



2014年10月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション  
子育てひろば「あい・ぼーと」  
住所：〒107-0062  
東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
					<b>10/31</b> ハロウィンサプライズ企画! 詳細は裏面をご覧ください	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b>  <b>文化の日</b>	<b>4</b> 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50	<b>5</b> エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>6</b> わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00  <b>*キウイ収穫* 11月6日(木)・7日(金)</b> 11:00~11:30 / 13:00~13:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>7</b> 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>8</b> アリアンティースパティシエクラス☆ 14:00~16:00
<b>9</b>	<b>10</b> ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>11</b> Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>12</b> わかぼ(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:00~15:30 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>13</b> 薬膳☆ 11:00~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>14</b> 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>15</b> おもちゃの病院 10:00~15:00 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
<b>16</b>	<b>17</b> 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>18</b> 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50	<b>19</b> エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>20</b> 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>21</b> 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>22</b>
<b>23</b>	<b>24</b>  <b>勤労感謝の日</b>  <b>振替休日</b>	<b>25</b> Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>26</b> 親子で音遊び☆ヒキキークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 わかぼ(竹内) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご 15:00~15:30 15:45~16:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>27</b> リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>28</b> 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 まちフロタイム 15:30~16:00	<b>29</b> キッス交流ガーデン☆ (ほうれん草) 10:30~12:00 アリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 キッス交流ガーデン☆ (大根・白菜) 13:30~15:00

毎年恒例のキウイ収穫!! あい・ぼーとの砂場の上になっているキウイを1人1つずつ収穫できます。(収穫したキウイは、熟すまで1~2週間かかります。)

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

**\*お誕生日会\* ☆リニューアルしました☆**  
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!  
参加費：港区300円/区外500円  
※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに18日(月)までに提出ください。(郵送可)  
キーホルダー代：300円

**\*親子で造形遊び\***  
対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：  
受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割  
前日17時~当日 → 全額  
【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

\* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

**\*読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

**\*みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

**\*赤ちゃんタイム** アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
テーマ「指しゃぶり・歯がため」  
(0.1歳児の親子向け)

**\*わかぼ** 牧浦さん：臨床心理士  
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
竹内さん：看護師・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?  
日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。

**\*トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

**\*コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込みは、原則として講座開催の2週間前とさせて頂きます。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

## ☆お料理講座情報☆

### \*フリアンディースパティシエクラス\*

<11/8・15・29(土)> 先着順にて受付中  
<12/13・20・27(土)> 抽選受付 10/24(木)・25(土)  
結果連絡 10/27(月)

### \*宮下料理クラス\*

<11/17(月)> 先着順にて受付中  
<12月> 抽選受付 10/23(木)・24(金)  
結果連絡 10/27(月)

### \*THE YAKUZEN\* <11/13(木)>

抽選受付 10/23(木)・24(金)  
結果連絡 10/27(月)

### \*週末お料理教室 MIYASHITA\* <12/6(土)>

抽選受付 10/21(火)・22(水)  
結果連絡 10/23(木)

各国料理  
&スパイス

## ☆連続講座情報☆

抽選結果はあい・ぽーとホームページにて  
お知らせさせていただくことになりました。

「講座抽選結果」<http://www.ai-port.jp/aiport/chusen/>

\*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

### \*ママバレエ\*

抽選受付 10/27(月)・28(火) 結果公表 11/29(水)

### \*Babyヨガ\*

抽選受付 10/30(木)・31(金) 結果公表 11/4(火)

### \*おやこ de えいご\*

抽選受付 11/4(火)・5(水) 結果公表 11/6(木)

### \*親子ふれあい体操\*

抽選受付 11/6(木)・7(金) 結果公表 11/10(月)

### \*親子&キッズバレエ\*

抽選受付 11/10(月)・11(火) 結果公表 11/12(水)

### \*エアロビ\*

抽選受付 11/12(水)・13(木) 結果公表 11/14(金)

### \*アロマヨガ\*

抽選受付 11/17(月)・18(火) 結果公表 11/19(水)

### \*親子リトミック\*

抽選受付 11/18(火)・19(水) 結果公表 11/20(木)

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、  
定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



## キウイ収穫

11/6(木)・7(金) 予定

11:00~11:30 / 13:00~13:30

お天気がよかったら  
今年も園庭のキウイの収穫を  
楽しみませんか？

お土産にお子様お一人  
1個ずつお持ち帰り  
いただけます♪

NEW

### ◆まちプロタイム◆

月~金曜日 15:30~16:00

毎回楽しい企画を用意しています。  
皆さんの参加をお待ちしています。

## ★クリスマスフラワーアレンジメント★

日 時：12/1(月) 10:30~12:30

会 場：「あい・ぽーと」2階ホール

参加費：港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円

保育料：港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円

先着順にて受付中！

## ハロウィン サプライズ企画

10/31(金) 11:00~

対 象：あい・ぽーと会員

受 付：先着順 30名(なくなり次第終了)

