



Illustrated
by GEN

2014年9月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぼーとステーション
子育てひろば「あい・ぼーと」
住所：〒107-0062
東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
9/28	9/29	9/30	1	2	3	4
<p>★ふれあいフェスタ週間 9/22～10/4★ ポイントを貯めて宮下先生特製ランチプレートTMをGET！ 詳細は裏面をご覧ください。</p>						
			エアロビ&アロマストレッチ ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ ☆ 14:00～15:00	わかば(牧浦) 10:00～15:00 親子で音遊び ☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00 親子ダンス ☆ B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20	弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ＜暗闇坂宮下＞宮下先生特製ランチプレートTM まちフロタイムなどお楽しみ盛り沢山！！	カメラ撮影会 10:30～16:00 10/4(土) ふれあいフェスタ 最終日
5	6 ふれあい体操 ☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 宮下料理クラス ☆ 14:00～16:00 赤ちゃんタイム 14:00～15:00	7 親子キッスバレエ ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 みかちゃんタイム 13:30～13:50	8 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご 15:00～15:30 15:45～16:15	9 リトミック ☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	10 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	11 フリアンティースパティシエクラス ☆ 13:00～15:00
12	13	14	15	16	17	18
12 13 体育の日		14 Babyヨガ ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ ☆ 14:00～15:00	15 エアロビ&アロマストレッチ ☆ 10:30～11:30 わかば(成田) 12:00～15:00 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ ☆ 14:00～15:00	16 親子で音遊び ☆リピータークラス C. 10:15～11:00 D. 11:15～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	17 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45～14:15	18 キッス交流ガーデン ☆ (さといも) 10:00～11:30 (ほうれんそう) 12:30～14:00 (大根・白菜) 14:30～16:00 フリアンティースパティシエクラス ☆ 13:00～15:00
19	20	21	22	23	24	25
	20 ふれあい体操 ☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 宮下料理クラス ☆ 14:00～16:00	21 親子キッスバレエ ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 みかちゃんタイム 13:30～13:50	22 親子で音遊び ☆ヒキナースクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご 15:00～15:30 15:45～16:15	23 リトミック ☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 親子で造形あそび ☆ 11:30～12:00 13:30～14:00 15:00～15:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	24 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	25 フリアンティースパティシエクラス ☆ 13:00～15:00
26	27	28	29	30	31	
		28 Babyヨガ ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ 14:00～15:00 わかば(竹内) 12:00～15:00 大型絵本 14:00～14:15 お誕生会 ☆ 14:15～15:00	29 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	30 リトミック ☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス ☆ B. 14:50～15:30 C. 15:40～16:20	31 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

* お誕生会会 * ★リニューアルしました★

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします！
参加費：港区300円/区外500円
※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに21日(月)までに提出ください。(郵送可)
キーホルダー代：300円

* 親子で造形遊び *

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

** 講座キャンセル料のお知らせ **

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承ください。
キャンセル料発生：
受講日の一週間前9時～前日17時 → 受講料の1割
前日17時～当日 → 全額
【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 連続講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

* 読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)
テーマ「薄着の目安」
(0.1歳児の親子向け)

* わかば 牧浦さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者
竹内さん：看護師・子育て家族支援者
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもお答えいたします。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。予約申込みは、原則として講座開催の2週間前とさせていただきます。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承ください。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス(11月コース)

抽選受付 10/9(木)・10(金)
結果公表 10/11(土)

