



# ひだまり通信 25号



2005年8月25日子育てひろば「あい・ぽーと」発行  
 住 所：〒107-0062  
 東京都港区南青山2-25-1  
 電 話：03-5786-3250  
 交 通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：http://www.ai-port.jp（最新号があります）

## ☆9月のプログラム☆

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4 休み	5 マミー&ミー	6 コーラストタイム Music Time	7 わかば	8 わかば 子育て講座	9 わかば	10 ふれあい フェスタ
11 休み	12 わかば うきうきタイム	13 造形あそび Music Time	14 おはようタイム 赤ちゃんタイム	15	16 子育て相談日 「くらし」の講座	17 お誕生会 おもちゃの病院
18 休み	19 休み (敬老の日)	20 コーラストタイム Music Time	21 おはようタイム 赤ちゃんタイム	22 デッサン教室	23 休み (秋分の日)	24
25 休み	26 わいわいタイム	27 Music Time	28 カード講座	29 ビーズ講座	30 ビーズ講座	

### 「うきうきタイム」

日時：12日(月)14:00～14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子  
手遊びやエプロンシアターなどを楽しみましょう！

### 「わいわいタイム」

日時：26日(月)14:00～14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子  
リズム遊びや体操など身体を動かして遊びます！

### 「親子で造形あそび」

日時：13日(火)13:30～14:00

対象：2歳児以上 定員：6組  
申込：事前にお電話か来館の際にお申込みください。  
参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

### 「子育てなんでも相談日」

日時：16日(金)10:00～16:00

ちょっと話をきいてもらいたいことや相談したいことがあれば、気軽にお声をかけてくださいね！予約は不要です。  
(子育て相談員・石井知子)

### 「9月生まれのお誕生会」

日時：17日(土)13:00～13:30

申込しめきり：9月14日(水)までにお電話か来館の際にお申込みください。  
お子さんの顔写真を入れた直径5cmほどのキーホルダーをご用意します。写真は、**切らずに9月14日(必着)までにお持ちください。**  
参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

### 「おはようタイム」

日時：14日・21日(水)11:30～11:40

対象：あい・ぽーと会員の親子  
親子で一緒に季節の歌を歌ったり、手遊びや体操などをします。

### 「あかちゃんタイム」

日時：14日・21日(水)14:00～15:00

対象：0歳児の会員の保護者  
赤ちゃんと家庭でもできるふれあい遊びの紹介や0歳児の保護者同士の交流をします。

### 「すくすく成長記録の会 わかば」

日時：7・8・9・12日10:00～11:00  
14:00～15:00

対象：あい・ぽーと会員の親子  
身長体重を測定し、毎月のお子さんの成長の様子を記録に残しませんか？

### ♪「コーラストタイム」

日時：6日・20日(火)14:00～14:30

対象：あい・ぽーと会員の親子  
ピアノに合わせて親子で楽しく唄いましょう！

### ♪「My Music Time」

日時：毎週火曜日15:00～16:00

対象：あい・ぽーと会員の保護者  
申込：当日、受付でお申込みください。  
少しの時間、ピアノを弾いてみませんか？プロの音楽家が優しく教えてくれます。  
参加費：無料

### 「おもちゃの病院」

日時：17日(土)10:00～16:00

壊れたおもちゃをお持ちください。予約不要。事前にお預かりも可能です。

### 「マミー&ミー」

～あかちゃん連れで楽しむ英会話～

日時：5日(月)13:00～14:00

対象：0歳児の会員の親子 定員：10組  
申込期間：8月26日(金)～9月3日(土)まで  
あい・ぽーと会員のママがお母さん向けに英語を教えてください。外国人のママやパパも多い港区。英語でコミュニケーションできたら、友達の輪がもっと広がるかも？！  
参加費：港区の方 300円・他区の方 500円