参加費：無料

【協力】恵泉園芸センター

★何をするかは、お楽しみ♪当日お知らせ致します★



## ☆クリスマスコンサート☆

日時：12月13日(土) 14:00~14:45

生演奏に合わせて

クリスマスソングを一緒に歌いましょう！

会場：子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール

参加費：港区内在住・在勤 300円

港区外 500円

申込み：11月4日(火)10時~窓口販売優先

トーンチャイムサークル  
(毎週木曜日) 13:00~13:30  
クリスマスコンサートに出演してく  
ださる参加者も募集中です！

## ~縁の方~

こんにちは。あい・ぽーとでエアロビクス&アロマストレッチの講座を担当してます平松です。  
今年で3年目を迎えました。

この講座では、エアロビクス(有酸素運動)で心地よい汗をかいていただいた後、アロマの  
香る空間(リラックスした状態)で使った筋肉のストレッチを行っています。

定期的に運動することは、健康を維持するだけではなく、日常生活で少しずつ蓄積してく  
るストレスの発散の効果もあり、マインドもリセットすることができるのです。

また、参加当日の体調に合わせて運動の強さを調節することができるので、初心者の方でも  
安心して参加することができます。

実際に参加していただいている方の7割は運動未経験者ですが、笑顔で楽しんでいただい  
ています。終了時にお声をかけてみると「楽しかった」「スッキリした」等々のお声をいただき、  
私自身喜んでいる次第です。

「何か運動してみたいが…」と運動をすることに不安をお持ちの方、身体を楽しく動かすた  
めのスタートとして、この講座を体験してみたいかでしょうか。ハーブティーをご用意し  
て皆様のご参加をお待ちしてます。

エアロビクス&アロマストレッチ講師 平松 和幸

## 【施設長からのメッセージ】

ある一人の日本人の若者が書いた本が世界 20 カ国以上で翻訳され、ベストセラーになっていることをご存知でしょうか？彼の名は東田直樹さん。海外では村上春樹か東田直樹かとまで言われているとか。本のタイトルは、The Reason I Jump(『自閉症の僕が飛び跳ねる理由』)。直樹さんは自閉症です。その彼が13歳の時に自身の胸の内を綴った本ですが、7年を経て、自閉症の息子を持つアイルランドの作家ミッチェルさんの目にとまり翻訳されました。息子とコミュニケーションがとれずに苦慮していたミッチェルさんですが、本書に出会って希望の灯を見出ししていきます。二人の交流を追ったNHKのドキュメンタリー番組「君が僕の息子について教えてくれたこと」の中で、ミッチェルさんが「私は父親として息子に何をやってもらいたい」と尋ねるシーンがあります。直樹さんの答えは「今のあなたのままでいい。いつも笑顔でいて欲しい」。自閉症の自分がいることで、親や家族がつかう暗い気持ちでいることほど切ないことはないからと。親はいつも笑顔でいて欲しい。自分の存在をあるがままに受け入れて欲しいという直樹さんの言葉は、障がいの有無を超えてすべての子どもの願いでもあることを考えさせられます。 大日向 雅美

## ~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「あい・ぽーとで“年末に向けてのおススメ・イベント”」

- \*秋から新たに「まちプロタイム」もはじまり、楽しい企画盛り沢山です。あおばの大きい子ども達も、一緒に参加して楽しんでます。池田
- \*皆さんの楽しい歌声がきこえれば、きっとサンタさんが素敵なプレゼントを届けてXmasコンサートにきてくれるはず！是非、一緒に楽しみましょう！古閑
- \*クリスマスコンサートでは恒例の音楽絵本をお楽しみください。皆さんでクリスマスソングを歌ってクリスマス気分を盛り上げましょう！小貫
- \*あい・ぽーとの砂場の上に、キウイが沢山なっています。収穫日には、お子さんご自身に収穫して頂きますので、是非お越し下さい。松野下
- \*ハロウィンのサプライズ企画は、当日までのお楽しみです。仮装をして、パレードにご参加される前に、是非お越しください。早坂
- \*ふれあいウィークで多くのご好評を頂き、まちプロタイム継続中です！毎日楽しいプログラムを用意して、皆さまをお待ちしております！高橋
- \*木曜日のトーンチャイムサークルに参加して、クリスマスコンサートの舞台と一緒に立ちませんか！今からの参加で十分楽しめます。齋藤