



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
2/26	27	28	29	30	31	1 Family Cooking☆ 11:30～13:00 おもちつき 11:30～予定
2	3	4 みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子&キッスパレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッスリピーター. 15:40～16:20	5 わかぼ(牧浦) 10:00～15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママパレエ☆ 14:00～15:00	6 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 薬膳☆ 11:00～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	7 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	8 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 おもちゃの病院 10:00～15:00
9	10 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00	11 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	12 避難訓練 11:00～11:15 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:00～15:30 15:45～16:15	13 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 わかぼ(成田) 12:00～15:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A1. 14:00～14:40 A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	14 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15	15 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
16	17 赤ちゃんタイム 14:00～15:00 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00	18 みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子&キッスパレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッスリピーター. 15:40～16:20	19 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 わかぼ(竹内) 12:00～15:00 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママパレエ☆ 14:00～15:00	20 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15～11:00 親子で造形あそび☆ 11:30～12:00 13:30～14:00 15:00～15:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	21 春分の日	22
23	24 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00	25 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	26 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:00～15:30 15:45～16:15	27 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A1. 14:00～14:40 A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	28 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15 お誕生会☆ 14:15～15:00	29 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
30	31	4/1	2	3	4	5

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

※お誕生日会\* ハーフバースデーも歓迎!  
記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!  
参加費：港区300円/区外500円  
※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに20日(木)までにご提出ください。(郵送可)  
キーホルダー代：300円

※親子で造形遊び\*  
対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

### ※ 講座キャンセル料のお知らせ ※

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。  
キャンセル料発生：  
受講日の一週間前9時～前日17時 → 受講料の1割  
前日17時～当日 → 全額  
【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

\* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

- \* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!
- \* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- \* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：耳・鼻・目のケア
- \* わかぼ 牧浦さん：臨床心理士  
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
竹内さん：看護師・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか? 日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。
- \* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)
- \* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう!

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

## ☆お料理講座情報☆

### \*フリアンティースパティシエクラス\* (4月コース)

抽選受付 2/20 (木)・21 (金)  
結果公表 2/22(土)

### \*Family Cooking\* (4月コース)

抽選受付 2/27 (木)・28 (金)  
抽選公表 3/1(土)

### \*料亭宮下クラス\* (4月コース)

抽選受付 3/1 (土)・3 (月)  
抽選公表 3/4(火)

## ◆キッズ交流ガーデン夏野菜コース◆ お申込み受付中!

南青山産のおやさいを育ててみませんか?

- じゃがいもコース 全4回・毎土曜日 13:30~15:00  
①4/19 ②5/17 ③6/7 ④7/12
- さといもコース 全4回・毎土曜日 10:30~13:00  
①5/17 ②7/12 ③9/13 ④10/18

申込方法:応募用紙に必要事項をご記入のうえ、直接または  
FAX、郵送にて**3/20(木)必着**でお申込み下さい  
詳細は、チラシをご参照ください。

## ☆連続講座情報☆

**抽選結果はあい・ぽーとホームページにて  
お知らせさせていただきますことになりました。**

「トップページ(<http://www.ai-port.jp/index.html>)」 →  
「今月のプログラム」 → 「講座抽選結果」

\*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

### \*親子キッズバレエ

抽選受付/2/25 (火)・26(水) 結果公表/2/27(木)

### \*親子ダンス

抽選受付/2/22 (土)・2/24(月) 結果公表/2/25(火)

### \*おやこ de えいご

抽選受付/3/3 (月)・3/4(火) 結果公表/3/5(水)

詳細はチラシをご参照下さい。  
抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、  
先着順でお受けします。



## \*\*平成26年度会員登録手続きについて\*\*

### 【継続の方】

対象:会員の方で4月以降も引き続き  
「あい・ぽーと」を利用される方  
日時:3月1日(土)10時~受付開始

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)

\*あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月~翌年3月末)ごと更新とさせていただきます。

お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成26年度の継続手続きをさせていただきますよう、  
よろしくご依頼致します。

### 【新規の方】

26年度会員登録を承り中です。

## まちプロ企画!!

### ★新春餅つき★

3月1日(土) 11:30頃~

2月15日(土)は、悪天候だった  
為、延期とさせていただきます。

参加費は無料ですので、是非お  
誘い合わせしてお越しください!!