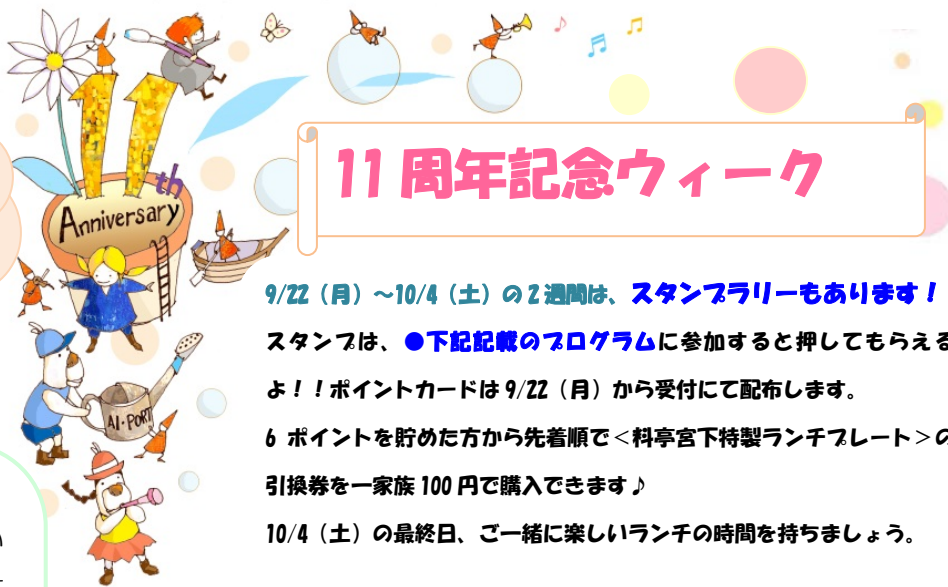
宮下料理クラス(11月コース)

抽選受付 10/1(水)・2(木)
結果公表 10/3(金)

薬膳クラス(11月コース)

抽選受付 10/8(水)・9(木)
結果公表 10/10(金)

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



11周年記念ウィーク

9/22(月)~10/4(土)の2週間は、スタンプラリーもあります!

スタンプは、●下記記載のプログラムに参加すると押してもらえますよ!!ポイントカードは9/22(月)から受付にて配布します。

6ポイントを貯めた方から先着順で<料亭宮下特製ランチプレート>の引換券を一家族100円で購入できます♪

10/4(土)の最終日、一緒に楽しいランチの時間を待ちましょう。

~縁の方~

ご一緒する皆さんに、心からの笑顔になってもらうこと。私のヨガの、大きな願いのひとつです。…とはいえ大変な毎日。まずは深呼吸!おへその下の方から吐き出す空気のにせて、余分な力みや痛みや凝り、考え事や悩み事、その他もろもろ…身体の外に出してしましましょう。ひと吐きごとに身体も心も軽くなり、意識は吐く息と吸う息に集中し、日頃バラバラになってしまいがちなふたつの繋がりを、呼吸が取り戻してくれることでしょ。

ベビーヨガ、アロマヨガのクラスでは、ママやパパはじめ、子育てに関わるすべての人ご自身がまず、元気で快適な状態で過ごせることが、ベビーの幸せそのものだと思っていてレッスンをさせて頂いています。かいつぱい頑張って何かを手に入れるのではなく、要らないものや抱え込んでしまっているものなどに気づき、それを手放すことのでからっぽな状態に戻り、本当に大切に必要なのは何かが新しく見えてきたり、自然に身体に入ってくるのがヨガの効果のひとつだと思っています。

いつも頑張っているご自身に、ありがとうの気持ちとご褒美を、たくさんあげてください。そして素敵なスマイルが、毎日にあられますように!

ベビーヨガ・アロマヨガ講師 演 奈美

●まちプロタイム 日時:9/22(月)~10/3(金) 13:30~15:00

シャボン玉やハーモニカ演奏、手形スタンプや牛乳パック工作で、まちプロさんと一緒に遊ぼう!

●まちプロタイム最終日 日時:10/4(土) 11:00~15:45

2階ホールで「手作りおもちゃ・昔遊び・漢字を学ぼう・紙芝居・ラフターヨガ・ミニコンサート」など楽しいプログラムを開催します。みんなで遊びにきてね♪

●わかば

どのくらい大きくなったかな?成長の記録を残してみませんか。

この時間は日頃のちょっとした悩み事もスタッフに気軽にお尋ねください。

日時:9/30(火) 12:00~15:00 竹内さん(子育て・家族支援者/看護師)

10/2(木) 10:00~15:00 牧浦さん(臨床心理士)

●読み聞かせこもれび

日時:9/24(水)・25(木)・26(金)

10/1(水)・2(木)・3(金) 13:45~14:15

●大型絵本 日時:9/30(火) 14:00~14:15

●お誕生会 日時:9/30(火) 14:15~15:00

●赤ちゃんタイム 日時:9/29(月) 14:00~15:00

●トーンチャイム 日時:9/25(木)・10/2(木) 13:00~13:30

●コーラスタイム 日時:10/2(木) 14:30~15:00

●ごあいさつできるかな? 日時:9/22(月)~10/4(土)(ふれあいフェスタ期間中)

あい・ぼーとにいらしたら受付スタッフに大きな声でご挨拶できるかな?

