

2007年2月20日
 編集・発行：NPO 法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062
 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」
 1b出口から徒歩2分
 URL：<http://www.ai-port.jp>
 (最新号が閲覧できます)



【ひだまり通信】(English Ver.)も登場！

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
				1 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 (*予約制) ひなまつりアレンジメント 10:00~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	2 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	3
4	5 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00	6 わかば 10:00~11:00 13:00~15:00 アロマのある生活 (*予約制) はんどめいど講座 10:30~12:00 子育てサロン (予約制) ①13:00~14:00 ②14:15~15:15	7	8 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	9	10
11	12	13 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30 My Music Time 14:30~ みかちゃんタイム 14:30~14:50	14 (*予約制) 産後のセルフケア講座 10:30~12:00	15 (*予約制) やさしいデッサン教室 13:30~15:30 あいあいグラマよみきかせ 13:30~14:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45 グリーンサポート 12:00~14:00	16 井林おじさんの紙芝居劇場 11:30~、13:30~	17 (*予約制) 3月生まれのお誕生会 14:00~14:30
18	19	20 親子で造形遊び(*予約制) 13:30~14:00 コーラスタイム 14:00~14:30 My Music Time 14:30~	21 春分の日	22 (*予約制) マミー&ミー 12:30~13:30 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	23 うきうきタイム 14:00~14:30	24 グリーンサポート 10:30~12:00
25	26 わいわいタイム 14:00~14:30	27(*予約制) 子育て講座 13:30~15:00 テーマ 「仕事を始めたいけれど ~再就職・育児休業明けに向けて~」 みかちゃんタイム 14:30~14:50	28 (*予約制連続講座) 親子で音遊び 〆切 A,10:15~11:00 B,11:15~12:00 C,13:15~14:00 D,14:15~15:00 (*予約制) 手作りアクセサリ講座 11:00~12:00	29 親子で造形遊び(*予約制) 11:30~12:00 トーンチャイム 11:15~12:00 14:00~14:45	30 (*予約制) 手作りアクセサリ講座 11:00~12:00	31 フリーマーケット 10:00~16:00 おもちゃの病院 10:00~16:00

今月の講座ピックアップ!

フリーマーケット

イチオン

「あい・ぽーと」にてフリーマーケットを開催します！出店希望者を大募集！「使わなくなったベビーカーを処分したい」「小さくなってしまった服を処分したい」など皆さんのご家庭に眠っている品物をお持ちください。

「あい・ぽーと」も同時出店します！
また、通常は隔月開催の「おもちゃの病院」も開催しています。壊れたおもちゃをお持ちください。

ジャグラー”オレンジ鈴木”とマジシャン”ユー爺”のジャグリング&マジックショーもあります。(*参加無料)

日時：3月31日(土) 10:00~16:00

場所：あい・ぽーと外庭
(雨天 2F 多目的ホール)

対象：あい・ぽーと会員の方

参加費：無料

*ジャグリングやマジックも無料でご覧になれます。

出店料：区内(1店舗1.5~2畳) ¥300
区外(1店舗1.5~2畳) ¥500

*2/20午前10:00より出店申し込み受け付け開始。

新刊紹介

☆今月の「こもれび」新刊紹介☆

「実践・乳児保育

—子どもたちの健やかな未来のために—

羽室 俊子・荒木 暁子 / 著 同文書院 / 発行

「あい・ぽーと」で毎月「わかば」や「赤ちゃんタイム」を担当して下さっている羽室先生が保育を学ぶ学生さんや乳児保育の現場で働く人向けに書かれたとても実践的で分かりやすい保育書です。

「冬の龍」

藤江 じゅん / 著 GEN / 著 福音館書店 / 発行

小学校高学年向けのファンタジーで第十回児童文学ファンタジー大賞奨励賞受賞作品です。「あい・ぽーと」館内のコーディネートをして下さっているGENさんがイラストを描いています。

2006年12月27日より、一時保育「あおば」のキャンセル規定が変更になりました。

一時保育「あおば」

キャンセル規定が変更になりました。

最近、キャンセル料が発生する前日 15:00 前のキャンセルが大変多く、支障をきたしております。より多くの皆様に一時保育をご利用いただくための変更ですのでどうぞご理解ください。

【キャンセル料の発生期限】

利用前日の15:00以降



利用当日の2日前17:00以降に変更

* これまで同様、キャンセル料は保育料の半額です。

* これまでと同様、保育予約(延長)は1ヶ月前からご利用当日の前日12:00までお受けいたします。

(但し、予約状況によって、お受け出来ない場合もありますので予めご了承ください。)

*詳細は別紙にてご確認ください。
(受付またはホームページにて)

普段隔月のおもちゃの病院も特別開催!

