



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1/26	27	28	29	30	31	1
	<b>2</b> 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00 豆まき 14:30～15:00	<b>4</b> みかちゃんタイム 13:30～13:50 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20	<b>5</b> わかば(牧満) 10:00～15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00	<b>6</b> 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	<b>7</b> 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	<b>8</b> MIYASHITA洋食☆ 11:30～13:00
<b>9</b>	<b>10</b> ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00	<b>11</b> 建国記念の日	<b>12</b> 避難訓練 11:00～11:15 フリアンテースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:00～15:30 15:45～16:15	<b>13</b> リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 わかば(成田) 12:00～15:00 薬膳☆ 11:00～12:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A1. 14:00～14:40 A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	<b>14</b> 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15	<b>15</b> 新春もちつき 11:00～15:00
<b>16</b>	<b>17</b> 赤ちゃんタイム 14:00～15:00 宮下料理クラス☆ 14:00～16:00	<b>18</b> 親子&キッズバレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20 みかちゃんタイム 13:30～13:50	<b>19</b> エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママバレエ☆ 14:00～15:00	<b>20</b> 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15～11:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラスタイム 14:30～15:00	<b>21</b> 大型絵本 13:45～14:15 お誕生会☆ 14:15～15:00	<b>22</b> フリアンテースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
<b>23</b>	<b>24</b> ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 ひなまつりのアレンジメント 14:00～16:00	<b>25</b> Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 わかば(竹内) 12:00～15:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	<b>26</b> 親子で音遊び☆ヒキナーズクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:00～15:30 15:45～16:15	<b>27</b> リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 親子で造形あそび☆ 11:30～12:00 13:30～14:00 15:00～15:30 フリアンテースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A1. 14:00～14:40 A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	<b>28</b> 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45～14:15	<b>3/1</b>

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

※お誕生日会\* ハーフバースデーも歓迎!

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡しします!

参加費：港区300円/区外500円  
※お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに19日(月)までに提出ください。(郵送可)  
キーホルダー代：300円

※親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

### ※ 講座キャンセル料のお知らせ ※

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時  
→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\*15分前には受付にお寄り下さい。

\*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\*連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

\*単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

\*読み聞かせ「こもれび」2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!

\*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

\*赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：真冬の散歩

\*わかば 牧満さん：臨床心理士  
成田さん：日赤医療センター附属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
竹内さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?

日頃のちょっとした悩み・相談にもお応えいたします。

\*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

\*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・親子ダンス・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「造形」の予約申込みメ切りは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

- \* **フリアンティースパティエクラス** \* (3月コース)  
 抽選受付期間 2月4日(火) 10:00~12:00  
 抽選結果連絡 2月4日(火) 13:00~
- \* **宮下料理クラス** \* (3月コース)  
 抽選受付期間 2月3日(月) 10:00~12:00  
 抽選結果連絡 2月3日(月) 13:00~
- \* **THE YAKUZEN** (3月コース)  
 抽選受付期間 2月13日(木) 10:00~12:00  
 抽選結果連絡 2月13日(木) 13:00~
- \* **Famiy Cooking** \* (3月コース)  
 抽選受付期間 2月8日(土) 10:00~12:00  
 抽選受付期間 2月8日(土) 13:00~

2014年は、お正月ウィークで華やかな幕開けとなりました。あい・ぼーと館内を獅子舞が元気よく踊る姿に、怖がる子もいれば、笑顔で近寄っていくお子さんもいらっしゃいました。そのような表情、感情豊かなそれぞれのお子さんに、私達大人は夢中になり、ひろばはより一層にぎわいを増しました。そして、コマ作りなどを通してお正月遊びも行われ、にぎやかな時間は続きました。「子育て・まちづくりプロデューサー」の皆さんに、昔から変わらない遊び方を教えて頂き、日本の伝統的な遊びが子ども達に受け継がれていました。

今年、あい・ぼーとは11年目を迎えます。利用者の皆さんのお声を活かして今後も精進したいと思いますので、ご来場の際、アンケートにご協力頂きますと幸いです。

2014年も、どうぞよろしくお願ひ致します。



☆連続講座情報☆

抽選結果はあい・ぼーとホームページにてお知らせさせていただくことになりました。  
 「トップページ(<http://www.ai-port.jp/index.html>)」 → 「今月のプログラム」 → 「講座抽選結果」  
 \*お電話での連絡をご希望の方は、お申込み時にお伝えください。

- \* **親子で音遊び ビギナークラス**  
 抽選受付/1月21日(火) 結果公表/1月22日(水)
- \* **親子で音遊び リピーターA・B・C・Dクラス**  
 抽選受付/1月29日(水) 結果公表/1月30日(木)
- \* **ママバレエ** \*  
 抽選受付/2月12日(水) 結果公表/2月13日(木)
- \* **エアロビ** \*  
 抽選受付/2月3日(月) 結果公表/2月4日(火)
- \* **親子ふれあい体操** \*  
 抽選受付/2月6日(木) 結果公表/2月7日(金)
- \* **親子リトミック** \*  
 抽選受付/2月5日(水) 結果公表/2月6日(木)
- \* **アロマヨガ** \*  
 抽選受付/2月18日(火) 結果公表/2月19日(水)
- \* **Babyヨガ** \*  
 抽選受付/1月23日(木) 結果公表/1月24日(金)

