



# ひだまり通信 26号



## ☆10月のプログラム☆

2005年9月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行  
 住 所：〒107-0062  
 東京都港区南青山2-25-1  
 電 話：03-5786-3250  
 交 通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号があります)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2 休み	3わかば マミー&ミー うきうきタイム	4わかば コーラスタイム Music Time	5わかば	6わかば トーンチャイム	7	8
9 休み	10 休み (体育の日)	11 造形あそび Music Time	12 おはようタイム 赤ちゃんタイム	13 トーンチャイム デッサン教室	14 子育てなんでも 相談日	15 お誕生会
16 休み	17 子育て講座	18 MusicTime コーラスタイム 子育てサロン	19 おはようタイム 赤ちゃんタイム	20 トーンチャイム 「くらし」の講座	21	22
23/30 休み	24/31 *24日・ ビーズ講座	25 MusicTime ビーズ講座 わいわいタイム	26	27 トーンチャイム 「くらし」の講座	28	29

**「うきうきタイム」**  
 日時：3日(月)14:00～14:30  
 対象：あい・ぽーと会員の親子  
 手遊びやエプロンシアターなどを楽しみましょう！

**「わいわいタイム」**  
 日時：25日(火)14:00～14:30  
 対象：あい・ぽーと会員の親子  
 リズム遊びや体操など身体を動かして遊びます！

**「親子で造形あそび」**  
 日時：11日(火)13:30～14:00  
 対象：2歳児以上 定員：6組  
 申込：事前にお電話か来館の際にお申込みください。  
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

**「子育てなんでも相談日」**  
 日時：14日(金)10:00～16:00  
 ちょっと話をきいてもらいたいことや相談したいことがあれば、気軽にお声をかけてくださいね！予約は不要です。  
 (子育て相談員・石井知子)

**「10月生まれのお誕生会」**  
 日時：15日(土)13:00～13:30  
 申し込みめくり：10月12日(水)までにお電話か来館の際にお申込みください。  
 お子さんの顔写真を入れた直径5cmほどのキーホルダーをご用意します。写真は、**切らずに10月12日(必着)までにお持ちください。**  
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

**「おはようタイム」**  
 日時：12日・19日(水)11:30～11:40  
 対象：あい・ぽーと会員の親子  
 親子で一緒に季節の歌を歌ったり、手遊びや体操などをします。

**「あかちゃんタイム」**  
 日時：12日・19日(水)14:00～15:00  
 対象：0歳児の会員の保護者  
 赤ちゃん和家庭でもできるふれあい遊びの紹介や0歳児の保護者同士の交流をします。

**「すくすく成長記録の会 わかば」**  
 日時：3・4・5・6日10:00～11:00  
 14:00～15:00  
 対象：あい・ぽーと会員の親子  
 身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか？

**♪「コーラスタイム」**  
 日時：4日・18日(火)14:00～14:30  
 対象：あい・ぽーと会員の親子  
 ピアノに合わせて親子で楽しく唄いましょう！

**♪「My Music Time」**  
 日時：毎週火曜日14:30～16:00  
 (この時間中、おひとり15分程度)  
 対象：あい・ぽーと会員の保護者  
 申込：事前の予約は不要です。当日受付でお申込みください。  
 少しの時間、ピアノを弾いてみませんか？プロの音楽家が優しく教えてくれます。お気軽にご参加ください。  
 参加費：無料

**「マミー&ミー」**  
 ～あかちゃん連れで楽しむ英会話～  
 日時：3日(月)13:00～14:00  
 対象：0歳児の会員の親子 定員：10組  
 申込期間：9月27日～10月1日まで  
 あい・ぽーと会員のママがお母さん向けに英語を教えてください。外国人のママやパパも多い港区。英語でコミュニケーションできたら、友達の輪がもっと広がるかも？！  
 参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

**「やさしいデッサン教室」**  
 日時：13日(木)13:30～15:30  
 申込期間：1日(土)～11日(火)まで  
 保護者向けの講座。初めての方も楽しみながら静物画を描いてみませんか？  
 持ち物＝鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆  
 スケッチブック(B4サイズ)  
 参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

