



# Hidamari News 144号

## ひだまり通信 (8月)

Illustrated  
by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

2015年7月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	
7/26	27	28	29	30	31	1 親子でパティシエ教室☆ 13:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	
2	3 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	4 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	5 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 わかば(牧浦) 10:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	6 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	7 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	8 まちフロタイム 15:30~16:00	
9	10 まちフロタイム 15:30~16:00	11 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	丸の内キッズジャンボリー2015 in東京国際フォーラム (子育てひろば「あい・ぽーと」は通常開館)			14	15
16	17 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	18 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	19 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	20 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	21 水遊び 10:30~12:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	22 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	
23	24 まちフロタイム 15:30~16:00	25 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	26 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 わかば(竹内) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	27 親子リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆① 11:30~12:00 ② 13:30~14:00 ③ 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	28 水遊び 10:30~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	29 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	
30	31 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 ミヤシタ「Family Cooking」☆ 11:30~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	身長・体重測定「わかば」 (月)~(土) 10:00~17:00 2階子育てコーディネーター室で実施しています。 オリジナルの【成長記録カード】もお渡ししています。 お気軽にお越しください。			園庭でお遊びになられる場合は・・・ 園庭に蚊が出始めました。園庭で遊ぶ場合は 長袖長ズボン着用など各自対策をお願い致します。 あい・ぽーとでもアロマ虫除けを用意しています。 ご自由にお使いください。		

### <連続講座について>

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。  
現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。  
次回のクラスにつきましては、HP又は館内チラシをご覧ください。

### <講座予約に関するお願い>

「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。  
(最少開催人数を4名)  
「連続講座」については、最少開催人数6名  
開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

### 講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円  
区外 60分 700円 90分 1,000円

- \* 15分前には受付にお寄り下さい。
- \* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。  
おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
- \* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
- \* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### <予約が必要な毎月の講座>

#### \* お誕生会\* ハーフバースデーも歓迎!

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!

<参加費：港区300円/区外500円>

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らさずに  
お誕生会一週間前までにご提出ください。(郵送可)

<キーホルダー代：300円>

#### \* 親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
定員：6組  
<参加費：港区300円/区外500円>  
※キャンセル料発生  
受講日の一週間前9時~前日17時  
→受講料の1割  
前日17時~当日 →全額

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

### <予約の必要がないプログラム>

\* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。  
途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

\* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

\* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：「防災グッズ」

\* 成長記録「わかば」 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?  
日頃のちょっとした悩み・相談にもものつてくださいます。  
牧浦さん：臨床心理士  
竹内さん：看護師・子育て家族支援者

\* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

\* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう!

☆お料理講座情報☆

- \* MIYASHITA 特別企画 **ファミリークッキング** \*  
〈7/27〉 先着順にて受付中
- \* **親子でパティシエ教室** \* 〈8/1〉 先着順受付中
- \* **フリアンディーズパティシエクラス** \*  
〈8/22・29〉 先着順にて受付中  
〈9月コース〉  
抽選受付：7/23(木)・24(金) 結果公表：7/25(土)
- \* **宮下料理クラス** \* 〈9/14〉  
抽選受付：8/4(火)・5(水) 結果公表：8/6(木)
- \* MIYASHITA フレゼンツ **Theパーティー** \* 〈9/28〉  
抽選受付：8/6(木)・8/7(金) 結果公表：8/8(土)
- \* **The 薬膳** \* 〈日程は追ってホームページ掲載〉  
抽選受付：8/6(木)・8/7(金) 結果公表：8/8(土)

☆連続講座情報☆

抽選結果はホームページにてお知らせ致します。  
【抽選結果一覧 (<http://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>)】  
\*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

- \* **Babyヨガ** \*  
抽選受付：7/23(木)～25(土) 結果公表：7/27(月)
- \* **ふれあい体操** \*  
抽選受付：7/27(月)・28(火) 結果公表：7/29(水)
- \* **親子&キッズバレエ** \*  
抽選受付：7/29(水)・30(木) 結果公表：7/31(金)
- \* **ママバレエ** \*  
抽選受付：7/30(木)～8/1(土) 結果公表：8/3(月)
- \* **アロマヨガ** \*  
抽選受付：8/3(月)・4(火) 結果公表：8/5(水)
- \* **エアロビ** \*  
抽選受付：8/17(月)・18(火) 結果公表：8/19(水)
- \* **親子ダンス** \*  
抽選受付：8/18(火)・19(水) 結果公表：8/20(木)
- \* **親子リトミック** \*  
抽選受付：8/24(月)・25(火) 結果公表：8/27(木)

