



| Sun. | Mon. | Tue. | Wed. | Thu. | Fri. | Sat. |
|------|---|--|---|--|------------------------------------|---|
| 3/30 | 3/31 | 1 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 | 2 わかば(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 | 3 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 | 4 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 | 5 Family Cokking☆ 11:30~13:00 |
| 6 | 7 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 | 8 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 | 9 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 | 10 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 | 11 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 | 12 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 |
| 13 | 14 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 | 15 避難訓練 11:00~11:15 みかちゃんタイム 13:30~13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20 | 16 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 わかば(竹内) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00 | 17 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00 | 18 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15 | 19 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 キッズ交流ガーデン☆ (じゃがいも) 13:30~15:00 |
| 20 | 21 宮下料理クラス☆ 14:00~16:00 赤ちゃんタイム 14:00~15:00 | 22 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 大型絵本 13:00~13:15 お誕生会☆ 13:15~14:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 | 23 親子で音遊び☆ピキナスクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 | 24 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 わかば(成田) 12:00~15:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20 | 25 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 | 26 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00 |
| 27 | 28 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 | 29 昭和の日 | 30 | 5/1 | 2 | 3 憲法記念日 |

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

* お誕生会* ハーフバースデーも歓迎!

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!

参加費：港区300円/区外500円

※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに

20日(木)までにご提出ください。(郵送可)

キーホルダー代：300円

* 親子で造形遊び*

対象：2歳以上親子

※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

** 講座キャンセル料のお知らせ **

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル発生：

受講日の一週間前9時~前日17時

→受講料の1割

前日17時~当日 →全額

【対象講座】親子で造形あそび

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

* 15分前には受付にお寄り下さい。

* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

* 読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)

テーマ「生活リズムと赤ちゃん」

(0.1歳児の親子向け)

* わかば 牧浦さん：臨床心理士

成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者

竹内さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?

日頃のちょっとした悩み・相談にもついでにさせていただきます。

* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

* フリアンティースパティシエクラス * (5月コース)

抽選受付期間 3/27(木)・28(金)
抽選結果連絡 3/29(土)

* Family Cooking * (5月コース)

抽選受付期間 4/3(木)・4(金)
抽選結果連絡 4/5(土)

* 料亭宮下クラス * (5月コース)

抽選受付期間 4/4(金)・5(土)
抽選結果連絡 4/7(月)

* 薬膳クラス * (5月コース)

抽選受付期間 4/9(水)・10(木)
抽選結果連絡 4/11(金)

詳細はチラシをご参照下さい。

抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、
先着順でお受けします。



～縁の方～

ご縁があって始めた、あい・ぽーとのお菓子教室も、早や2年目を迎えようとしています。これも、ひとえにスタッフの皆様と生徒さん方のご協力によるものと感謝しております。

お菓子を作るだけでなく、生徒さんのお子さんに接する機会も多く、時には真っ赤になり、腹の底から泣かれることもしばしば…。にが笑いをすることもありますが、そんな中にも微笑み返しもあり、この上もなく癒され、幸せに感じております。

私は、お菓子作りは「天秤計量」に例えられるのではないかと考えています。左のプレートには、砂糖・粉・卵・バター・フルーツなどが盛られ、一方には、全く考えつかないような形で、香りが漂うおいしそうなケーキが均衡よく載っています。思いもつかない材料がケーキに生まれ変わる、それまでの工程がいかに大切か…。

お菓子作りには科学的要素が多分にあります。例えば、材料により温度調節で固まったり、クリーム状になり、又、ホイップすればソフトにより良く仕上がる。フルーツの加工使用は、より風味を引き立てます。限りが有りません。材料の性質や要素をいかに活かして加減よく作業するかで成り立ちます。これが職人の日々の修行です。ここに、常に、思いと、愛情を加え込めれば、最高のお菓子となります。

お菓子は幸せを運びます。私は、お菓子作りを通して、ご家庭に笑顔があふれてほしいと願っています。港区の住人になって30年余りになりますが、あい・ぽーと様が住民の福利厚生にこのような機会を作っていただいていることに感謝いたします。 フリアンティースパティシエクラス講師 今川之則

＊ ＊平成26年度会員登録手続きについて＊ ＊

【継続の方】

対象：会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方
日時：3月1日(土)10時～受付開始
登録料：区内500円 区外1000円

持ち物：乳児医療証(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)

* あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月～翌年3月末)ごと更新とさせていただきます。
お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成26年度の継続手続きをさせていただきますよう、よろしくご依頼致します。

【新規の方】

26年度会員登録を承り中です。

☆☆ウェルカムウィーク☆☆

5月12日(月)～5月17日(土)

会員以外の方にもあい・ぽーとのプログラムを体験していただける

スペシャルウィークです☆

ぜひお友達とお誘い合せのうえ、遊びにいらして下さい！！

詳細はチラシとHPでご確認下さい。 乞うご期待！！

♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと音楽絵本を、ぜひご楽しみください！！

日時：5月17日(土) 14:00～14:45(開場13:50) ♪

場所：あい・ぽーと2階多目的ホール

料金：区内 300円 区外 500円 ♪ ♪

対象：あい・ぽーと会員

申込み：4月14日(月) 10時～窓口販売開始

5月7日(水) 10時～電話受付開始

詳細はチラシをご参照ください。

～高級品・貴重品にはお気を付け下さい～

高級品・貴重品・現金は自己管理をお願い致します。

(紛失した場合、あい・ぽーとでは保障ができません)

* 貴重品ロッカーをご利用ください。

* 高級な靴やブーツ等には、靴袋をお貸ししております。

スタッフへお声掛けください。

お手数をお掛けいたしますが、ご協力をお願い致します。

【施設長からのメッセージ】

桜の便りが聞かれるようになりました。厳しかった冬にもようやく終わりが見えてきたようです。ほっとする一方で、新年を迎えたのがついこの間だと思っていたら、もう3か月が経ってしまったのか、というのも正直な気持ちです。まさに「1月は行く」「2月は逃げる」「3月は去る」という言葉(月の1・2・3にあわせて「い」「に」「さ」と韻をふんでいる言葉ですね)の通りです。

最近、月日の流れが本当に早い！と同世代の友人と話をしていたら、時間感覚は年齢分の1に相当するという説を披露されて、妙に納得してしまいました。とすると、あい・ぽーとの子どもたちが、どうしてあんなにゆったりとしているのかも、よく分かります。私の60倍近い時間を持っているのですから！！遊んでいるときの笑顔、大好きなおやつを夢中で食べたり、帰りたくないなどと玄関でダダをこねて泣いている姿は、どれもが豊かな時間に恵まれた子どもならではの姿なのです。日々、育児家事に追われて、つい早く早くとせかしがちなママの気持ちもよくわかりますが、ときにはお子さんと一緒にゆったりとした時の流れに身を任せてみてはいかがでしょうか。温かな春の陽ざしの中で、子どもたちの息遣いに寄り添ってみたら、あなたもきっと懐かしい悠久の時間を取り戻せるかも知れませんね。 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～ 今月のテーマは「“おススメの映画”」

* 「ニューシネマパラダイス」です。音楽や映像が素晴らしく、ラストが最高です。バブル期の青春時代に見た映画ですが、今でも蘇ってくるシーンがあります。池田

* 映画を見るのが苦手で、映画館でもDVDでも必ず途中で寝てしまいます…。それでも、ジブリの作品だけは、子どもの頃、台詞を覚えるぐらい、繰り返し見ていました！古閑

* 「アメリ」です。心がカサカサした時に、日常の中のちょっとした幸せを大切にできる気持ち、周りの人を大事に思う気持ちを思い出させてくれる素敵な映画です。小貫

* 「かもめ食堂」です。異国ののんびりとした雰囲気と、おいしそうな食べ物が出てきます。ゆっくりとした進み具合、異国なのに日本語。力が抜けていい感じです。石田

* 「シンデレラ」です！夢が叶うと信じ、希望を失わず、一生懸命過ごし、最後にハッピーエンドになるという分かりやすいあらすじで、子どもの頃から観ていました。松野下

* 「ハリポッター」です。【どこかに、こんな世界があるのでは？魔法を使える人がいるのでは？】と思いながら、どこで何回見てもドキドキしながら観てしまいます！早坂

* 「ハウルの動く城」です。ストーリーも登場するキャラクターも作品を彩る音楽も大好きな作品です！主人公の強さやたくましさ感動し、優しい気持ちをわけてもらえます。高橋

* 「もうすぐ17歳」と歌うカップルの姿が、小学生の私には眩しく感じられた「サンドオブミュージック」。その背景に戦争があるのを知ったのは、だいぶ後になってからでした。齋藤