



Hidamari News 140号

ひだまり通信 (4月)

2015年3月20日
 編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
 子育てひろば「あい・ぽーと」
 住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
 電話：03-5786-3250
 交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
 URL：http://www.ai-port.jp (最新号が閲覧できます)

Illustrated
by GEN

※予約が必要な講座には☆印がついています。

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
3/29	30	31	1 わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	2 親子で音遊び☆リピータークラス B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	3 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	4 MIYASHITA各国料理☆ 11:30~13:00
5	6 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 まちフロタイム 15:30~16:00	7 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	8 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	9 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	10 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	11 フリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:ウィキャンシュロン 13:00~15:00
12	13 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	14 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	15 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 わかぼ(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	16 親子で音遊び☆ リピーターC. 10:15~11:00 ビギナーD. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	17 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	18 フリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:ルーロ・チュ・ショクラ 13:00~15:00 キッス交流ガーデン☆ (ジャがいも) 13:30~15:00
19	20 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	21 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	22 親子で音遊び☆ビギナーズクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ A. 15:00~15:30 B. 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	23 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 わかぼ(竹内) 12:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	24 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	25 フリアンティースパティシエクラス☆ メニュー:ミルフィーユ 13:00~15:00
26	27 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	28 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	29 昭和の日	30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00		

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。



<連続講座について>

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HP又は館内チラシをご覧ください。

<講座予約に関するお願い>

「造形」の予約申込みは原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。(最少開催人数を4名)「連続講座」については：最少開催人数6名開催出来ない場合はご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。

港区在住・在勤 60分 500円 90分 700円
区外 60分 700円 90分 1,000円

- * 15分前には受付にお寄り下さい。
- * 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。
- * 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。
- * 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

<予約が必要な毎月の講座>

お誕生日会 ハーフパースデーも歓迎!
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!
<参加費：港区300円/区外500円>

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずにお誕生会一週間前までにご提出ください。(郵送可)

<キーホルダー代：300円>

親子で造形遊び

対象:2歳以上親子
定員:6組
<参加費：港区300円/区外500円>
※キャンセル料発生
受講日の一週間前9時~前日17時 →受講料の1割
前日17時~当日 →全額
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。



<予約の必要がないプログラム>

- *読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!
- *みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- *赤ちゃんタイム アドバイサー:羽室俊子さん(保健師) 0歳児の親子向けふれあい遊びや保護者同士の交流 今月のテーマ:「耳・鼻・目のケア」
- *成長記録「わかぼ」身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか? 日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。 牧浦さん:臨床心理士 成田さん:日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者 竹内さん:看護師・子育て家族支援者
- *トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。 対象:保護者(お子様の同伴可)
- *コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう!

☆☆4/1～新規事業☆☆

「子育てコーディネーター事業」が始まります

一人で抱え込まないで！あなたの子育てライフを地域で支えます

☆子育てや子どもの成長発達に関する悩みや不安に寄り添う相談支援です

☆適切な専門機関や行政サービスにつなぎます

開始記念シンポジウム

日時：2015年3月30日（月）17時～18時半

場所：子育てひろば「あい・ぽーと」2階多目的ホール

申込：窓口・お電話で先着順で承っております。（港区民の方対象）

詳細は、HP、チラシをご参照ください。

＊平成27年度会員登録手続きについて＊

【継続の方】更新手続き受付中

対象：会員の方で4月以降も引き続き

「あい・ぽーと」を利用される方

登録料：港区在住・在勤・在学500円 区外1000円

持ち物：乳児医療証（0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。）

（在勤・在学の方はお名刺や学生証など証明書類もご持参ください。）

＊「あい・ぽーと」の会員登録は、年度（4月～翌年3月末）ごと更新とさせて頂いております。

お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成27年度の継続手続きをしていただきますよう、よろしくお願い致します。

【新規の方】

27年度会員登録を承り中

♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと音楽絵本を、ぜひご楽しみください！

日時：5/23(土) 14:00～14:45

場所：「あい・ぽーと」2階多目的ホール

料金：区内 300円 区外 500円

対象：あい・ぽーと会員

申込み：4/13(月) 10時～窓口販売開始

5/7(木) 10時～電話受付開始

詳細はチラシをご参照ください。

＊春のひだまり市場＊

～大好評の「ひだまり市場」を開催します～

日時：3/28(土) 11:00～16:00

会場：あい・ぽーと 2階ホール

対象：子育てひろば「あい・ぽーと」会員とその保護者（出品・市場利用ともに）

出品募集：子どものために使うもの（おもちゃ、絵本、子ども服、子ども用品…等）

有料での出品だけでなく、無料での献品も大歓迎です。

※飲食品及び持ち運びが困難な大物は、ご遠慮下さい。

（詳細は、チラシをご覧ください。）

出品受付：3月14日(土)・18日(水)・20日(金)・24日(火)・27日(金) 13時～16時

※上記以外の日時での出品をご希望の方は、お気軽に事務局までご相談ください。

☆お料理講座情報☆

＊フリアンティースパティシエクラス＊

<3/28> 先着順にて受付中

<5月コース> 抽選受付 3/26(木)・27(金)

