



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
6/30	1 宮下料理クラス☆ 13:00～15:00	2 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20	3 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 わかば(成田) 12:00～15:00 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママパレエ☆ 14:00～15:00	4 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15～11:00 B. 11:15～12:00 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラストタイム 14:30～15:00	5 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	6 MIYASHITA洋食☆ 11:30～13:00
7	8 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 宮下料理クラス☆ 13:00～15:00	9 わかば(牧浦) 10:00～15:00 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	10 避難訓練 11:00～11:15 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 おやこdeえいご☆ 15:30～16:00 16:00～16:30	11 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 薬膳☆ 11:00～12:00 親子で造形あそび☆ 11:30～12:00 13:30～14:00 15:00～15:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	12 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45～14:15	13 キッス交流ガーデン☆ (さといも) 10:30～12:00 (じゃがいも) 13:30～15:00
14	15 海の日	16 みかちゃんタイム 11:00～11:20 わかば(竹内) 12:00～15:00 親子キッスパレエ☆ 親子A. 14:00～14:40 親子B. 14:50～15:30 キッズリピーター. 15:40～16:20	17 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 ママパレエ☆ 14:00～15:00	18 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15～11:00 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 コーラストタイム 14:30～15:00	19 水遊び 10:00～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	20 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00 おもちゃの病院 10:00～15:00 一眼レフ入門講座 14:30～15:30
21	22 ふれあい体操☆ kids2 10:15～11:00 kids1 11:15～12:00 baby 12:15～13:00 赤ちゃんタイム 14:00～15:00	23 Babyヨガ☆ A. 10:10～11:00 B. 11:10～12:00 C. 12:10～13:00 アロマヨガ☆ 14:00～15:00	24 親子で音遊び☆ヒキナスクラス A. 10:00～10:45 B. 11:00～11:45 C. 12:00～12:45 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	25 リトミック☆ A. 10:10～10:50 B. 11:00～11:40 C. 11:50～12:30 トーンチャイム 13:00～13:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15 親子ダンス☆ A. 14:50～15:30 B. 15:40～16:20	26 読み聞かせ弾き語りこもれび 13:45～14:15	27 フリアンティースパティシエクラス☆ 13:00～15:00
28	29 メティカルハーフ講座 11:00～12:00 大型絵本 14:00～14:15 お誕生会☆ 14:15～15:00	30 子育て講座 10:30～12:00 みかちゃんタイム 11:00～11:20	31 水遊び 10:00～11:30 読み聞かせこもれび 13:45～14:15	8/1	2	3

< 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

＊お誕生会＊ ★リニューアルしました★

記念写真を撮ったり、お子さんの手形を取ったりして成長の記録をメモリアルカードにしてお渡します！

参加費：港区300円/区外500円

＊お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご希望の方は別途お申込みください。

直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに

22日(月)までにご提出ください。(郵送可)

キーホルダー代：300円

＊親子で造形遊び＊

対象：2歳以上親子

＊お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。

定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

＊ ＊講座キャンセル料のお知らせ ＊ ＊

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時～前日17時

→受講料の1割

前日17時～当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

＊15分前には受付にお寄り下さい。

＊短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

＊連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル規定の通りです。

＊単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

< 予約の必要がないプログラム >

＊読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

＊みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

＊赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)

テーマ「暑さ対策」
(0.1歳児の親子向け)

＊わかば 牧浦さん：臨床心理士
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者
竹内さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？

日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。

＊トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

＊コーラストタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

フリアンティースパティシエクラス

抽選受付期間 7月4日(木) 10:00~16:00
抽選結果連絡 7月4日(木) 17:00~

宮下料理クラス

抽選受付期間 7月8日(月) 10:00~16:00
抽選結果連絡 7月8日(月) 17:00~

*洋食 MIYASHITA *

抽選受付期間 7月6日(土) 10:00~16:00
抽選結果連絡 7月6日(土) 17:00~

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。



☆大好評のカメラマンによる新企画☆

かぞくのえがお 持ち歩こう♪
一眼レフカメラ入門講座 コンパクトカメラもOK!!

講師:鈴木 徹先生(art studio suzuki カメラマン)
抽選受付期間 6月24日(月)~6月25日(火)
抽選結果連絡 6月26日(水)

☆くらしを見つめる講座☆

親子で楽しむメディカルハーブ&アロマ講座

夏のアロマスプレーを作りと園庭のハーブ摘み
親子で楽しむ香育講座です

講師:佐藤朋香先生(ハーブセラピスト&アロマ
インストラクター&リマッキングスクール師範)
抽選受付期間 7月5日(金)~7月6日(土)
抽選結果連絡 7月8日(月)

☆復活!!大日向施設長の「子育て講座」☆

テーマ:祖父母力再考~祖父母との付き合い方

抽選受付期間 7月6日(土)~7月8日(月)
抽選結果連絡 7月9日(火)

ご報告 ☆ウェルカムウィーク & SpringConcert 2013☆

~子育て街づくりプロデューサーも皆さんと一緒に「あい・ぽーとデビュー」しました~

子育て街づくり
プロデューサーさんによる
プログラムも大人気!!
ハーモニカタイム♪
おりがみタイム♪
紙芝居タイム♪
初めてのプログラムに、
こども達も興味深々でした!



