



ひだまり通信 30号

☆2月のプログラム



2005年11月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行
 住 所: 〒107-0062
 東京都港区南青山2-25-1
 電 話: 03-5786-3250
 交 通: 地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL: <http://www.ai-port.jp> (最新号があります)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
			1	2 トーンチャイム	3 豆まき	4 もちつき
5	6 わかば マミー&ミー	7 わかば 産後のセルフケア &ボール エクササイズ コーラスタイム My Music Time	8 わかば 子育て講座	9 トーンチャイム	10	11 建国記念日
12	13	14 わかば 子育てサロン 親子で 造形あそび	15 ライフデザイン フォーラム	16 トーンチャイム やさしい デッサン教室 あいあいグランマ よみきかせ	17	18 2月生まれのお誕生会
19	20 ピース アクセサリ講座 うきうきタイム	21 ピース アクセサリ講座 コーラスタイム My Music Time	22	23 トーンチャイム 親子で 造形あそび	24	25 ふれあい どうぶつむら
26	27	28 わいわいタイム	3/1 フラワー アレンジメント	2 トーン チャイム	<div data-bbox="1045 1048 1544 1368" data-label="Text"> <p>「ふれあいどうぶつむら」 25日(土) 11:00~15:00 場所:「あいぽーと」外庭(*小雨決行) 入場料:港区の方 一人¥50 (おんぶのお子さんは無料) 区外の方 一人¥100 (おんぶのお子さんは無料) 申込:6日(月)10:00~受付開始。電話 もしくは来館時にお申込ください。 *詳細は別紙チラシをご覧ください。</p> </div>	

♪「トーンチャイム」
 日時: 2、9、16、23日(木)
 11:15~12:00、14:00~14:45
 *トーンチャイムサークルのメンバーを募集しています。
 毎月木曜日に月3~4回(午前・午後)の練習をしています。また「あい・ぽーと」のイベントなど年に数回の発表の場もあります。お子さんと一緒に参加できますので是非ご参加ください。

「ピースアクセサリ講座」
 日時:20日(月). 21日(火)11:00~12:00
 *今回は製作時間が1時間かかります。時間通り開始できるようにお集まりください。
 申込期間:9日(木)10:00~16日(木)まで
 保護者向けの講座です。定員:5名
 事前に必ずご本人がお申込みください。
 *1時間で終わらない方もいらっしゃいます。
 託児の時間は各自ご検討ください。
 参加費:港区の方 500円・他区の方 800円

「うきうきタイム」
 日時:20日(月)14:00~14:30
 対象:あい・ぽーと会員の親子
 手遊びやエプロンシアター等を楽しみましょう!

♪「コーラスタイム」
 日時:7日(火). 21日(火)
 14:00~14:30
 対象:あい・ぽーと会員の親子
 ピアノに合わせて、親子で楽しく唄いましょう!

「親子で造形あそび」
 日時:14日(火). 23日(木)
 13:30~14:00
 対象:2歳児以上の子どもと親 定員:6組
 申込:事前にお電話か来館の際にお申込みください。*汚れても良い服装でお越し下さい。
 参加費:港区の方 300円・他区の方 500円

「わいわいタイム」
 日時:28日(火)14:00~14:30
 対象:あい・ぽーと会員の親子
 リズム遊びや体操など身体を動かして遊べます!

♪「My Music Time」
 日時:7日(火). 21日(火)
 14:30~16:00
 対象:あい・ぽーと会員の保護者
 少しの時間、ピアノを弾いてみませんか?プロの音楽家が優しく教えてくれます。お気軽にご参加ください。

「やさしいデッサン教室」
 日時:16日(木)13:30~15:30
 申込期間:~14(火)まで
 保護者向けの講座。初めての方も楽しみながら静物画などを描いてみませんか?
 持ち物=鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆
 スケッチブック(B4サイズ)
 参加費:港区の方 500円・他区の方 800円

「2月生まれのお誕生会」
 日時:18日(土) 13:00~13:30
 申込締切:15日(水)までに写真と合わせてお申し込みください。
 お子さんの顔写真を入れた直系5cmほどのキーホルダーをご用意します。写真は切らずに15日(水)(*必着)までにお持ちください。

「よみきかせタイム」
 日時:16(木)13:00~13:30
 あい・ぽーとで勉強や実践を積んでいる、子育て・家族支援者のグループ「あいあいグランマ」による楽しい読み聞かせの時間です。

「赤ちゃんタイム」
 *今月は**お休み**です。来月は3月8日(水)と、28日(火)いずれも13:00~14:00開催です。

★**パパの保育参加をお受けします☆**
 一日一組まで、一時保育室「あおば」において、子ども連れでパパの保育参加をお受けいたします。
 *詳しくはスタッフにお尋ねください

第6回ライフデザイン・フォーラム
「再就職をデザインする～ワーク&ライフ棚卸編～」
 「キャリアの木」シートを使って、仕事(ワーク)と生活(ライフ)の両方の棚卸をする中で、自己の確認(過去)と意思の表示(未来)を通じて、自分がこれから進んでいこうとする方向性を探ります。

* 内容の詳細はチラシをご覧ください *

日時: 15日(水) 10:00~12:00
 講師: 森山貴代さん(産業カウンセラー、キャリアコンサルタント)
 参加費: 300円(港区の方は無料)
 保育: 定員15名 料金や注意事項は右記子育て講座と同様です。申込は、1日(水) 10:00~受付開始

「子育てサロン」 アドバイザー: 牧浦 綾さん
 毎月1回、心理カウンセラーの牧浦綾さんによる「子育てサロン」を開設しています。子どもや家族をめぐるちょっとしたお悩みにも、経験豊富な牧浦さんならではのお答えがスパッと返ってきます。お子さんと一緒に参加できます。
 日時: 14日(火) 14:00~15:00
 申込: 当日参加も可能ですが、事前のお申し込みをお願いいたします。
 定員: 10組 参加費: 無料

「すくすく成長記録の会 わかば」
 日時: 6日(月). 7日(火). 8日(水). 14日(火)
 10:00~11:00 13:00~15:00
 * 時間変更のお知らせ *
 わかばの実施時間が変更になりました。午後の部は、これまでより長く実施していますので、是非ご利用ください。
 対象: あい・ぽーと会員の親子
 身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか?