結果連絡 3/28(土)

＊宮下料理クラス＊

<4/6(月)> 先着順にて受付中

<5/11(月)> 抽選 4/1(水)・2(木) 結果連絡 4/3(金)

＊週末お料理教室 MIYASHITA＊

<4/4(土)> 先着順にて受付中

＊MIYASHITA フレゼンツ「The・パーティー」＊new☆

<5/25(月)> 抽選 4/2(木)・3(金) 結果連絡 4/4(土)

詳細はチラシをご参照下さい。

抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、
先着順でお受けします。



～縁の方～

「あい・ぽーと」ビギナーのママさん・パパさんは、大型絵本やギターを手にしたエプロン姿のオジさんたちの姿を目にすることでしょ。よく観察するとオジさんたちの髪は白かったり、薄かったり、なかったり、人生経験がかなり長い人たちだと気づきます。そう、平均年齢63歳の私たちが保育サポーターの「まちプロ」です。「(な～んにもしなかった) 父親と同世代の男どもが保育サポートなんて・・・」と、不安になるでしょうが、ご安心を！私たち「まちプロ」は座学&実学を通して「あい・ぽーとイズム」を叩きこまれています。団塊前後の世代は「企業戦士」というレッテルを貼られていますが、それは営業用の顔。実は遊び心にあふれた世代です。「まちプロ」は平日 15:30 から 16:00 まで2階の「こもれび」でこどもたちに“芸”を披露しています。絵本や紙芝居、折り紙・おもちゃづくり、ギターやハーモニカ演奏で一緒に歌ったりダンスしたり。こどもたちだけでなくママさんにも喜んでいただいています。ぜひママさんも「こもれび」に遊びに来て、私たち「まちプロ」に癒されてください。 子育て・まちづくりプロデューサー（まちプロタイム・リーダー） 山名 芳高

【施設長からのメッセージ】

ようやく春めいてきました。桜の便りが聞かれるのも間もないことでしょう。春先はうきうきして、何か新しいことを始めたくになりますね。お子さんに何か習い事を始めさせたいといったご相談が増えるのもこの季節です。先日も1歳児をお持ちの数名のお母様方から、将来、人間関係がスムーズに運べるようにコミュニケーション能力を身につけさせたいので、そういうレッスンの場がありますかと聞かれました。これからはグローバルな国際社会を生きていく必要性が高まると考えて、皆さん、真剣に考えていらっしゃいました。子どもの将来を思う親心ゆえの熱心さですね。

確かにコミュニケーションは大切です。でも、それはどこかの塾に行って習うものではないように思います。むしろ親や身近な人が互いに心地良い関係を築いている姿を間近に見ることが、何よりも大切です。家族が互いに気持ちよく挨拶を交わしていますか？時にはゆっくりお茶を楽しみながら、たわいのない会話を交わしあう楽しい時間を持っていますか？寒さで縮こまっていた身体をほぐすように、身近な大切な人々へも柔らかな心で接してみましよう。きっとリビングに差し込む春の日差しがいつそう和らぐことでしょう。 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「“あい・ぽーと春のおススメ”」

＊4月から港区とあい・ぽーとの協働で「子育てコーディネーター事業」が開始されます！様々な子育て支援を実施している港区の社会資源をご紹介します。是非ご利用下さい。池田

＊5月開講の「子育て・家族支援養成講座」（3級）の受講受付中です。“地域住民の支え合い”の気持ちで、子育て支援の輪を一緒に広げていただける方をお待ちしています！古閑

＊暗闇坂宮下の宮下大輔先生が手がけるお料理教室の新企画「The Party」を開講します。美味しいパーティー料理を学べて、ゆっくり楽しくランチを楽しんでいただけます！小貫

＊あい・ぽーとキッチンで美味しいスイーツをご一緒に作りませんか？パティシエの味をご家庭で再現できて、お菓子づくりに夢中になるととってもリフレッシュになります！早坂

＊3/28(土)は「ひだまり市場」が開催されます！今年も多くの子育てグッズが出店予定です。ぜひ、これだ！という品物を見つけてみては？皆様のご来場お待ちしております！！高橋

＊春の訪れの喜びを、音楽と一緒に楽しんで頂くスプリングコンサート。ピアノ、バイオリン、フルートの生演奏が、皆さんをお話の世界に誘います。今年のお話は何か！齋藤