**「ビーズアクセサリ講座」**  
 日時：24日・25日11:00～12:30  
 \* 今回は製作時間が1時間30分かかります。時間通り開始できるようにお集まりください。  
 \* 皮ヒモのネックレスを作ります。  
 申込期間：4日(火)10:00～17日(月)まで  
 保護者向けの講座です。定員：5名  
 事前に必ずご本人がお申込みください。  
 \* **1.5時間で終わらない方もいらっしやいます。託児の時間は各自ご検討ください。**  
 参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

お願い：館内で使用している名札について名札ケースが失くなってしまい困っています。もし、名札を返し忘れてご自宅にお持ちでしたら、お返しただけかもしれません。ご協力よろしくお願い致します。



◆新プログラムのご案内

**子育てサロン**～お母さんの悩みにお答えします～

人生経験豊かな心理カウンセラーの牧浦綾さんをお招きして「子育てサロン」を開室します。座談会形式で日頃のお子さんへの接し方・きょうだい関係・成長発達についてなど、どんなことでも気軽に話してみませんか？お子さんと一緒に参加して頂けます。

**アドバイザー：牧浦 綾さん(心理カウンセラー)**

日 時：10月18日(火)14:00～15:00

対 象：あい・ぽーと会員の保護者

(お子さんと一緒に参加できます)

申 込：9月28日(水)10:00～電話受付開始



**バザー献品にご協力ください**

「あい・ぽーと」では12月20日に「親子ふれあいクリスマスコンサート」と「バザー」を行います。バザーの収益金は、「ひだまり」のおもちゃ購入など利用者の皆様のために使用させていただきます。

☆**子ども服**(恐れ入りますが、汚れ・シミのあるものや大人の衣料はご遠慮ください)

☆**未使用の生活雑貨**(恐れ入りますが、食料品はご遠慮ください)

上記のものがご家庭に眠っていらっしゃらばぜひ献品にご協力ください。

10月3日(月)～12月13日(火)まで、献品の受付を行います。

**受講者募集！『くらしを見つめる』連続講座**

**第3回 赤ちゃんの心と身体を育む『離乳食』のお話**

講 師：こども城小児保健部・管理栄養士 太田百合子さん

(こどもの城クリニックで離乳食講座等を運営。分かり易く具体的なアドバイスが好評です。)

日 時：10月20日(木)13:00～14:30

参加費：港区の方500円・他区の方800円

**第4回 『親子でUVケア』夏だけじゃない！紫外線の話**

皆さんもすでにご存知のとおり、紫外線対策は夏だけではなく一年中を通してのものとなってきています。実際の現状をふくめて日頃からできるケアの方法や留意する点などお話いただきます。

講 師：資生堂販売(株) 東京支社 青木 昭子さん

日 時：10月27日(木)13:30～15:00 参加費：無料

**申込方法(3回、4回目共通)**

託 児：定員20名 お子様1人につき(1時間半)区内・700円、区外1,000円

申込受付：9月30日(金)10:00～お電話又は館内受付で承ります。

\*託児の際、お子さんの昼食は済ませてからおいでください。

◆ 受講者募集！「10月の子育て講座」

テーマ：**しつけと虐待ってどう違うの？**

日時：10月17日(月)14時～15時半

講 師：大日向 雅美 施設長

(恵泉女学園大学・大学院教授)

対 象：あい・ぽーと会員の保護者 受講料：無料

申 込：10月6日(木)10時～電話受付開始

託児料：港区の方700円(二人目以降400円)

他区の方1000円(二人目以降600円)

\*託児ご利用の方は13:45までにおいでください。

\*託児の際のお子さんの持ち物：飲み物・おやつ・着替え

・タオル・オムツ・おしり拭き・ビニール袋2枚・靴

\*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが託児料の半額のキャンセル料を頂きます。

**9月の子育て講座レポート「目からウロコのしつけ法」**

「目からウロコ」のウロコとは「尺度」や「ものさし」のことであり、「自分の尺度(固定観念)を捨てて肩の力を抜いて子育てしましょう」というのが大日向施設長からのメッセージでした。いくつかのポイントをまとめました。

