

2006年3月25日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062
 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」
 1b出口から徒歩2分
 URL：<http://www.ai-port.jp>
 (最新号が閲覧できます)

【講座・イベント情報】

親子プログラム

◇産後のセルフケア&ボールエクササイズ◇

日時：19日(水) ①10:30~11:30
 ②11:40~12:40
 申込期間：~17日(月)まで。
 対象：あい・ぽーと会員のお母さん(親子)
 *生後8ヶ月以上のお子さんは託児をご利用ください。
 8ヶ月未満児は入室可。

定員：7名
 参加費：港区 500円・区外 800円
 内容：産後のカラダとココロと向き合い、自分自身でケアする方法を学びませんか? バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュしながらカラダへの気付きを高めまます。

◇赤ちゃんタイム◇

日時：12日(水)14:00~15:00
 27日(木)14:00~15:00
 対象：0・1歳児のあい・ぽーと会員の保護者
 *今月から時間が変わりました。
 (月2回開催です)
 内容：赤ちゃんと家庭でできるふれあい遊びの紹介や保護者同士の交流をします。

◇親子で造形あそび◇

日時：11日(火) 13:30~14:00
 20日(木) 11:30~12:00
 対象：あい・ぽーと会員の親子(2歳以上)
 *汚れても良い服装でお越しください。
 定員：6組
 参加費：港区 300円・区外 500円

◇子育てサロン◇ (参加費無料)

アドバイザー：牧浦 綾さん
 日時：18日(火) ①13:00~14:00
 ②14:15~15:15
 (*好評につき今月から2回開催になりました)
 申込：事前のお申し込みが必要です。
 当日申し込みもお受けしています。
 (窓口までお問い合わせください。)

ミュージック (参加費無料)

◇コーラストайム◇

日時：11日(火) 14:00~14:30
 25日(火) 14:00~14:30
 対象：あい・ぽーと会員の親子
 内容：ピアノにあわせて童謡などをみんなで楽しく歌います。

◇マイミュージックタイム◇

日時：11日(火) 14:30~
 25日(火) 14:30~
 対象：あい・ぽーと会員の保護者
 内容：憧れのあの曲をピアノで弾いてみませんか? プロの音楽家が優しく教えてくれます。

◇トーンチャイムサークル◇

日時：毎週木曜 11:15~12:00
 14:00~14:45
 対象：あい・ぽーと会員の保護者(子ども同伴可)
 内容：お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習ができます。サークルを通して仲間と共につくりあげる喜びを体験しませんか?

ファミリー (参加費無料)

◇「あいあいグランマ」のよみきかせ◇

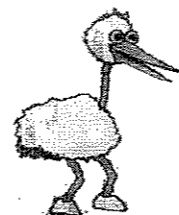
日時：20日(木) 13:00~13:30
 内容：あい・ぽーとで勉強や実践を積んでいる、子育て・家族支援者のグループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。
 対象：あい・ぽーと会員の親子

◇わいわいタイム◇

日時：28日(金) 14:00~14:30
 対象：あい・ぽーと会員の親子

◇うきうきタイム◇

日時：17日(月) 14:00~14:30
 対象：あい・ぽーと会員の親子



趣味の講座

◇ピースアクセサリー講座◇

日時：24日(月) 11:00
 28日(金) ~12:30
 対象：あい・ぽーと会員の保護者
 内容：今回はネックレスをつくりまます。
 *今回は製作時間が1時間半かかります。
 時間通り開始できるようにお集まりください。
 *時間内で終わらない方もいらっしやいます。
 保育の時間は各自ご検討ください。

申込期間：4月10日10時~4月24日(月)
 定員：5名
 参加費：港区 500円・区外 800円

◇やさしいデッサン教室◇

日時：13日(木) 13:30~15:30
 対象：あい・ぽーと会員の保護者
 申込期間：~11日(火)まで
 持ち物：鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆
 スケッチブック(B4サイズ)
 *ご希望の方は水彩絵の具・パステル、
 またモチーフとしてお子さんの写真や
 玩具などもお持ちください。
 参加費：港区 500円・区外 800円

インターナショナル

◇マミー&ミー◇

~子ども連れで楽しむ英会話~
 日時：24日(月) 14:00~15:00
 対象：0・1歳児のあい・ぽーと会員の親子
 定員：10組
 参加費：港区 300円・区外 500円

*講座内容などは裏面カレンダーと合わせてご覧になってください。

*「あいあいグランマ」のよみきかせ、わいわいタイム、うきうきタイムはひだまりで開催します。



子育て講座

【4月テーマ】
 「3歳児神話に悩んでいませんか?」
 講師：大日向 雅美 施設長
 (恵泉女学園大学・大学院教授)
 日時：10日(月) 13:00~14:30
 受講料：無料
 申込：4月3日(月)10:00~電話受付開始
 保育料：港区 700円(二人目以降 400円)
 区外 1000円(二人目以降 700円)