詳細は、チラシをご参照ください

## ♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと音楽絵本を、ぜひご楽しみください!

日時:5月17日(土) 14:00~14:45(開場13:50) ♪

場所:あい・ぽーと2階多目的ホール

料金:区内 300円 区外 500円 ♪ ♪

対象:あい・ぽーと会員

申込み:4月14日(月) 10時~窓口販売開始

5月7日(水) 10時~電話受付開始

詳細はチラシをご参照ください。

## ~縁の方~

もしも…保育園で桜の花を作っていたあの時、同じ非常勤職員のOさんが、「子ども達と係れる  
大日向先生の『あい・ぽーと』の支援者になったらどお?」と声を掛けてくれなかったら…  
外苑前駅をこんなに利用して、スタッフ・支援者仲間と子ども達を囲んで

「動物園に行ったの?上野?」「うん、下の」とか「2月の庭には福寿草」「えっ、わにがいる  
の?」に大笑いしたり、どうしても「テレビ」や「トウコロモシ」になってしまう事をかわい  
いねと言ったり、そして『はらべこあおむし』が『坂東玉三郎一すべては舞台のために』の隣に並  
び、それから、通りを走る腕白チビツ子に「ストップ!!」と大声で叫んだり、「あいばたん」「え  
っ今、あいばさんって言った?」と心弾んだり、「あいばたこちゃん、あのね」「なあに」とおし  
ゃべりしたり、「まんまる『おつきさまこんばんは』だね」と手をつないで月を見る事も、そして  
それから、素敵なお絵本を見つけてくるママや美味しい店を教えてくれるパパ、仕事を頑張るママ、  
そんなキラキラ輝いているパパさんママさん達に出会う事もなかったなあと思うと、

縁って…本当にものすごく不思議。

ひろばコンシェルジュ 相場奏子

## 【施設長からのメッセージ】

ソチオリンピックの話題で盛り上がったここ数日でした。どの選手も想像を絶するほどの厳しい訓練を積み重ね、各自の限界に挑戦している  
ことでしょう。見事、栄冠を勝ち取った選手には心からの祝福を、残念ながら十分な結果を出せなかった選手にも心からのねぎらいの拍手を送  
りたいと思います。その一方でメディアの報道の過熱ぶりには、いつものこととはいえ、いささか背けないものが感じられてなりません。た  
り。人気競技にはバラエティ番組さながらに何人ものゲストが登場し、異口同音にメダル・メダルの連呼。「応援」という名目の「期待の押しつけ」  
のようで、選手が受ける心の圧力を思うといたたまれず、チャンネルを切り替えたことが何回かありました。あたかもメダルありきの期待の押  
しつけは、かえって選手の伸びやかさを奪うのではないのでしょうか。冬の祭典は間もなくフィナーレを迎えますが、この数日間に感じたことは  
子どもたちの育ちを見守る時の心得として、胸にしっかり刻みたいと思いました。周囲の期待に応えられなかった選手が消え入るような涙声で  
発した「ごめんなさい」の言葉が、耳に残って消えません。子どもの育ちを精一杯応援したい。でも「パパ・ママの期待に応えられなくて、ご  
めんなさい」などと子どもに言わせるような応援団にはなりたくないものです。 大日向雅美

## ~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「“笑える失敗談”」

- \*友達とおしゃべりに夢中になって歩いていたら、何もなくて、なぜか?転んでしまいました。突然、私が視界から消えて隣の友達もビックリしてました。池田
- \*4~5歳の頃、祖父母の家に初めて一人でお泊りした帰り途、私が自分の荷物をバスセンターに置き忘れ、祖母は慌てて発車したバスを止め、取りに戻ってくれました。古閑
- \*高校の修学旅行で東大寺を訪れ愛くるしい鹿たちに大はしゃぎ。しかし鹿煎餅を買った途端に鹿が豹変し、集団に襲われお尻を噛まれて恐怖で号泣。青春の汚点です。小貫
- \*前日が雨だった校庭で、友人達とかけっこ。見事に転んで全身、泥だらけに・・・体操服で受ける授業。家に帰ってからの洗濯。散々な一日でした。石田
- \*階段で派手に落ちて階段下の点字ブロックの上に尻餅をついて、お尻に点字ブロックのあざがいくつかできました。翌日から合宿でお風呂の時、すごく恥ずかしかったです。松野下
- \*NのJ空港で、なぜか目の前の飛行機に乗せてもらえず…空港スタッフと話している間に預けたスーツケースだけが空に飛びだっしまい、啞然としました。早坂
- \*あれは叔父に連れられスキーに行った日のこと。リフトから降りる瞬間、ストックが真っ二つに折れ曲がり、猛吹雪の中、一本杖スキーを滑ったことは今でも忘れません。高橋
- \*42度Cにもなったスエーデンの田舎をドライブ中、やっと見つけたお店でキンキンに冷えたジュース(?)を購入。口をつけたら濃縮ジュースの元で喉は潤いませんでした。齋藤