




Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
	2/29 	1 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	2 わかば(牧満) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	3 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	4 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	5 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00
6	7 MIYASHITA The Party☆ 11:00~12:00 まちフロタイム 15:30~16:00	8 Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30 まちフロタイム 15:30~16:00	9 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	10 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 The 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	11 まちフロタイム 15:30~16:00	12 ひだまり市場 11:00~16:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 おもちゃの病院 10:00~15:00
13	14 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	15 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	16 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	17 親子で音遊び☆ リピーターC. 10:15~11:00 ビギナーD. 11:15~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	18 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	19 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00
20	21 春分の日 振替休日	22 Babyヨガ☆ A. 10:30~11:20 B. 11:30~12:20 アロマヨガ☆ 12:30~13:30 まちフロタイム 15:30~16:00	23 親子で音遊び☆ビギナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	24 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	25 まちフロタイム 15:30~16:00	26 まちフロタイム 15:30~16:00
27	28 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	29 まちフロタイム 15:30~16:00	30 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	31 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	<div data-bbox="1313 1303 1806 1605" data-label="Text"> <p>ひだまり市場の出品 も大募集中です！ 詳しくは館内チラシ & ホームページをご覧ください！</p>  </div>	

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています

お誕生日会 ★リニューアルしました
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取
りて成長の記録をメモリアルカードに
してお渡します！
参加費：港区300円/区外500円

***お子様の顔写真を入れたキーホルダーを
ご希望の方は別途お申込みください。***
直径5cmの円にお顔が納まる写真を
切らずに一週間前までにご提出ください。
(郵送可)
キーホルダー代：300円

親子で造形遊び
対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い
服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円
キャンセル発生：
受講日の一週間前9時~前日17時
→受講料の1割
前日17時~当日 →全額

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの 保育について

保護者向けの講座に参加される
方は、講座受講者向けの一時保
育をご利用いただけます。定員が
ございますので、講座ご予約の際
に保育のご利用の有無も合せて
お伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記
の通りです。

港区在住・在勤	60分	500円
	90分	700円
区外	60分	700円
	90分	1,000円

*15分前には受付にお寄り下さ
い。

*短時間での保育ですので、お食
事はお受けできません。おやつ、
ミルクはお預かりいたしますので、
ご持参ください。

*連続講座の保育のキャンセル
に関しましては、講座募集チラシ
に掲載しておりますキャンセル規
定の通りです。

*単発講座の保育のキャンセル
料の発生時期・割合につきまして

< 予約の必要がないプログラム >

*読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしていま
す。

途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞
かせ等

*みかちゃんタイム

*赤ちゃんタイム

アドバイザー：羽室俊子さん(保健師)
テーマ「耳・鼻・目のケア」
(歩行前の乳児の親子向け)

*わかば

牧浦綾さん：臨床心理士
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しま
せんか？

日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレ
エ・
親子ダンス・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロ
マ

ストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。
現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。
次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください

講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。

今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数
を6名と

致しました。予約申込みは、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス

<3月コース>先着順にて受付中

<4月コース>抽選 3/3(木)・4(金) 結果連絡 3/5(土)

The・薬膳 <3/10(木)>先着順にて受付中

MIYASHITA ザ・パーティー

<3/7(月)>先着順にて受付中

MIYASHITA 特別企画 ファミリークッキング

<4/4(月)>抽選 2/23(火)・24(水) 結果連絡 2/25(木)

料亭宮下クラス

<4/18(月)>抽選 2/26(金)・27(土) 結果連絡 2/29(月)

春のひだまり市場

～可愛い子育て品盛り沢山！大好評の「ひだまり市場」を開催します～

日時：3/12(土) 11:00～16:00

会場：あい・ぽーと 2階ホール

皆様からの献品・出品を大募集します！詳細は、チラシでご確認下さい。

子育てグッズの格安販売のほか、まちプロさんの読み聞かせや

おもちゃ作り、ミニコンサートなどのお楽しみコーナーもオープンします♪

*前回のひだまり市場のお品は、当日、ご希望の方へ無料にてお譲りにいたします。

是非、遊びにいらして下さい。

平成28年度会員登録手続きについて

【継続の方】(あい・ぽーと会員の方で4月以降も引き続きを利用を希望される方)

→会員登録(更新)のお手続きをお願い致します。

〈更新〉手続き開始 3月1日(火) 10時～

【新規の方】 28年度あい・ぽーと会員(登録)を承り中です。

【登録料】 港区在住・在勤・在学/500円 ・ 区外/1000円

【持ち物】 保険証・乳児医療証

(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)