□しつけは時代や文化によって大きく変遷するものなので、絶対的に正しい方法というものはない。

□子どもは「育つ力」を持っている。子の成長に謙虚に感動しよう。

□しつけの目的は？自立(親離れ)させることと、自らを律することができるようにさせること(自律)。そのためには共立(人と共に生きること)ができなくてはならない。

□自分自身の苦手なことやコンプレックスを振り返り、みつめてみよう。子どもの立場になって考えられるようになる。

**【受講者の感想】**

○これまでの固定観念をはずし、また新たに子どもとの関係を築いていきたいと感じました。「しつけ」というものに関して頭でっかちな知識を持って対応しようとしていました。正に「目からウロコ」でした。「育児は育自」ですが、自分の育つ気持ちのゆとりを持てていなかったと反省しました。カッとなくなって子どもと対等になっていた自分。大人としての自分の成長を考えなくてはと感じました。

**～施設長からのメッセージ～**

お彼岸も過ぎて秋の気配が感じられる頃となりました。涼しい風にはほっとしつつも、秋はお子さんの入園準備に頭を痛めるご家庭も多いことでしょう。幼稚園は3年保育と2年保育のどちらが子どものためにいいの？ 来春から仕事に復帰したいけれど、保育園に入れるのはまだかわいそう？——。親が子どものためを思って一所懸命に考えるのは、とても素晴らしいことです。でも、入園時期を決めるときには、親としての生活や生き方をしっかりと振り返ることも大切です。もう少しこの子との時間を大切にしたいという親の希望があってもいいでしょう。一方、幼稚園や保育園に入れて、自分の時間を少しでも持ちたい、仕事に復帰したり再就職の準備をしたいという計画があれば、それも入園時期を決める大切な要因です。「親の都合で決めていいの？」と疑問に思うかも知れませんが、子育てにはそれぞれの親や家庭の都合や希望があって当たり前なのです。むしろ、大切なことはそれぞれの家庭環境や親としての生き方を自覚し、その中で子どものために何ができるかを精一杯考え努力することです。お子さんの入園を考えるこの秋は、「子どものため」という呪縛からちよつと離れて、親であるあなた自身の今、そして、これからの生き方を見つめ直してみませんか。

大日向 雅美

**スタッフつれづれ日記**

○84年夏。保母資格国家試験全8科目にチャレンジ！しかし結果は3科目のみ合格。いばらの道はまだまだ続く……つづく(秋原)

○ようやく涼しくなり、過ごしやすい季節になりましたね。夏の疲れがでやすい時期。秋の味覚を楽しみつつ元気を取り戻していきましょう。(櫻井)

○あんなに暑かったのに、季節はちやんとめぐってきますね。キッズの畑の里芋も収穫直前。冬野菜の大根・白菜も芽を伸ばし始めています。自然のリズムを忘れがちな日々ですが、できるところから少しずつ意識していつてみたいですよ。(陽子)

○子育て・家族支援者さんがお迎えに来たフランス人のママに保育中の様子をフランス語でお伝えしてくれました。その時のママの笑顔。こちらも嬉しくなりました。(池田)

○園庭が整備され、新しい畑もでき、防犯・防災対策もすすみました。すがすがしい気分とともに、みんな元気で、また1年を積み重ねていきたいものです。(林)

○ふれあいフェスタでメディアカルハーブティを提供しました。薬に頼らず自然のちからで元気になることができます。スタッフの中には、「コレを飲んで、午後のフェスタを乗り切った」という人も！(千秋)

**あい・ぽーとパートナー**

**つれづれ日記**

○新人です。4歳と2歳の娘の母でもあります。皆さんと一緒に、娘たちと一緒に成長していきたいと思っています。(金子)