おもちゃの病院

日時：31日(土) 10:00~16:00

内容：ご家庭の壊れたおもちゃをお持ちください。
おもちゃのお医者さん結縁さんが皆さんの目の前で壊れたおもちゃを修理してくれます。
(*予約不要)事前にお預かりも可能です。

☆ 新着情報 ☆

- ・ フラワーアレンジメント
- ・ スプリングコンサート
- ・ 「ひだまり通信」発行通知メール



— フラワーアレンジメント —

おひなまつりのお祝いに添えるお花のアレンジメントを一緒に楽しみませんか。ご自分の好みやご家庭の雰囲気合ったアレンジメントができる昨年大好評の講座です。

日時：3/1(木) 10:00~12:00

受講料：区内 ¥3,000 区外 ¥3,500

持ち物：花バサミ、持ち帰り用の袋

(袋をお持ちでない方は販売いたします。1つ¥100)

*一時保育の必要な方は〆切となっています。
(保育の必要のない方のみの受付となります。)

— スプリングコンサート —

今年も毎年恒例のスプリングコンサートを行います。ゲストには昨年同様、ピアノとフルートの演奏と絵本のよみかせのコラボレーションを実現させた『音楽絵本』を披露してくださったシュピーレンの会をお招きして、今年の新作音楽絵本を披露して頂きます。

日時：4/7(土) 14:00~14:45

場所：「あい・ぽーと」2F 多目的ホール

対象：未就学児の親子(定員150名)

参加費：区内 ¥300 区外 ¥500

申込み：3/12(月) 10:00~

*直接窓口にてお求めください。

(*電話受付は致しますが窓口受付の方が優先となります。)

【ひだまり通信】発行のお知らせご希望の方改めてメールアドレスをお届けください。

【ひだまり通信】発行通知をメールでしておりますが、最近、不着が多くなりました。メールで通知をご希望の方は、件名に”【ひだまり通信】お知らせ配信希望”とご記入のうえ、改めて info@ai-port.net までメールにてお届け下さい。
(【ひだまり通信】そのものはお送りしません。)

【講座・イベント情報】

親子プログラム

◇産後のセルフケア◇(*予約制)

内容:腰痛や肩こりをおこさないための日常的な体の使い方、自律神経を整える呼吸法、自分でできる骨格調整などのマットで座ったり横になってできるポディーワークとコミュニケーションスキルを高めたり脳を活性化させるワークのできる講座です。

日時:14(水) 10:30~12:00

申込期間:~12(月)12:00まで。

対象:あい・ぽーと会員の母親(親子)

(*7ヶ月以上のお子さんは保育が必要になります。)

*妊娠中の方でも参加できます。(安定期~)

定員:10名

参加費:港区 500円・区外 800円

◇みかちゃんタイム◇

内容:みかちゃん(和泉短期大学講師:伊藤美佳さん)による絵本の読み聞かせなど。絵本についてのワンポイントアドバイスもあります。お気軽に声をお掛けください♪

日時:13(火)、27(火) 14:30~14:50

対象:あい・ぽーと会員の親子

ミュージック

◇トーンチャイムサークル◇

内容:お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共に創りあげる喜びを体験しませんか?

日時:毎週木曜 11:15~12:00

14:00~14:45

対象:あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)

◇コーラスタイム◇

内容:赤ちゃんから大人まで!ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

日時:13(火)、20(火) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇マイミュージックタイム◇

内容:憧れのあの曲をピアノで弾いてみたいと思いませんか?プロの音楽家(鈴木香代子さん)が優しく教えてくれます。

日時:13(火)、20(火) 14:30~

対象:あい・ぽーと会員の保護者

誕生会(*予約制)

日時:17(土) 14:00~14:30

申込期間:たくさんのお友達と一緒に家族揃ってお祝いしませんか?

(お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。)

写真は切らずに14日(水)*必着

参加費:港区の方 300円・区外の方 500円

○ スタッフつれづれ日記
新入社から、女性の再就職支援についての取材依頼があり、「あおぽー」を利用しながら再就職された利用者さんが、ご協力して下さいました。「あい・ぽー」と子育て期の女性の様々な働き方を支える一助となっている事を、嬉しく思っています。(池田)

○ パートナーつれづれ日記
1月末から受付でお手伝いさせてもらっています。まごつくことも多いのですが、よろしくお願ひします。(松本由)

◇子育てサロン◇(*予約制)

アドバイザー:牧浦 綾さん(臨床心理士)

日時:6(火) ①13:00~14:00

②14:15~15:15

申込期間:事前のお申し込みが必要です。

当日申し込みもお受けしています。

◇井林おじさんの紙芝居劇場◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者の井林おじさんによる楽しい紙芝居の時間です。

日時:16(金) ①11:30~ ②13:30~

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇親子で造形あそび◇(*予約制)

日時:20(火) 13:30~14:00

29(木) 11:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)

*汚れても良い服装でお越しください。

定員:6組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

趣味の講座

◇やさしいデッサン教室◇(*予約制)

日時:15(木) 13:30~15:30

対象:あい・ぽーと会員の保護者

持ち物:鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆

スケッチブック(B4サイズ)

*ご希望の方は水彩絵の具、パステル、またモチーフとしてお子さんの写真や玩具などもお持ちください。

申込期間:~13(火)12:00迄

定員:8名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

◇手作りアクセサリ講座◇(*予約制)