(在勤・在学の方はお名刺や学生証など証明書類もご持参ください。)

【受付】 月曜日～土曜日 10:00～16:00

*「あい・ぽーと」の会員登録は、年度(4月～翌年3月末)ごとの更新とさせて頂いております。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず平成28年度の継続手続きをしていただきますよう、よろしくお願い致します。

利用会員アンケートにご協力ください。

～皆様のお声をお聞かせください～

3月より館内にて「利用会員アンケート」を配布させていただきます。あい・ぽーとは皆様のお声で育てて頂いております。利用者の皆様の貴重なお声をお届け下さい。ご協力お願い致します。

～2月のイベント報告～

<節分豆まき>2月3日(水)



2/3(水)「まちプロタイム」にて「節分豆まき」が行われました。「鬼のパンツ」の手遊びの後、とっても優しい赤鬼が登場。キャーキャー大喜びで豆を投げるお子さんもいれば、悲鳴を上げて泣き続けるお子さんもいて、大盛況のイベントとなりました。

<新春もちつき>2月13日(土)

2/13(土)「新春餅つき」が開催されました。お天気もよく、沢山の親子がご来場ください、大盛況のイベントとなりました。親子で「つき手」体験をしたり、きなこ・あんこ・いそべ・丹波の黒豆のお餅を笑顔で味わうご家族の姿が印象的でした。



♪スプリングコンサート2016♪

生演奏によるコンサートと音楽絵本を、ぜひご楽しみください!

日時: 5/21(土) 14:00～14:45

【場所】 あい・ぽーと 2F ホール

【料金】 区内/300円・区外/500円

【対象】 あい・ぽーと会員

【申込み】 4/13(月)10時～窓口販売開始

5/7(木)10時～電話受付開始



詳細はチラシをご参照ください。

【施設長からのメッセージ】

今、巷では猫ブームが沸き起こっています。本屋では猫の写真集が飛ぶように売れ、猫ショップも大盛況。もっとも、犬に比べて猫は人によって好き嫌いの差が大きい動物です。私もかつては猫が苦手でしたが、娘や夫に懇願されて猫を飼ってから、大の猫派に変身。道端で猫に出会うと、つかまってしまったり、何度も用事に遅れそうになったり……。猫は犬のように愛くるしさが無いという人がいます。確かに、千切れんばかりに尻尾を振って迫ってくる犬に比べると、呼んでもしらっとしていることの多い猫。傍に来たかと思うと邪魔ばかり。本を読みふけていると、尻尾をぬーっと出して、肝心な箇所を隠してくれたり。でも、寂しい時に絶妙なタイミングで足元にうずくまってくれるのも猫。

何と云っても、猫の魅力はいつまでも「猫可愛がり」が許されるということです。自立させるために子離れしなくては……。なんて心配なしに、抱きしめたい時にあの柔らかさを楽しんでいい有り難さ!そう、私が猫派になったのは、娘たちが思春期になった時でした。娘たちが私の元を離れつつある寂しさに心震えていた時でした。今、あい・ぽーとで遊んでいる子どもたちを見つめるとき、猫を見るような眼差しになっている自分に気づくことがあります。幼き人から贈られる幸せな時間があい・ぽーとに充ちていることに、感謝の思いです。 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「子どもの頃のこだわり」

*「ぼーっと」している子どもだったので、こだわりの記憶、ないです。←「ぼーっと」していた、って過去形で良いのか!?。池田

*一度やると決めたことは、自分が納得いくまでやりました。父親との毎日のキャッチボールやサッカーの練習。日が暮れても、上手になりたい一心で、とことんやっていました!古閑

*食が細く、牛乳しか口にしない子で、母は本当に悩んだそうです。物へのこだわりも強くて、父にももらったぬいぐるみを鼻が取れるまで肌身離さず持って歩いていたとのこと。小貫

*寝る時にでも髪を結っていないと、どうしても気が済みませんでした。しかし、ロングヘアにガムを付けてしまい、カットしてしまっただけか記憶が蘇りません。早坂

*ベッドの周りにお気に入りのおもちゃを敷き詰めて寝るのが好きな子どもでした。その証拠写真がアルバムに残っていて、親もその光景がさぞかし面白かったのではと思います。高橋

*眠る前には祖母や母が、昔話や絵本を読んでくれていました。優しく背中を撫でられながら、物語の世界に行きつ戻りつつ寝入る幸せは、いつまで続いていたのでしょうか。齋藤