*保育ご利用の方は12:45までにおいでください。
 *保育の際、昼食は済ませてからお越しいただきますようお願いいたします。
 *お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが保育料の半額をキャンセル料として頂戴いたします。

【3月「親子一緒に友だちづくり」より】
 ・どうしても自分の中に閉じこもってしまう毎日の中、冷静さと客観的な視点を持つことの大事さに気付いて良かった。
 ・参加した人たちの意見が活発にでて、関心したり考えさせられることが多々あった。
 ・基本は自分と子どもの関わり次第なのだったと思った。
 ・居の講座は心強いアドバイスになった。
 ・これからのこととして参考になった。
 ・夫婦で子どもは一人と決めていたが二人目が欲しくなった。
 (掲載のため一部編集させて頂いております)

【施設長からのメッセージ】

今年も桜前線が聞かれる頃となりました。予報では、各地とも開花は例年よりも早く、きれいに勢いよく北上するとか。桜前線に見られるこうした傾向は、冬の寒さが厳しい年の春によくある特徴のようです。冬が厳しければ厳しいほど、春の輝きが増すということなのでしょう。
 私たちの人生にも似たものが感じられます。いろいろと苦しく、辛い涙を流すときは、誰にもあることなのでしょう。でも、それにじっと耐え抜けば、必ず明るい春が待ち受けてくれています。くよくよと力なく悩んでいるだけで、情けなく思えた日々の中にも、人は春を呼び覚ます力を蓄えているのです。お子さんも、あなたも、そして、パートナーも、さまざまに新しい生活を迎えるこの4月。これまでに積み重ねていらした時間の手ごたえを覚える季節となることを、願っております。
 4月から副施設長が池田に。林は法人の事務局長として、これまで通りよろしく願いいたします。



スプリングコンサート

日時：4月8日(土) 14:00~ 内容：親子で楽しむフルートとピアノの演奏で、絵本と音楽のコラボレーションやトーンチャイムサークルによる演奏もあります。
 申込：電話または窓口にて受付中。
 参加費：港区 300円・区外 500円
 (*詳細はチラシをご覧ください)

★4月スケジュールカレンダー★

1(土)		
2(日)		
3(月)	わかば	お子さんの成長の記録を残しませんか? 11:00~12:00・13:00~15:00
4(火)	わかば	11:00~12:00・13:00~15:00
5(水)		
6(木)	わかば トーンチャイム	11:00~12:00・13:00~15:00 お子さんと一緒に♪11:15~12:00・14:00~14:45
7(金)	わかば	11:00~12:00・13:00~15:00
8(土)	スプリングコンサート	ピアノとフルートの二重奏・親子リズム遊び・音楽絵本・トーンチャイムサークルの演奏と盛りだくさんの60分 14:00~15:00 (予約制)
9(日)		
10(月)	子育て講座	テーマ 「3歳児神話に悩んでいませんか?」(予約制) 13:00~14:30
11(火)	親子で造形あそび	親子で楽しめる造形あそび 13:30~14:00 (予約制)
	コーラスタイム	親子で一緒に歌いましょう 14:00~14:30
	My Music Time	憧れのあの曲が弾けるように、、、14:30~
12(水)	赤ちゃんタイム	親子でゆったりふれあいタイム♪自由に過ごせる時間もあります 14:00~15:00
13(木)	やさしいデッサン教室	2時間で素敵な絵が描けます 13:30~15:30(予約制)
	トーンチャイム	11:15~12:00・14:00~14:45
14(金)		
15(土)		
16(日)		

17(月)	うきうきタイム	楽しいパネルシアターや手遊び 14:00~14:30
18(火)	子育てサロン	子育ての悩みについてみんなで相談し合い、解決しませんか ①13:00~14:00 ②14:15~15:15 (予約制)
19(水)	産後のセルフケア&ボールエクササイズ	①10:30~11:30 ②11:40~12:40 (予約制)
20(木)	親子で造形あそび	11:30~12:00 *11日(火)と時間が異なります。(予約制)
	トーンチャイム	11:15~12:00・14:00~14:45
	あいあいグラマのよみきかせ	親子で楽しめる素敵な時間です 13:00~13:30
21(金)		
22(土)	4月生まれの誕生会	お子さんの大切な日をお友だちと一緒に祝いましょう 13:00~13:30 (予約制)
23(日)		
24(月)	ビーズアクセサリ講座	素敵な作品が作れます 11:00~12:30 (予約制)
	マミー&ミー	子ども連れで楽しむ英会話 14:00~15:00 (予約制)
25(火)	コーラスタイム	14:00~14:30
	My Music Time	14:30~16:00
26(水)		
27(木)	赤ちゃんタイム	14:00~15:00
	トーンチャイム	11:15~12:00・14:00~14:45
28(金)	ビーズアクセサリ講座	11:00~12:30 (予約制)
	わいわいタイム	14:00~14:30
29(土)	みどりの日	
30(日)		