ピアノ、ヴァイオリン、チェロの
三重奏やトーンチャイムの演奏、
リトミック、音楽絵本、ライブペ
インティングと、プログラム盛り
だくさんのコンサートでした。
大人も子どもも、癒され楽しめる、
あい・ぽーとオリジナルのコンサ
ートは、今年も大盛況でした!!

ゆかい
~縁の方~

支援とは全く畑違いの店を切り盛りしていたあの頃は、昨今、頻りに耳にするワークライフバランス等とは程遠く、子育て、仕事、インターン生の技術UP、サポート等々無我夢中、我に返る暇すら惜しみ、寝る暇はありましたが(笑)我が子が一人立ちし、ホッとした辺りで、都会から地方、再び、都会へ、との移住がありました。

そんなある日、広報であいぽーと支援者養成講座の募集が目に入りお世話になるきっかけとなりました。講義の内容は充実した専門分野ばかりで、すっかり乾いていた自らの脳は潤い、溢れる程幸せな未知の世界でした。

今では分厚かったであろうメンタル・ブロックも徐々に解け、毎日の暮らしで垣間見る素敵なひとときと、地域の子ども、その背景を含むあらゆるニーズを心に刻み、かけがえの無い良き日を創り、過去を振り返った時、大切な方々に笑顔がもたらされる日を想い描きながら、自らサポーターとしての願望は”味わいあるコンサルジェを目指すこと”なのです。子どもはどんどん成長し、手や肌に触れるもの、目にする物、感性やセンス、豊かな質感、あらゆる物を吸収しています。そんな輝かしい成長を妨げず見守り、初めての利用会員様でも安心して預けていただける支援者で在りたいです。
ひろばコンサルジェ 影島幸子

【施設長からのメッセージ】

早いもので、今年も6か月が過ぎようとしています。折り返し点にさしかかって、先日、これからの半年の計画を見直す会議を持ちました。

秋の大切な行事の一つが「10周年イベント」です。区とNPOが協働で運営する最初の「子育てひろば」として、全国でも初の試みだった「理由を問わない一時保育」や親子で楽しむ有機園芸、その他のさまざまなプログラムを企画し、先駆的な子育て・家族支援の拠点となるべく、スタッフと共に精一杯務めてきた10年でした。2005年から始めた「子育て・家族支援者養成講座」には、子育て中の皆さんを応援したいという熱い思いをもって受講して下さる方が殺到し、今なお後を絶ちません。「あおば」や皆様のご家庭等に出向いて、一時保育者として活躍して下さっている支援者のお姿が、館内や港区のあちこちにたくさんみられるようになりました。かつて支援者に助けられた方が今度は支援の側に回って下さる例も、最近、増えています。さらにこの春からは団塊世代前後の男性も支援の輪に加わって下さっています。親子に温かな眼差しを注ぎ、ご自身の力を注いで下さる地域の方々がたくさん誕生し、活躍して下さっていることは、あい・ぽーとの10年間の確かな歩みであり、何よりの宝です。これからも「支え・支えられてお互い様」の理念を大切にしたいあい・ぽーとでありたいと改めて願った会議でのひと時でした。大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは「あい・ぽーとでの私」

- *子育て・家族支援者さんをはじめ、沢山の皆様の力の賜物として10周年を迎えられる事に、感謝の気持ちで一杯です。これまで育てて下さった皆様に感謝しつつ、これからも頑張ります!池田
- *人材養成事業全般の担当です。あおばや派遣型一時保育で保育を担う「子育て・家族支援者」の養成をはじめ、行政・企業とも協力して地域の子育て支援の輪を少しでも広げることが目標です。古閑
- *4月からひろば担当になりました。掲示やおもちゃリニューアル、居心地のいい空間づくりに頑張ります!親子で今日も楽しかったねと枕元で話せる一日に少しでもお役に立てたら嬉しいです。小貫
- *一時保育室「あおば」で保育士をしています。愛・笑顔・元気いっぱいのおおばで子ども達と一緒に楽しい毎日です!!遊びに来てください。石田
- *あおば・港区一時保育や派遣型一時保育のコーディネーターや人材養成講座の仕事をしています。利用者さんと支援者さんを繋ぐ役割として日々精進していきたいと思っております!松野下
- *あいぽーとで、利用者さんと一緒に過ごした10年間。支え、支えられてお互い様の気持ちで、『快適な集いのひろば』造りに、利用者さんとコンサルジェさんと皆で努めて参りたいです。永谷
- *主に1階で仕事をしております。人気の連続講座以外にも、7月はカメラ講座、メディカルハーブ講座と新しい単発講座があります。ご参加をお待ちしております。早坂
- *4月から働かせて頂くことになりました。まだまだ未熟者ですが、素敵なあい・ぽーとの一員になれるよう頑張っています。現在は団塊世代の男性「まちプロ」さんのお仕事をさせて頂いています。高橋
- *利用者さんに寄り添い、共に歩む支援活動。その喜び、やりがい、奥深さをお伝えしたく『養成講座』運営に携わっています。読み聞かせでも楽しい時をご一緒したいです。齋藤