詳細はチラシをご参照下さい。  
 抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、  
 先着順でお受けします。



◆ひなまつりの  
 フラワーアレンジメント◆

今年も恵泉フラワースクール(@神谷町)の講師の先生をお招きいたします。  
 日時:2月24日(月)14:00~16:00  
 会場:子育てひろば「あい・ぼーと」2階ホール  
 参加費:港区内在住・在勤 3,000円  
 港区外 3,500円  
 保育料:港区内在住・在勤 1,000円  
 港区外 1,400円  
 申込み:1月15日(水)~先着順にて受付中

次のイベントも日本文化を楽しめます  
 ★豆まき★ ★新春もちつき★ 参加費無料

☆**豆まき**☆ 今年も鬼がやってきます!  
 「おにはそと、ふくはうち」  
 皆さんで福を呼び込みましょう!  
 日時:2月3日(月) 14:00~14:45 @ひだまり

☆**まちプロ特別企画! 新春もちつき**☆  
 2月15日(土) 11:00~15:00  
 詳細はチラシをご参照下さい。

~縁の方~

皆さんは、乳児院という福祉施設をご存じですか?  
 様々な理由で、家庭での養育が困難となった子ども達が、児童相談所の判断によって入所してきます。私は日頃、乳児院で看護師として勤務する中で、「どうして、こんな大変な状況になるまで、誰かが気づいてあげられなかったのかしら?」と痛感しています。

そういう自分が地域の子育て支援に関わっていないことに気づき、「あい・ぼーと」のお仲間に入れていただきました。この2年間、支援者の活動ができて、素適な出会いの中から大切なことを学ばせていただいています。

やはり子育ては予期せぬことの連続ですし、時にはご家族だけでは対処できない事態も起こります。そんな時も、誰かに相談できたり、保育を依頼できたら……、何とか乗り越えられると思います。

皆さんの周囲で、一人で悩んでいる方や、チョッと気になる方がいらしたら、どうぞひと言、お声をかけてあげてください。そして「あい・ぼーと」のような子育てひろばや、子ども家庭支援センターをご紹介くださいませ。そのひと言が、希望の光になり得ると思っています。 ひろばコンシェルジュ 成田裕子

【施設長からのメッセージ】

先日、昭和20年代に子育てをした方々の手記を拝見する機会がありました。戦後間もなく、食糧難・物資難が続く中、おむつ1枚から子どもが口にする食べものに至るまで、あらゆる智恵を働かせ、全身全霊で子どもの命を守り抜こうとした当時の親や周囲の人々の姿が印象的でした。この世代の方々は私の父母の世代。私もそのように育てられたことと思いますが、ただ両親から子育ての苦勞を聞かされた記憶は余りありません。むしろ、幼い頃の楽しいエピソードを懐かしそうに語ってくれる両親でした。厳しい環境だったからこそ、子どもの愛らしさに心を和ませ、日々の暮らしの支えとしていたことが、前述の手記の中からもうかがえました。翻って、今の私たちの暮らしの何と便利になったことでしょうか。それが子どもたちの育ちの日に活かされていることを思うとき、かつての世代の方々の足跡に改めて感謝の思いでいっぱいになりました。

このあい・ぼーとにも、子育て・家族支援者さんや団塊世代男性のまちプロさんが日々、さまざまな活動を展開して下さっています。子育て世代の皆様とのふれあいを通して、文化の確かな継承がなされることを願っております。

大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「私の特技」

- \*特技・・・本当に無いです。一字違いで、特異なことと言えば、小指の爪の小ささです。「何これ」と言われるだけの特異な事ですが、赤ちゃんにも負けません。池田
- \*色んな機器の扱いが得意です。もし不具合が起きて、とりあえず、自分で修理を試みたくなっちゃいます。それでも、まちプロさんの技術には脱帽です!古閑
- \*早食いです!子どもが生まれてからほとんど噛んで食べていない気がします(笑)。時々はゆっくり味わって食べたいと思いつつ、しばらくはこの特技をフル活用しそうです。小貫
- \*保育中の替え歌です。子ども達の話に合わせてその場の勢いで歌っています。音程がずれていても子ども達はのってくれるので堂々と歌えます。石田
- \*洋服をたたむことです。アパレルでアルバイトしていたことがあり、1日200着くらいたたんでいたため、今でも素早くきちんと揃えてたためるとすっきりします。松野下
- \*私の爪は、丈夫で硬いので、爪でホチキスの芯を外したり、シールを剥がしたり、袋を開けたり…何かと硬い爪が文房具代わりになります!早坂
- \*どんな場所でも眠れるところです。電車の中で立ったまま寝たり、椅子に座ったまま熟睡したり・・・今後は、目を開けたまま眠れる技を習得したいとおもいます。高橋
- \*掃除、洗濯、料理・・・そして子育て。30年以上の経験で、緩急のつけ所、手抜き術も沢山身に付きました。お忙しいお母様、私も仲間です。応援しています!齋藤