### 「やさしいデッサン教室」

日時：22日(木)13:30～15:30

申込期間：1日(木)～15日(木)まで  
保護者向けの講座。初めての方も楽しみながら静物画を描いてみませんか？  
持ち物＝鉛筆・消しゴム・水彩色鉛筆  
スケッチブック(B4サイズ)  
参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

### 「ビーズアクセサリ講座」

日時：29日・30日11:00～12:00

申込期間：8日(木)10:00～22日(木)まで  
保護者向けの講座です。定員：5名。  
事前に必ずご本人がお申込みください。  
\*1時間で終わらない方もいらっしゃいます。  
託児の時間は各自ご検討ください。  
参加費：港区の方 500円・他区の方 800円

\*「産後のセルフケア&ボールエクササイズ」レギュラークラスは今月はお休みです。  
講師の高橋葉子さん主催の4回連続講座についてはこちら→<http://plaza.rakuten.co.jp/bambibambi/>

あい・ぽーと2周年記念

# ふれあい フェスタ

ねがお写真  
大募集中!!

○受講者募集  
**手作りカード講座**



**日時:28日(水)10:30~11:30**  
申込期間:2日(金)10:00~21日(水)まで  
保護者向けの講座です。画用紙を切ったり貼ったりして、手づくりの温もりのあるカードが出来上がります。ちいさなカードに気持ちをこめて、季節のご挨拶にいかがでしょうか?ちょっぴり、いたずら心のある、ハロウィンのカードを予定しています。  
定員:先着5名  
持ち物:カッター・ピンセット(あれば)  
参加費:港区300円・他区500円

この秋、「あい・ぽーと」は2回目のお誕生日を迎えます!  
**日時:9月10日(土)11:00~16:00**

- ☆ 工作・手づくりコーナー(外庭)
- ☆ ペイントあそびコーナー(外庭)
- ☆ コーラスタイム(外庭)
- ☆ 子育て家族支援者コーナー(読み聞かせ等 こもれび)
- ☆ 展示コーナー(造形あそび・テッサン教室等の作品展示)
- ☆ みんなの寝顔展(写真展示 エントランス)
- ☆ 喫茶コーナー(おいしいお茶とお菓子をどうぞ! 外庭)



♪11:30&14:00  
大型紙芝居&人形劇  
♪12:00&15:00  
マジックショー  
♪12:10&15:10  
マリオネットショー  
♪12:20&15:20  
ワグネルによる演奏  
\*参加費:無料

## ◆ 受講者募集! 「9月の子育て講座」

テーマ: **目からウロコのしつけ法**  
~そんなに叱る必要ありますか?~

**日時:9月8日(木) 14:00~15:30**  
講師:大日向 雅美 施設長(恵泉女学園大学教授)  
対象:あい・ぽーと会員の保護者 受講料:無料  
申込:8月29日(月)午前10:30~電話受付開始。  
託児料:港区の方700円(きょうだい二人目以降400円)  
他区の方1000円(きょうだい二人目以降600円)  
\*託児ご利用の方は13:45までにおいでください。  
\*託児の際のお子さんの持ち物:飲み物・おやつ・着替え・タオル・オムツ・おしり拭き・ビニール袋2枚・靴  
\*お子様連れでの受講はご遠慮いただいています。当日のキャンセルは、恐れ入りますが託児料の半額のキャンセル料を頂きます。

## 『くらしを見つめる』連続講座

~美味しくて からだも遊ぶ! おやつと食事のおはなし~

どんなものがいいのかな?子どもに食べさせる時、出来るだけナチュラルで身体によく、そして美味しいものを作って思うけれど、あまり手の込んだものはとてもとても・・・そんな日々をきつと役に立つアイデアや食材の使い方、食品の身体への作用や上手に利用する方法も「なるほど!」ということがいっぱいです!!