内容:今月はナチュラル素材のネックレスです。

見本はあいぽーと館内に展示してあります。

*保育の時間は各自ご検討ください。

日時:28(水)、30(金) 11:00~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:参加日の2日前が迄切になります。

定員:5名

参加費:港区 500円 / 区外 800円

(*予約制)

◇アロマのある生活はんどめいど講座◇

内容:自然素材を使った手作りアロマの講座です。(詳しい効能も学べます。)

今月の作品はボディパウダー(大人用・子供用)と日焼け止めリップクリームです。

日時:6(火) 10:30~12:00

対象:あい・ぽーと会員の保護者

申込期間:~3(土)12:00迄切

定員:5名

(*材料費込み)

参加費:港区 1,300円 / 区外 1,500円

【施設長からのメッセージ】

2月の初めに、ベビーカーが1台“行方不明”になりました。日本では入手が難しい機種とのことですが、外観が類似していて、間違えて持ち帰った場合も考えられます。玄関に機種の詳細を掲示しておきましたので、ご確認くださいようお願いいたします。門扉から玄関までは一応敷地内ですが、残念ながらスタッフの目が行き届きません。早速、港区が玄関脇に防犯カメラを設置して下さいました。

さて、ベビーカーと言え、いつも懐かしく思い出すが、私の子ども時代のことです。もう半世紀以上も昔のことですが、実家にあつたのは籐製の大きな手押し車でした。随分と大きくなるまでその乳母車に乗って、姉や友だちと交代で庭中を押して歩いて遊びました。乳母車の中に寝そべって見る青空は格別に素敵でした。

当時の乳母車と比べると、今のベビーカーは格段に進歩して見えます。多機能で、何よりもコンパクトになっています。バリアフリーな街づくりが進められているとは言っても、地下鉄や電車を利用する際にはまだまだ階段の昇降が必要な所が多く、街中は歩道橋もたくさんあります。簡単に折りたたむ機能が求められていますが、便利な機能を満載するあまりに、赤ちゃんの座り心地の質は低下せざるを得ないという話も聞きました。大人の都合と赤ちゃんの快適さとのバランスのとり方は難しいものですね。もっとも、これはベビーカーの問題に限りません。大人から見た暮らしの快適さが、赤ちゃんや小さい子どもにとっても心地良いものとなるためには、街づくりをはじめとして、私たちの生活全般を見直す必要があることを考えさせられます。

施設長 大日向 雅美

◇赤ちゃんタイム◇

アドバイザー:羽室 俊子さん(保健師)

内容:赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

日時:13(火) 13:00~14:00

対象:あい・ぽーと会員の0・1歳児とその保護者

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

内容:NPO法人あい・ぽーとステーション子育て・家族支援者のグループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

日時:15(木) 13:30~14:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

◇うきうき&わいわいタイム◇

内容:「あい・ぽーと」保育士のみならず、うきうきしたりわいわいしちゃうお楽しみ会☆

日時:うきうき 23(金) 14:00~14:30

わいわい 26(月) 14:00~14:30

対象:あい・ぽーと会員の親子

インターナショナル

◇マミー&ミー

子ども連れで楽しむ英会話◇(*予約制)

定員:22日(木) 12:30~13:30

対象:0・1歳児のあい・ぽーと会員の親子

定員:10組

参加費:港区 300円 / 区外 500円

「インターナショナルママのサロン」は来年度からの再開となります。*詳細は次号【ひだまり通信】をご覧ください。

◇Ai-Port International Mom & Pop's League◇

Would you like to get together with other English speaking parents to share your thoughts and concerns about raising kids in Tokyo? Do you want to make new friends and be a part of a supportive community? Then Ai-port is the place to be! There are meetings starting this month for English speaking parents to get together to share information, show support for each other, or to just simply gab and let off steam.

Requirements: You must be an English speaking parent living in the Tokyo area.

わかば

内容:身長・体重を測定し、毎月のお子さんの成長の記録を残しませんか?

わかばでは保健師や臨床心理士の方が皆さんの日頃のちょっとした悩みや相談にのってくれます。お気軽にお尋ねください。(受付は当日、授乳室までお越しください。)

日時:1(木)、2(金)、5(月)、6(火)

10:00~11:00 13:00~15:00

対象:あい・ぽーと会員の親子

子育て講座

【3月テーマ】

「仕事をはじめたいけれど ~再就職・育児休業明けに向けて~」

講師:大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

日時:27(火) 13:30~15:00

受講料:無料

申込期間:~24(土)12:00迄切

保育料:港区 700円 (二人目以降 400円)

区外 1000円 (二人目以降 700円)

*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。キャンセルをされる場合は、あおぽのキャンセル規定に基づいて、保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【一時保育あおぽからのお願い】

*保育ご利用の際は15分前には受付にお寄りください。

*お預けの前にはできる限り、昼食・おトイレ(オムツ交換)を済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。

*一時保育あおぽへのお子様のお預けは原則5分前からとなっております。ご協力お願いします。