～キャンペーンネーム&デザイン(ピンバッジ)募集～

バスの中で子どもが泣き出した! 地下鉄の階段をベビーカーで昇れなかった!! 子育て中にだれもが一度ならず経験することでしょう。そんな時、あなたの傍らには、手を差し伸べてくれる人がいましたか?
港区には、あい・ぽーととステーションの認定を受けた「子育て・家族支援者」の方々がたくさんいます。地域の親子の支えになりたいという、支援者の方々の熱い思いをぜひとも形にして、皆さんに知っていただきたい。そんな願いを込めて、この度、「ピンバッジキャンペーン(仮)」を企画いたしました。
キャンペーンネーム&ピンバッジデザインについて、皆様のアイデアをお寄せください。皆さんと一緒に、港区を、親子を見守るあたたかい眼差しに溢れた街にしていきたいと願っています。

応募方法: キャンペーンネームもしくはピンバッジデザインは郵便もしくは FAX でお送りください。
〒107-0062
東京都 港区 南青山 2-25-1
子育てひろば「あい・ぽーと」
ピンバッジキャンペーン係 宛
FAX 03-5786-3256



スタッフつれづれ日記

○桜咲く新たな旅立ちの季節。「あい・ぽーと」にも「こんちは。はじめまして」の出会いがたくさんあることでしょう。楽しみにしています。(櫻井)

○入園・進級の季節。毎日同じことの繰り返しのような子どもと一緒に生活ですが、春は、日々の成長ぶりを実感する嬉しい季節でもありますね。(池田)

○2歳から5歳にかけての大事な言語形成期、思考と密接なつながりをもつ「ことば」の発達。第一言語の獲得は、幼児期を生き生きと過ごす為の大切なキーワードです。(萩原)

○ひだまり通信は新年度より思いきってリニューアルしました。そろそろ自分の坊主頭も思いきってリニューアルしたいと思います。(星)

○4月は新しい出発が色々ありますが、「あい・ぽーと」の畑ももう間もなく夏野菜へと入れ替わります。また、グリーンサポーターの活動も始まります。興味のある方、声を掛けてください。(陽子)

○子どもの成長に合わせてどんどん変化している環境に、桜をめでつつしみじみ気がつく季節です。(林)

わかば

日時: 3(月) 4(火) 6(木) 7(金)
11:00~12:00 13:00~15:00
対象: あい・ぽーとと会員の親子
内容: 身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか?

お知らせ

【18年度 新規登録及び登録更新手続き】
《新規登録の方》
3月22日(水)~ 18年度新規登録受付開始

《登録更新の方》
4月1日(土)~ 登録更新受付開始
*継続して更新される場合も、一時保育ご利用の際には改めて乳児医療証などの証明書類が必要となります。また0歳児は母子手帳も必要です

募集

グリーンサポーター

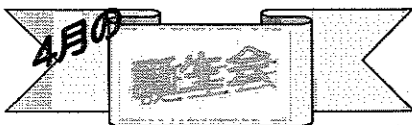
あい・ぽーと」の庭を花でいっぱい!!
緑と花を皆で育てて憩いのスペース作りを共に行ってゆく仲間となってくださる方を募集いたします。
活動日: 週1回程度 10~12時
対象: 有機・無農薬での園芸活動にご賛同いただける方で、月1~2回参加可能な方。
*詳しくはお問い合わせください。

パートナーつれづれ日記

○あおばのお仲間に加えていただき、はや一年。時々会う子どもたちの成長ぶりに、一年の重みを実感します。(尾関)

○ミニで出会える明るい雰囲気と笑顔は地域で一番です。お手伝いが出来て充実したシニライフを実感しています。(井林)

ゴールデンウィーク(5/3.4.5)のあおば予約締め切りは4/26(水)となります。余裕を持って計画的にご予約ください。
(*日曜・祭日のあおばのご予約は原則的に区内の会員の方のみになっております) ワン



日時: 22(土) 13:00~13:30
申込締切: 19日(水)までに写真と合わせてお申し込みください。
お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。写真は切らずに19日(水)(*必着)までにお持ちください。
参加費: 港区の方 300円・区外の方 500円

