庭
参加費：区内¥300- 区外¥500-
申込み：6/11発行の港区報に掲載されます。

新刊紹介

☆ 今月の「こもれび」新刊紹介 ☆
『働くママ&パパの子育て110の知恵
~子どもを愛したいあなたへ~』(医学通信社)
保育園を考える親の会/編
『フィリピン-日本国際結婚
~移住と多文化共生~』(株式会社 めこん)
佐竹 真明、メアリー・アンジェリン・ダアノイ/著
『ワーキングマザーの妊娠・出産・育児』(成美堂出版)
河野 真理子、安藤 博子/監修
『お〜い父親 Part1 子育て篇』『お〜い父親 Part2 夫婦篇』
(株式会社 大月書店)
汐見 稔幸/著 おおえだ けいこ/本文イラスト
『働く女性のための 仕事&子育てを応援する本』
(株式会社 メディアファクトリー) とらば一ゆ編集部/著
『父親力検定 子どもと妻が本当に考えていることを知る方法』
(岩崎書店) 石原 壮一郎/著 汐見 稔幸/監修
(*在庫順)

【ひだまり通信】発行通知をメールで行っています。
メール通知をご希望の方は、件名に”【ひだまり通信】
お知らせ 配信希望”とご記入のうえ、改めて
info@ai-port.net までメールにてお届け下さい。
(【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

☆ 新着情報 ☆

- ・ ウェルカムウィーク
- ・ 一時保育「あおば」からのお願い
- ・ 事務所よりお願い
- ・ おもちゃの病院



~ ウェルカムウィーク ~
「あい・ぽーと」主催の各講座やプログラムを体験することができます。
(*この期間に限り会員以外の方もご利用になれます。)
日程：5/21(月)~26(土)
対象：未就学児親子
定員：なし
場所：子育てひろば「あい・ぽーと」
参加費：無料

ウェルカムコンサート
出演：東京トルヴェール(コーラス隊)
日時：5/26(土) 13:30~14:00
対象：未就学児親子
定員：どなたも参加できます。
参加費：無料

~ 一時保育「あおば」からのお願い ~
最近では暖かくなり、日差しが強くなり始めました。お外遊び用の帽子や汗をかいた時の着替えや水分など多めにお持ちください。
またお預けやお迎えの際に遅れてしまうことがある場合は必ず事前にご連絡を頂けるようご協力ください。
(*お持ち物にはできる限りご記名下さい。)

~ 事務所よりお願い ~
一時保育や各講座・プログラムのご予約やお問い合わせなどの電話連絡は緊急の場合をのぞき事務所業務時間内にお願いいたします。
【事務所業務時間】
平日 月~土 9:00~17:00
日曜・祝日 終日お休みです。

~ おもちゃの病院 ~
日時：6/16(土) 10:00~16:00
ご家庭の壊れたおもちゃをお持ちください。おもちゃのお医者さん結縁さんが皆さんの目の前で壊れたおもちゃを修理してくれます。
(*事前にお預かりすることも可能です。)

【講座・イベント情報】

親子プログラム

◇産後のカラダとココロのセルフケア◇(*予約制)

内容:産後のカラダとココロを、より快適に、より美しく!一瞬で印象が変わるカラダの使い方、脳を動かすココロも整えるワーク、マイナートラブルを解消し、赤ちゃんとの暮らしの中でできるセルフケアを学びます。

日時:11(月) 10:30~12:00

申込期間:~8日(金)12:00迄

対象:あい・ぽーと会員の母親(親子)

(*7ヶ月以上のお子さんは保育が必要になります。)

*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名

参加費:港区 500円・区外 800円

◇みかちゃんタイム◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪

日時:19日(火)、26日(火) 14:30~14:50

対象:あい・ぽーと会員の親子

インターナショナル

◇マミー&ミー◇

子ども連れで楽しむ英会話◇(*予約制)

定員:28日(木) 11:00~11:45

対象:0・1歳児のあい・ぽーと会員の親子

定員:10組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

申込期間:~26日(火)12:00迄

◇Ai-Port International Mom & Pop's League◇

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Time:12:00~12:45 Thu.28th June

Requirements:You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

講座受講時の一時保育の利用について

「あい・ぽーと」では、よりたくさんの方に講座を受講していただくために、保育の必要な講座については、一時保育「あおば」で優先的にお預かりできる枠を用意しております。

講座ご予約の際に、一時保育「あおば」のご利用の有無も合わせてお伺いしております。こちらをご利用いただく場合は【子育て講座】などの保育料の特記がある場合を除き、通常通りの一時保育「あおば」ご利用になりますのでご了承ください。

