



# Hidamari News 143号

## ひだまり通信 (7月)

2015年6月20日  
 編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション  
 子育てひろば「あい・ぼーと」  
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
 電話：03-5786-3250  
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Illustrated by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
6/28	29	30	1	2	3	4
	<b>身長・体重測定「わかば」</b> (月)～(土)10:00～17:00 2階子育てコーディネーター室で実施しています。オリジナルの【成長記録カード】も準備中です。		<b>エアロビ&amp;アロマストレッチ☆</b> 10:30～11:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>ママバレエ☆</b> 14:00～15:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>親子で音遊び☆リピータークラス</b> B. 11:15～12:00 <b>薬膳☆</b> 11:00～12:00 <b>トーンチャイム</b> 13:00～13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>コーラスタイム</b> 14:30～15:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>弾き語り読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>フリアンテースパティシエクラス☆</b> 13:00～15:00
5	6	7	8	9	10	11
	<b>宮下料理クラス☆</b> 14:00～16:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>みかちゃんタイム</b> 13:30～13:50 <b>親子&amp;キッスバレエ☆</b> 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッスリピーター. 15:40～16:20 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>わかば(牧満)</b> 10:00～15:00 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>おやこdeえいご☆</b> A. 15:00～15:30 B. 15:45～16:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>リトミック☆</b> A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 <b>トーンチャイム</b> 13:00～13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>おもちゃの病院</b> 10:00～15:00 <b>キッス交流ガーデン☆</b> (さといも) 10:30～12:00 (じゅがも) 13:30～15:00 <b>フリアンテースパティシエクラス☆</b> 13:00～15:00
12	13	14	15	16	17	18
	<b>ふれあい体操☆</b> kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>Babyヨガ☆</b> A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 <b>アロマヨガ☆</b> 14:00～15:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>エアロビ&amp;アロマストレッチ☆</b> 10:30～11:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>ママバレエ☆</b> 14:00～15:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>親子で音遊び☆</b> リピーターC. 10:15～11:00 ビギナーD. 11:15～12:00 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00 <b>親子ダンス☆</b> B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20	<b>弾き語り読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	
19	20	21	22	23	24	25
	<b>海の日</b> 	<b>みかちゃんタイム</b> 13:30～13:50 <b>親子&amp;キッスバレエ☆</b> 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッスリピーター. 15:40～16:20 <b>大型絵本お誕生会☆</b> 14:15～15:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>親子で音遊び☆ヒキナスクラス</b> A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 <b>わかば(竹内)</b> 12:00～15:00 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>親子で造形あそび☆</b> 11:30～12:00 13:30～14:00 15:00～15:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>水遊び</b> 10:30～12:00 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>フリアンテースパティシエクラス☆</b> 13:00～15:00 <b>園庭でお遊びになられる場合は園庭に蚊が出始めました。園庭で遊ぶ場合は長袖長ズボン着用など各自対策をお願い致します。あい・ぼーとでもアロマ虫除けを用意しています。ご自由にお使いください。</b>
26	27	28	29	30	31	
	<b>ミヤシタ「Family Cooking」☆</b> 11:30～13:00 <b>赤ちゃんタイム</b> 14:00～15:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>Babyヨガ☆</b> A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 <b>アロマヨガ☆</b> 14:00～15:00 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>水遊び</b> 10:30～12:00 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00	<b>リトミック☆</b> A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 <b>トーンチャイム</b> 13:00～13:30 <b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00 <b>親子ダンス☆</b> B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20	<b>読み聞かせこもれび</b> 13:45～14:15 <b>まちフロタイム</b> 15:30～16:00 <b>講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。</b>	

### <連続講座について>

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HP又は館内チラシをご覧ください。

### <講座予約に関するお願い>

「造形」の予約申込みは原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。(最少開催人数を4名)「連続講座」については：最少開催人数6名開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

### 講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円  
 区外 60分 700円 90分 1,000円

- \* 15分前には受付にお寄り下さい。
- \* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
- \* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
- \* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### <予約が必要な毎月の講座>

**\*お誕生日会\*** ハーフパースデーも歓迎！  
 記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします！  
**<参加費：港区300円/区外500円>**

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずにお誕生会一週間前までに提出ください。(郵送可)  
**<キーホルダー代：300円>**

### \*親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
 定員：6組  
**<参加費：港区300円/区外500円>**  
 ※キャンセル料発生  
 受講日の一週間前9時～前日17時 →受講料の1割  
 前日17時～当日 →全額  
 ※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。



### <予約の必要がないプログラム>

- \* **読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！
- \* **みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- \* **赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
 0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流  
**今月のテーマ：「おうちの中」**
- \* **成長記録「わかば」** 身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。  
 牧浦さん：臨床心理士  
 竹内さん：看護師・子育て家族支援者
- \* **トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
 対象：保護者(お子様の同伴可)
- \* **コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

## 成長記録「わかば」

<月～土曜日 10:00～17:00>  
2階「子育てコーディネーター室」にて

どのくらい大きくなったかな？  
成長の記録を残してみませんか。  
コーディネーターが計測をお手伝いします。  
成長記録カードもプレゼント！  
日頃のちょっとした悩み事も  
スタッフに気軽にお尋ねください。