「マミー&ミー」 1歳児もどうぞ
 ~子ども連れで楽しむ英会話~
 日時: 6日(月) 14:00~15:00(*時間が変わりました)
 対象: 0・1歳児の会員の親子 定員: 10組
 あい・ぽーと会員のママがお母さん向けに英語を教えてください。外国人のママやパパも多い港区。英語でコミュニケーションできたら、友達の輪がもっと広がるかも?!
 参加費: 港区の方 300円・他区の方 500円

【3月上旬講座速報】 今からご予約ください!!
 3/1(水) 10:00~12:00 **詳しくは別紙チラシでご確認を
「おひなまつりのフラワーアレンジメント」
 6(月) 14:00 「マミー&ミー~子ども連れ英会話~」
 7(火) 「産後のセルフケア ポールエクササイズ」(2回)
 8(水) 13:00 「赤ちゃんタイム」
 ※2月の講座ではありません。ご注意ください。

あおば(一時保育)予約専用電話できました!
 *あおばのご予約をされる方は、今後下記の番号へお掛けくださいますようご協力をお願いいたします。
 03-5786-3253

あい・ぽーと写真展第3弾! **おいしい顔展** とびきりのおいしい!かわいい!素敵なお写真をお待ちしております~♪

あい・ぽーと パートナーつれづれ日記
 ○昨年1月に子育て・家族支援者養成講座を受講してから早1年。皆様から、私自身の「子育て」への支援をたくさんいただいています☆感謝☆齋藤(洋)
 ○庭に突然獅子舞登場!固まり後ずさる子どもたち。でも目はしっかりと獅子を見つめていました。今年も一緒に驚いたり笑ったりしたいです。(南野)



受講者募集! 2月の子育て講座
テーマ: 「子どもの上手なほめ方・叱り方」
 今回のテーマ「ほめ方・叱り方」は、育児相談の中でも常に上位を占めているお悩みです。毎日子どもと向き合っていると、つい感情的に怒ってしまうこともありますよね。上手なほめ方・叱り方ってあるの?皆さんと一緒に考える時間を持つてみませんか。
 日時: 8日(水) 13:30~15:00
 講師: 大日向 雅美 施設長(恵泉女学園大学・大学院教授)
 対象: あい・ぽーと会員の保護者 受講料: 無料
 申込: 1日(水) 10:00~電話受付開始
 保育料: 港区の方 700円(二人目以降 400円)
 他区の方 1000円(二人目以降 700円)
 * 保育ご利用の方は12:45までにおいでください。
 * 保育の際、屋食は済ませてきていただきますようお願いいたします。
 * 保育の際のお子さんの持ち物: 飲み物・おやつ・着替え・タオル・オムツ・おしり拭き・ビニール袋2枚・靴
 * お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが保育料の半額のキャンセル料を頂戴いたします。

◆受講者募集! 「産後のセルフケア&ボールエクササイズ」
 産後に肩こり・腰痛など身体の不調を感じる方は多いもの。産後のカラダとココロにむきあい、自分自身でケアする方法を学びましょう。バランスボールを使った有酸素運動でリフレッシュしながら、カラダへの気づきを高めます!
 日時: 7日(火) ①10:30~11:30 ②11:40~12:40
 対象: あい・ぽーと会員のお母さん(1歳児以上のお子さんをお持ちの方も可)
 * 生後8ヶ月以上のお子さんは託児をご利用ください。8ヶ月未満児は入室可。
 参加費: 港区 500円・他区 800円
 定員: 7名 *3月は7日(火)に行います。

「おもちつき」
 日時: 4日(土) 10:30~
 参加費: 無料
 (おもち3個(きなこ、ゴマ、大根おろし))
 定員: 先着100名
 (*引き換え券あり)
 詳細は別紙チラシをご覧ください。

「まめまき」
 日時: 3日(金)
 ①13時~ ②15時~
 参加費: 無料
 *節分には豆をまいて鬼(病気など)を追い払いましょう!

~施設長からのメッセージ~
 厳しい寒波に包まれて迎えた新年ですが、いかがお過ごしですか?大学の教員をしている私にとって、1月、2月はセンター試験に始まり、期末試験、入試と試験ラッシュの月ですが、一心不乱に答案に向き合っている学生の姿を見ると、いつにも増して愛しく思えてなりません。その「一所懸命」な姿を見ていると、なぜか<あい・ぽーと>の赤ちゃんたちの姿が重なって見えてきます。赤ちゃんは、夢中で遊んでいるときも、悪戯をしているときも、駄々をこねて泣いているときも、「一所懸命」ですね。一途な懸命さは、年齢に関係なく、人の心を打つものだと思います。
 最近「一生懸命」と書く人が多いようですが、私は一つのことに懸命に尽くすという意味の「一所懸命」の方を好んで用いています。目の前のこと一つひとつに丁寧に、心を込めて尽くす時間を積み重ねていけば、いつしか豊かな一生になるのではないかと思います。
 今年は、子どものように、夢中になって打ち込めるものに一つでも多く恵まれる年になりますように!
 大日向 雅美

スタッフつれづれ日記