スタツつれづれ日記
○利用者さんのお引越しのため、お別れ。利用者の方々とスタッフも入れてもらい、記念撮影。淋しくなるもののママの涙に「あい・ぽーと」への思いを感じ、嬉しい一時でした。(池田)

○春を通り越し夏のような陽気に体力がついていかず、バテ気味です。本格的な夏の前に体力をつけたいと思います。(櫻井)

○私は千葉から通っているのですが、最近はその長い通勤時間を利用して読書をしています。涙もろい私は電車の中でウルウルと泣いてしまっています。電車の中で涙ぐんでいる私を見つけても、是非そっとしておいてください。(星)

◇子育てサロン◇(*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

日時:18日(月) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

申込期間:事前のお申し込みが必要です。

当日申し込みもお受けしています。

◇井林おじさんの紙芝居劇場◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者の井林おじさんによる愉快な紙芝居の時間です。

日時:15日(金) ①11:30~ ②13:30~

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇親子で造形あそび◇(*予約制)

日時:14日(木) 11:30~12:00

19日(火) 13:30~14:00

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

趣味の講座

◇お母さんのための絵画教室◇(*予約制)

日時:21日(木) 13:30~15:30

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

*水彩色鉛筆の他にも水彩絵の具、パステルなどの画材をお持ちいただければ対応させていただきます。

申込期間:~19日(火)12:00迄

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇手作りアクセサリ講座◇(*予約制)

内容:髪飾り

見本はあい・ぽーと館内に展示してあります。

*保育の時間は各自ご検討ください。

日時:26日(火)、27日(水) 11:00~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が切になります。

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇アロマのある生活はんどめいど講座◇(*予約制)

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)

『虫除けスプレー』

『ミツロウで作る虫除けキャンドル』

日時:22日(金) 10:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:~20日(水)12:00迄

定員:5名

持ち物:フェイスタオル

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

(*材料費込み)

【施設長からのメッセージ】

<あい・ぽーと>では、お子さんと保護者が一緒に楽しめる企画とともに、親、特にお母様に一人の時間を大切にさせていただく企画も用意しています。私が毎月開催している「施設長の子育て講座」も、お子さんは<あおば>等に預けて、親が一人で参加することを原則としています。子連れで参加したいというご希望もあるかと思いますが、母親が子どもと離れて、時には泣かせてまで講座を受ける必要があるのかと、訝る方もおられることでしょう。

今から40年近く前に、一時保育つきの子育て講座を国立市の公民館で始めた伊藤雅子さんは、その意義について「子どもと離れてみて初めて母親は子どものことも自分自身のことも違った目で見ることができ、母子共に生活の場を広げ、多面的な人間関係を持つことができる」と述べておられました。一時保育つきの講座に参加する経験は、母親にとって、たとえて言えばちよつと高い踏み台に乗って部屋を見回すことに似ているかも知れません。踏み台に乗って見回すと、いつも見慣れている部屋の中に思いがけない発見があるように、あなたの生活にも、お子さんにも、新たな一頁が開かれればと願っています。そのために、ちよつとの勇気を奮い起こしてみませんか!もともと、急に高い所に乗るような無理は禁物!お子さんの様子を見ながら、徐々にチャレンジしてみてください。

施設長 大日向 雅美

◇赤ちゃんタイム◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃん和家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

日時:5日(火) 13:00~14:00

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児とその保護者

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者のグループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

日時:21日(木) 13:30~14:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇うきうき&わいわいタイム◇

内容:「あい・ぽーと」保育士のみんなど、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆

日時:うきうき 8日(金) 14:00~14:30

わいわい 22日(金) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

ミュージック

◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

日時:毎週木曜 11:15~12:00

14:00~14:45

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇コーラスタイム◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

日時:12日(火)、26日(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちよつとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。(受付は当日、授乳室までお越しください。)

日時:1(金)、4(月)、19(火)、21(木)

10:00~11:00 13:00~15:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

誕生会(*予約制)

日時:23日(土) 14:00~14:30

申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?

(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)

写真は切らずに20日(水)*必着

参加費:港区 300円・区外 500円

祖父母対象子育て講座

【テーマ】

「考えよう”今どき”の子育て」

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時:25日(月) 10:30~12:00

受講料:無料

申込期間:~22日(金)12:00迄

保育料:港区 700円(二人目以降400円)

区外 1000円(二人目以降700円)

*お子様連れの受講はご遠慮いただいています。

キャンセルをされる場合は、あおばのキャンセル規定に基づいて、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【一時保育あおばからのお願い】

*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。

*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。

*一時保育あおばへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力お願いします。