### ☆連続講座情報☆

#### \*おやこ de えいご\*

【抽選】7/1(水)・2(木) 【結果連絡】7/3(金)

### ☆お料理講座(7・8月)情報☆

#### \*The 薬膳クラス <7/2(木)>\*

→先着順にて受付中

#### \*フリアンティースパティシエクラス\*

7/4・11・25(土) 先着順にて受付中  
8月コース 【抽選】6/23(木)・4(金)  
【結果連絡】6/25

#### \*宮下料理クラス\*

7/6(月) 先着順にて受付中  
8月 日程等決定次第ホームページ&館内掲示でお知らせ

#### \*MIYASHITA「Family Cooking」\*7/27(月)11:30～13:00

【抽選】6/22(月)・23(火) 【結果連絡】6/24

### ☆水遊び情報☆

あい・ぼーとでも暑い夏をより楽しんで頂けるように、  
水遊びを開催します。手作りの水遊び用のおもちゃも  
毎年好評ですので、是非お越しください。

日時：7/24(金)・7/29(水)  
10:30～12:00

持ち物：水着 or パンツ(水遊び時のはき替え用)、バスタオル

※気温28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグ等の場合は、  
中止することもあります。

☆水遊び用おもちゃの貸出は毎日致します。受付にお声がけください。

♪夏休みの思い出作りはいかがですか？

## ～キッズジャンボリー2015@東京国際フォーラム～

今年の夏も、あい・ぼーとは、東京国際フォーラムのキッズジャンボリーに参加します。  
皆さんぜひお申込みの上、ご来場ください。

日時：2015年8/12(水)・13(木)・14(金)

午前の部/10:30～12:00 午後の部/13:30～16:00 を予定しております。

詳細は、チラシでご確認ください。



### ☆☆☆☆☆七夕飾り☆☆☆☆☆

6/24(水)～7/7(火)七夕飾りをします。短冊をお配りしますので、  
皆さんの願い事を書いて飾ってください。願いが叶いますように…。



利用者アンケートにご協力下さい

～皆様のお声をお聞かせください～

今年の利用者アンケートは、館内で配布・受付をしています。

あい・ぼーとは皆様のお声で育てて頂いております。ご協力お願い致します。

### ～縁の方～

～あい・ぼーと会員の保護者の方々より～

「MIYASHITA THE PARTY」にご参加くださった皆様から、お声を頂きました。



ミントソースは  
いろいろ使えそう♪



デモンストレーションは  
勉強になりました。  
保育をしてもらってゆっ  
くり美味しい料理が食べ  
られて、とってもリフレ  
ッシュになりました♪



#### 前回のメニュー

- \*春キャベツのフェネルシードグラタン
- \*カルビ肉のミントソース
- \*アボカドを使ったガスパッチョ

今回は Family Cooking です。お楽しみに☆

### 【施設長からのメッセージ】

色とりどりの短冊が笹の葉になびく光景が街のあちこちに見られるようになりました。

七夕の季節を迎える度に、私は『ジョイ・ラック・クラブ』という古い映画を思い出します。20世紀初めのサンフランシスコを舞台に、さまざまな苦難を背負って中国から移住してきた4人の母親とその娘たちとの葛藤と心の絆を描いた作品です。それぞれに人生模様は異なりますが、共通しているのは娘に寄せる母の期待の大きさです。母の期待に必死に答えようとしつつも答えきれない娘たちの苦しみ、それゆえに母に抱かざるを得ない複雑な感情に揺れる娘たちの姿は、何度みても胸が痛くなります。しかし、ラストシーンで一人の母親が娘にこう言います。「私はお前に期待をしたのではない。お前の幸せを願ったのだ」と。母親はこの言葉を残して、程なくこの世を去りますが、母はけっして娘を思い通りに操ろうとしたのではなかった。子どもの長所も短所も見極めて、その幸せを願ってくれていたのだと気づいた娘が、新たな人生に向けて旅立つシーンが印象的です。わが子に寄せる親の「期待」と「願い」の違い。私自身、二人の娘の母として、自戒を込めて思い出すシーンです。

さて、皆さんはどのような願いを短冊にお書きになりますか。

大日向雅美

### ～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「七夕に願いを込めて」

\*子育てコーディネーター室で、身長体重測定も出来るようになりました。すくすく成長記録カードを素敵にリニューアルして、健やかな成長を願っています。池田

\*子どもと子育て家庭、そしてすべての人々が、安全で安心した暮らしができますように。これが、我が家全員で毎年繰り返して願う、七夕の願いごとになっています。古閑

\*トイレトレーニング中の娘。失敗もありますが、大好きなキャラクターパンツで気分を盛り上げています。短冊に願いを込めて、大人の階段を上る娘を応援したいと思います。小貫

\*ここ1ヵ月くらいの間、利用者の方からご転勤のお知らせを伺う事が続きました。どちらにいらしても健康で、安全でと願うばかりです。そしてまたお会いできますように。早坂

\*七夕の季節、ちいさな子どもたちが短冊に込めたおおきな夢をみると、気持ちがなごみます。たくさんの子どもの夢と、支える人たちの願いが叶いますように。高橋

\*4月からは、子育てコーディネーターとして、子育て家族との新たな出会いもありました。一期一会、皆さんの穏やかな日々を願わずにはいられません。齋藤