



Illustrated
by GEN

2015年10月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062
東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2 まちアロタイム 15:30~16:00	3 文化の日	4 わかば(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	5 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 *キウイ収穫* 11月5日(木)・6日(金) トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	6 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	7 まちアロタイム 15:30~16:00 毎年恒例のキウイ収穫!! あい・ぽーとの砂場の上になっ ているキウイを1人1つずつ収穫 できます。 (収穫したキウイは、熟すまで 1~2週間かかります。)
8	9 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちアロタイム 15:30~16:00	10 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	11 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:00~15:30 15:45~16:15 まちアロタイム 15:30~16:00	12 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	13 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	14 おもちゃの病院 10:00~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00
15	16 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	17 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	18 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	19 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちアロタイム 15:30~16:00	20 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	21 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00
22 /29	23 勤労感謝の日 30 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	24 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00	25 親子で音遊び☆ヒキナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:00~15:30 15:45~16:15 まちアロタイム 15:30~16:00	26 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	27 クリスマスの フラワーアレンジメント☆ 10:30~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちアロタイム 15:30~16:00	28 キッズ交流ガーデン☆ (ほうれん草) 10:30~12:00 キッズ交流ガーデン☆ (大根・白菜) 13:30~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちアロタイム 15:30~16:00

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

***お誕生日会* ★リニューアルしました★**
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして
成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!
参加費：港区300円/区外500円

***お子様の顔写真を入れたキーホルダーを
ご希望の方は別途お申込みください。**
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
21日(土)までにご提出ください。(郵送可)
キーホルダー代：300円

親子で造形遊び
対象：2歳以上親子
※親子共、汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

**講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。**

**** 講座キャンセル料のお知らせ ****

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。
キャンセル料発生：
受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割
前日17時~当日 → 全額
【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合せてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

***読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

***みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

***赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
テーマ「寒い日の外出」
(0.1歳児の親子向け)

***わかば** 牧浦さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者
竹内さん：看護師・子育て家族支援者
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?
日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

***トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

***コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込みは、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

- * **フリアンティースパティシエクラス** *
 <11/8・15・29(土)> 先着順にて受付中
 <12月> 抽選 11/12(木)・13(金) 結果 11/14(月)
- * **宮下料理クラス** <テーマ:宮下風おせち> *
 <11/17(月)> 先着順にて受付中
- * **MIYASHITA プレゼンツ The Party** * <12/6(土)>
 <テーマ:クリスマスパーティーメニュー>
 抽選受付 10/21(水)・22(木) 結果連絡 10/23(金)
- * **The 薬膳** * <11/19(木)> 受付先着順にて受付中
 <12/10(木)> 抽選受付 10/23(金)・24(土)
 結果連絡 10/26(月)



詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。

☆連続講座情報☆

抽選結果はホームページにてお知らせ致します。

「講座抽選結果」 <http://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>

*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

- * **エアロビ** *
 抽選受付 10/27(火)・28(水) 結果公表 10/29(木)
- * **ママバレエ** *
 抽選受付 10/28(水)・29(木) 結果公表 10/30(金)
- * **親子ふれあい体操** *
 抽選受付 11/6(金)・7(土) 結果公表 11/9(月)
- * **アロマヨガ** *
 抽選受付 11/10(火)・11(水) 結果公表 11/12(木)
- * **親子&キッズバレエ** *
 抽選受付 11/12(木)~14(土) 結果公表 11/16(月)
- * **親子ダンス** *
 抽選受付 11/16(月)・17(火) 結果公表 11/18(水)
- * **Babyヨガ** *
 抽選受付 11/17(火)・18(水) 結果公表 11/19(木)
- * **おやこ de えいご** *
 抽選受付 11/19(木)・20(金) 結果公表 11/24(火)
- * **親子リトミック** *
 抽選 11/20(金)・21(土)・24(火) 結果 11/26(木)



あい・ぽーとバースデイ

12th あい・ぽーと「ふれあいフェスタ」

日時：10月31日(土) 10:30~16:00

おやこでハロウィン
 フラワーアレンジメント
 (恵泉園芸センター)

ヴァイオリン&ピアノ
 テュオコンサート

まちプロタイム&
 弾き語りよみきかせ

トリック or トリート

事前予約受付開始やその他詳細は、HPチラシをご参照下さい！

キウイ収穫 (今年も豊作!) 11/5(木)・6(金) 11:00~11:30/13:00~13:30

お天気がよかったら今年も園庭のキウイの収穫を楽しみませんか?