ご挨拶できたらご褒美ポイント♪

●あい・ぼーとお掃除隊 日時:9/22(月)~10/4(土)(ふれあいフェスタ期間中)

大好きな あい・ぼーとのお誕生日だから一緒に館内をピカピカにしてね★

受付で雑巾をもらって窓を拭いてくれたらご褒美ポイント♪

●一時保育あおば 9/22(月)~10/4(土)(ふれあいフェスタ期間中)



★クリスマスのフラワーアレンジメント★

今年も恵泉フラスクール(@神谷町)の講師の先生をお招きいたします。

日時:12/1(月) 10:30~12:30

会場:子育てひろば「あい・ぼーと」 2階ホール

参加費:港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円

保育料:港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円

申込み:10/10(金)・10/11(土) 10:00~17:00

結果公表:10/14(火)中にホームページ上で発表

【施設長からのメッセージ】

先日、飛騨高山の「わらべうたの会」(よみうり子育て応援団奨励賞受賞団体)をお訪ねしてきました。高山はすっかり初秋の趣きで、会場となった「飛騨の里」は心がほっこりと癒されるような風情に包まれていました。その中の古民家に甚平姿の乳幼児とその親たちが集って、飛騨地方のわらべ歌を楽しむひと時は、昔懐かしい日本の秋の絵そのもの。都心から訪れた私には別天地のようなのどかな里でしたが、子育て真っ最中の母親たちからは、聞き分けのない子にきつく叱りすぎてしまったり、赤ちゃんがえりをしたお兄ちゃんの扱いに頭を悩ませたりしている声が聞かれて、親の悩みはいつも同じでした。

ただちょっと驚いたのは、参加者としてわらべ歌を楽しむ人は勿論ですが、主催者側もそのほとんどが子連れだったことです。わが子をおんぶしたり、互に見守りながら、受付や進行、会場設営などをテキパキとこなしていました。代表の岩塚久美子さんも、かつて大きなお腹で、わらべうたの会をスタートさせたそう。今、10歳に成長したお子さんが「わらべうたの会」の有力な助っ人になっているというほほえましい話も聞きました。

子どもが小さくても、できることをしていくという女性たちのパワーに、飛騨の里の秋の彩りをいっそう深く感じた一日でした。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「ふれあいフェスタ2014のおススメ」

*スタンプを集めて、チケットをゲットすると、料亭宮下の宮下シェフによる、特製プレートを召し上がって頂けます。是非、遊びにいらして下さい。池田
*プロのカメラマンによる人気の写真撮影。あい・ぼーとのお庭やオリジナル音楽絵本の一場面を背景に、家族写真はいかがですか?事前予約はお早めに!古閑
*9/30(火)のお誕生会は、「あい・ぼーと」のお誕生日でもあるので、まちプロさんも駆けつけてくださいます。皆さんも一緒にお祝いしてください☆小貫
*「おはようございます」「こんにちは」あい・ぼーとでは、毎日たくさん聞こえるご挨拶です。「さようなら」の挨拶は少し寂しいですが、スタッフも挨拶を心がけます。松野下
*あい・ぼーとには、窓がたくさんあります。窓ふきをして、窓をピカピカにすると、お部屋の中からお庭がもっと綺麗に見えます。早坂
*まちプロさんが楽しいイベントを企画して皆様のご来場をお待ちしております。どんなイベントか…は、来てのお楽しみ♪ぜひ遊びにいらして下さい!高橋
*この期間中も、絵本の世界の楽しさを沢山お届けいたします。心になじんだ本、初めて出会う本。お気に入りの絵本が増えると嬉しいです。齋藤