



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
		1 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20 みかちゃんタイム 13:30~13:50	2 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	3 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20	4 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	5 Family Cooking☆ 11:30~13:00
6	7 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00	8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	9 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30 15:45~16:15	10 わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	11 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	12 キッス交流ガーデン☆ (さといも) 10:30~12:00 (じゃがいも) 13:30~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
13	14 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00	15 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20	16 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	17 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 親子ダンス☆ B. 14:50~15:30 C. 15:40~16:20	18 水遊び 10:30~12:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	19 おもちゃの病院 10:00~15:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
20	21 海の日	22 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	23 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 わかぼ(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:00~15:30 15:45~16:15	24 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	25 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	26 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
27	28 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00	29 大型絵本 14:00~14:15 お誕生会☆ 14:15~15:00 みかちゃんタイム 13:30~13:50	30 水遊び 10:30~12:00 わかぼ(竹内) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	31 水遊び 10:30~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00		

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

*** お誕生日会 * ハーフバースデーも歓迎!**

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します!

参加費: 港区300円/区外500円

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに

22日(火)までにご提出ください。(郵送可)

キーホルダー代: 300円

*** 親子で造形遊び ***

対象: 2歳以上親子

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

定員: 6組 参加費: 港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

**** 講座キャンセル料のお知らせ ****

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生:

受講日の一週間前9時~前日17時

→ 受講料の1割

前日17時~当日 → 全額

【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

*** 読み聞かせ「こもれび」** 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

*** みかちゃんタイム** 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

*** 赤ちゃんタイム** アドバイサー: 羽室俊子さん(保健師)

テーマ「夏休みの計画がありますか」

(0歳児の親子向け)

*** わかぼ** 牧浦さん: 臨床心理士

成田さん: 日赤医療センター附属乳児院の看護師・子育て家族支援者

竹内さん: 看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?

日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

*** トーンチャイム** お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象: 保護者(お子様の同伴可)

*** コーラスタイム** ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込みは切は、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。最少開催人数は4名となります。連続講座は、最少開催人数が6名です。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス (8月コース)

抽選受付 6/26 (木)・6/27 (金)
結果公表 6/28 (土)



パパの参加も
大歓迎!

宮下料理クラス (8月コース)

抽選受付 7/4 (金)・5 (土)
結果公表 7/7 (月)



外国の方も
大歓迎!



Famiy Cooking (8月コース)

抽選受付 7/3 (木)・4 (金)
結果公表 7/5 (土)



8月は、
ニョッキを
作る予定です!

☆水遊び情報☆

あい・ぽーとでも暑い夏をより楽しんで頂けるように、水遊びを開催します。手作りの水遊び用のおもちゃも毎年好評ですので、是非お越しください。

日時: 7/18 (金) 10:30~12:00
7/30 (水) 10:30~12:00
7/31 (木) 10:30~12:00

持ち物: 水着 or パンツ(水遊び時のはき替え用)、バスタオル

※気温28℃以上で実施します。雨天や光化学スモッグ等の場合は、中止することもあります。

☆水遊び用のおもちゃの貸出は毎日致します。

♪夏休みの思い出作りにいかがですか?

~キッズジャンボリー2014@国際フォーラム~お知らせ♪

今年の夏も、あい・ぽーとは、東京国際フォーラムのキッズジャンボリーに参加します。皆さんぜひお申込みの上、ご来場ください。尚、当日はあい・ぽーとは全館休館となります。ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

日時: 2014年8月12日 (火)

午前の部/10:30~12:00 午後の部/13:30~16:00 を予定しております。



あい・ぽーと館内受付: 7月7日 (月) 10:00~

お電話・窓口にて受付致します。(会員の方限定)

※会員以外の方は、直接東京国際フォーラムにお問い合わせください。

利用者アンケートにご協力下さい

~皆様のお声をお聞かせください~

今年の利用者アンケートは、館内で配布・受付をしています。

あい・ぽーとは皆様のお声で育てて頂いております。

利用者の皆様の貴重なお声をお届け下さい。

~縁の方~

はじめまして、ママバレエを担当しております、久保田歩です!