お土産にお子様お一人1個ずつお持ち帰りいただけます♪

クリスマスのフラワーアレンジメント <11/27(金) 10:30~12:30>

今年も恵泉フラワースクール(@神谷町)の講師の先生をお招きいたします。

先着順にて受付中 ※詳細は、チラシをご確認ください。

☆クリスマスコンサート☆ 日時:12月12日(土) 14:00~14:45

フルート・ヴァイオリン・ピアノの生演奏に合わせてクリスマスソングを一緒に歌いましょう!

親子で一緒に手遊びをしたり、あい・ぽーとオリジナル影絵も上映します!

会場:「あい・ぽーと」2階ホール 参加費: 港区内在住・在勤300円/港区外500円

申込み:11/4(火)10時~窓口販売開始 11/11(水)10時~電話受付開始※詳細はチラシにて!

~縁の方~ 「コーラスタイム」に
 ご参加の皆さんにお話しを伺いました♪



- ・生のピアノに合わせて歌えて、私のほうが楽しめました。
- ・懐かしい童謡や初めて聞く歌にも触れることができました。
- ・みんなで歌うととっても気持ちがいいですね。
- ・まだ0歳ですが、リズムに合わせて体を動かしたり音楽を身体で楽しんでいるようです。
- ・歌いたい歌をリクエストできるのがうちの子はとっても嬉しいみたいです。

主に第1・3木曜日 14:30~1階ティースペースにて開催しています。自由参加ですのでぜひお気軽にいらしてください。

【施設長からのメッセージ】

秋たけなわとなりました。さわやかに晴れたある休みの一日、衣替えをしてみました。夏物と冬物との選手交代です。夏物を畳みつつ、冬物のしわを伸ばしたりして、久しぶりにのどかな時間を過ごしました。そんな折も折、畳む手間を省くことを、ある家電メーカーが検討していることがテレビのニュースで放映されていました。洗濯機が衣類を洗ったり乾燥したりするだけでなく、なんと畳むこともするようになるのだそうです! 現段階ではTシャツ1枚畳むのに15分前後かかるそうですが、もっと短時間で仕上がるように2,3年先の実用化が目指されているとか。忙しい現代人にとって、畳むという作業は確かにしんどいものです。でも衣類を丁寧に畳む作業の良さも捨てがたいものがあるのではないのでしょうか。子育ての頃には、娘たちがベッドに入った後、着ていた洋服を畳みながら、その小ささに思わず愛おしさを増したことも良い思い出です。便利さを追求するだけでなく、時にはひと手間かけることも日々の暮らしを豊かにすることもあるかも知れないのに・・・と、秋の夜長にそんなことをふと考えたりしています。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「思い出の品」

- * 10年前に「あおば」で描いた絵をくれた兄弟。夏のスポーツニュースで、立派な中学生と高校生になって紹介されていて、感激でした。池田
- * 小学1~2年の頃に初めて買って貰ったグローブ。少しでも上手になりたいと、父と毎日キャッチボールすることが一番の楽しみでした。古閑
- * 子どもが描いてくれた絵です。初めて円が描けた頃から、宝箱に貯めています。今では手紙まで書けるようになり、成長を感じます。小貫
- * 「あい・ぽーと」で頂いた、紙ナプキンです。手帳に入れて、描いてある絵を毎日眺めています。海外に行かれた女の子から頂きました。早坂
- * 友人から貰った長い長い文章の手紙です。支離滅裂な内容に笑いながら、4年越しに再び友人に戻れたことを、心から感謝しています。高橋
- * 娘、孫、家族からのメッセージは宝物です。絵や言葉からは数々のエピソードが思い出され、胸が熱くもなり、明日への力にもなります。齋藤