♪夏休みの思い出作りはいかがですか？

今年は3日間！

～キッズジャンボリー2015@東京国際フォーラム～

今年の夏も、あい・ぽーとは、東京国際フォーラムのキッズジャンボリーに参加します。  
皆さんぜひお申込みの上、ご来場ください。

日時：2015年8/12(水)・13(木)・14(金)

午前の部/10:30～12:00 午後の部/13:30～16:00

～あい・ぽーと館内受付中～ (お電話または窓口にて)

※プログラム詳細はホームページにてご確認ください。

※会員以外の方は、直接東京国際フォーラムにお問い合わせください。



☆水遊び情報☆



あい・ぽーとでは暑い夏をより楽しんで頂けるように、水遊びを開催します。  
手作りの水遊び用のおもちゃも毎年好評ですので、是非お越しください。

日時：7/24(金)・7/29(水)・8/21(金)・8/28(金)  
10:30～12:00

持ち物：水着 or パンツ(水遊び時のはき替え用)、バスタオル

※気温28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグ等の場合は、中止することもあります。

☆水遊び用のおもちゃの貸出は毎日致します。スタッフまでお声掛けください。

成長記録「わかば」  
カードリニューアル♪  
〈月～土曜日 10:00～17:00〉

2階「子育てコーディネーター室」にて  
計測のお手伝いをしています。  
どうぞお気軽にお越しください。

どのくらい大きくなったかな？  
成長の記録を残してみませんか。  
日頃のちょっとした悩み事も  
スタッフに気軽にお尋ねください。



～縁の方～

今回は、薬膳クラス  
にご参加の皆さん  
にお伺いしました。

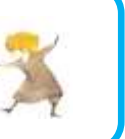


「みんなで和気あいあい  
やれて楽しかったです。」  
「夏の旬の食材が使われ  
ていて、健康に良さそう」  
「早速自宅で作ってしま  
した」  
「子どもを保育してもら  
って久しぶりにゆっくり  
ランチができました！

参加者の皆さん  
から嬉しいお声  
をいただきました。  
次回は9月開講  
予定です。  
ぜひご参加くだ  
さい。

\*「利用会員専用駐輪場」ができました\*

自転車でお越しの場合は、園庭の砂場横の駐輪場を  
ご利用ください。



【施設長からのメッセージ】

この5月にフィンランドの子育て支援を視察していらした浦安の松崎市長のお話を先日、伺う機会がありました。フィンランドといえば、妊娠中から担当保健師らが寄り添って、出産・子育てまで切れ目なく支援する「ネウボラ」が注目されています。しかし、市長のお話で興味深かったのはフィンランドの教育システムでした。就学前から小学校・中学・高校・大学へと進学する道筋は日本と類似しているのですが、どの段階でも「留年」が公然と認められ、当然視されているとのこと。よく理解できない科目等があったら、進級しないで元の級に戻って、納得するまで学ぶとか。日本は「留年」は進級できないという負のイメージが付随していますから、仮に教科がわからなくても進級だけさせるという事例も少なくありません。義務教育で当然身につけておくべき学力がない学生も増えていて、「リメディアル教育」(補修教育)の実施を検討する大学も少なくないのが現状です。一方、フィンランドでは大学生は30歳までが当たり前。社会人として就職してから大学に入学するなど、生涯を通してゆっくり学ぶ仕組みが整備されているからです。私たちは「その子らしく、ゆっくり育つことが大切」と言葉では言いますが、それをシステムとして具体化する必要性を、市長のお話から考えさせられたことでした。

大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「あい・ぽーと 今夏のおススメ」

- \*今年のキッズジャンボリーでも、大日向施設長はじめ、NHK「すくすく子育て」常連の先生方による子育てトークがあります。楽しく本質をつき鋭いトークをお楽しみに。池田
- \*今年は、3日間の開催！8月12～14日の3日間、あい・ぽーとで人気のプログラムが盛りだくさんです！ぜひ、ご家族で夏のひとときをお楽しみください。 古閑
- \*いよいよ夏休み！親子で食育講座に参加してみませんか？「MIYASHITA ファミリークッキング」と「親子でパティシエ教室」も参加者募集中です！ぜひご参加ください。 小貫
- \*今年も水遊びの季節がやってきました。お水が好きなお子さん、お水が苦手なお子さんにも楽しんで頂けるように、水遊び用のおもちゃを沢山準備してお待ちしております。早坂
- \*大好評の『まちプロタイム&保育』が、なんと…土曜日にも開催されることになりました！！夏限定ではなく、これから毎週土曜日にも楽しい歌声と音楽を聴きにいらして下さい♪高橋
- \*観る者全てを、ファンタジーの世界へと誘う「あい・ぽーと」オリジナルの音楽絵本。見逃してしまった方も、熱烈ファンの皆様も、この夏はキッズジャンボリー会場で！齋藤