**とき:9月16日(金)13:00~14:30**  
講師:たなか れいこさん(港区南青山「食のギャラリー612」代表)  
ところ:あい・ぽーと 2F 多目的ホール 定員:20名  
参加費:港区の方500円 他区の方800円  
託児有:定員15名 お子様一人につき(1時間半)  
港区の方700円 他区の方1000円  
申込期間:8月26日(金)~9月12日(月)まで

## ~施設長からのメッセージ~



<あい・ぽーと>は9月で2周年を迎えます。2年間を振り返ってみると、アツという間であったような、長い年月であったような。子育てと同じですね。  
子どもに喩えてみると2歳児になった<あい・ぽーと>ですが、2歳児は“テリブル2”(やっかいな2歳児)とか、何でも「イヤ」を連発する「第1次反抗期」と呼ばれています。でも、反抗期と呼んでは、2歳児がかわいそう! けっして反抗しているのではないからです。幼いながらも自我が芽生えて、何でも自分で挑戦してみたいのです。おぼつかないながらも、自分の足で歩き始めようとしているわが子の挑戦をゆったりと見守ってあげることが大切。2歳児は“テリブル2”ではなく、“ワンダフル2”なのです!  
<あい・ぽーと>もさらにワンダフルに成長していくことができるよう、皆で力をあわせていきたいと願っています。これからどうか<あい・ぽーと>を愛して下さるよう、お願いいたします。

大日向雅美

## 8月の子育て講座「早期教育って必要?」~受講者の声

8月の子育て講座では大日向雅美施設長が「早期教育」についてお話ししました。受講者のみなさんの感想をご紹介します。

- (前略)今の時代、色々な情報が氾濫し、何が正しいのか分からないのですが、今回参加して、いかに正しい知識を身につけ、自分で選択していくのが大切な事なのか分かりました。「子どもに無理をさせない!」これが一番重要ですね。
- 早期教育は、英語やフラッシュカードなどではなく、生活であるということは今後の私の子育ての基本になりそうです。考える力やコミュニケーション力をつけてあげたいと思います。(後略)
- (前略)もともと色々な経験をさせてあげたいと思っていたのですが、その前にまず親と子の愛着を深めたり、きちんと目を見てコミュニケーションをとることを大切にしたいと思います。(後略)
- 久しぶりに科学的な根拠による論理的なお話を伺えて、知的好奇心を刺激されました。母親になって以来、感覚的な感情的な情報にさらされて、大人の女性として違和感・断続感を感じていました。母親を若者扱い・未熟扱いされる(もちろんそうではあります)風潮に違和感を感じていた身としては大変快適な一時間でありました。

## スタッフつれづれ日記

- 夏カゼを引き、頭はボーッ何もの気が起きず、食欲も無し。体重マイナス2kg! 迷惑おかけしました。(櫻井)
- 「ピアノ独学レッスン」: 学食のホールには何故かピアノが置いてあり、仕事前の早朝レッスンで特訓、特訓!... (つづく)(萩原)
- 4歳・5歳のお兄さん・お姉さんは小さい子どもたちにとつては憧れの存在です。遊ぶこと・食べること、その影響力は大きい!(陽子)
- 子育て・家族支援者養成講座3級の募集をしました! 地域のみ席御礼となりました。「地域のみんなが子育てを!」という志をもつて下さる方が沢山出てくれること嬉しく思っています。(池田)
- 里帰りシーズンの8月も連日にぎわい、2周年を前にして、あい・ぽーとが親子の居場所に育つていることに感謝しています。(林)
- この夏、5歳の息子が親戚の家に初めてひとりでお泊りに! 私は心配で眠れなかったのに、息子は爆睡だったそう...(千秋)

## あい・ぽーとパートナー

### つれづれ日記

○おとながホッとできる空間、「あい・ぽーと」は「ホンモノ」に触れることのできる場です。自分も訪れるたびに楽しんでいます。(ポラン、ティア、星)

○図書ルーム「こもれび」で皆さんにゆつくり過ごしていただけたのがとても嬉しいです。お気軽にご意見をお寄せ下さい。おすすめの本を揃えてお待ちしております。(図書ルームハートナー 上平)