こちらで、バレエクラスを担当させて頂くようになってから、早いものでもう3年半になります。

当初 お話しを頂いた時、出産後のママをどこまで動かして良いのか?と悩み、

初日は今までにない緊張の中でのスタートでしたが、一般の大人クラスの生徒さんと変わりなく

レッスンが出来る事が分かり「ほっ」としたのを覚えています。

さらに、一般の大人クラスの生徒さん以上に、自分の身体を綺麗に見せよう!見せたい!!

と言う気持ちを持って、バレエのお稽古にととも一生懸命に取り組んでいる姿を見て、

皆さんに少しでも沢山動いて頂き、「バレエで発散!ポティは美しく!そして楽しく!!」

を心掛けてレッスンを進めております。

バレエが初めての方も、経験者の方も、運動自体が久し振りの方も、皆さんがバレエのレッスンを

楽しんで頂けて、またバレエの良さを知って頂けるように、これからも努力してまいります!

そして「あい・ぽーと」ならではのスタッフの方々の、優しい笑顔での対応にいつも本当に感謝して

おります。

今後も利用者の方や、スタッフの方々のさらなる「縁」を広げていけるよう頑張ってまいります。

皆様、これからも 何卒宜しくお願い致します♪

ママバレエ講師 久保田 歩

【施設長からのメッセージ】

街で赤ちゃん連れのカップルをよく見かけますが、かつてと大きく異なるのが、父親が赤ちゃんを抱いたり、こまめに世話を焼いたりしていることです。先日も、幅広い胸の中でぐっすり眠っているわが子をおしそように抱きしめている父親の姿が、印象的でした。まさにイクメン現象が浸透してきているといえる昨今ですが、喜んでばかりはられないデータが発表されました。ある大都市の統計ですが、児童虐待の加害者の内、実父が占める割合が初めて実母を上回ったということです。これまで実母が虐待加害者の大半を占めていた背景には、母親一人に育児の責務が担われていたことが指摘されてきました。しかし、最近父親の育児不安や育児ストレスも注目され始めていて、それだけ父親が育児にかかわるようになった結果とも考えられます。育児の責務を一身に、そしてあまりにも生真面目に背負うことは、父親・母親の違いを超えて、困難で、不自然なことなのだと思います。イクメンタレントとしても有名なつるの剛士さんは、「育児にだけ一所懸命になることがイクメンではない。仕事に打ち込む姿も子どもに見せたい」と新聞のインタビューに答えていました。親であると同時に社会人として、また男性・女性としての多様な時間をもつゆとりが、子どもとの時間を楽しめる心のゆとりとなることを改めて考えてみたいと思います。 大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「夏のおススメ」

*一時保育の子どもたちと、遅い時間にお庭で夕涼みしていると、カエルに会える!ことも。暑い日は、冷たいオリジナル「ミント麦茶」をご用意してお待ちしています。池田

*今年も出展します。「丸の内キッズジャンボリー」!あの広い東京国際フォーラムで、人気のプログラムをご家族で体験しませんか?是非、皆様の参加をお待ちしています。 古閑

*恵泉女学園大学の学生さんたちが、折り紙で七夕飾りを作ってくださいました。短冊をご用意しておりますので皆さんでお願い事を書いて飾ってください。 小貫

*7月になると、水遊びが始まります!今年は、支援者さんとまちプロさんも一緒にお手伝いしてまいります。是非遊びに来てください!日程は、表面をご覧ください。松野下

*そろそろあい・ぽーとの畑にもトマトやキュウリが登場する季節を迎えようとしています。オーガニックガーデンで栽培した夏野菜も美味しいので、是非ご賞味ください! 早坂

*夏になると薫ってくる、蚊取り線香。このにおいを嗅ぐと、昔なつかしい夏の思い出がよみがえってきます。あーあんなことしたなあ…としみじみ思い出させてくれます。高橋

*降り注ぐ太陽、頬を撫でる優しい、子ども達の笑い声…。お庭の parasol の下でのランチタイムは、格別です。香り豊かなフレッシュハーブティーも、是非お楽しみください。齋藤