



Sun. 5/26	Mon. 27	Tue. 28	Wed. 29	Thu. 30	Fri. 31	Sat. 1
						7 プリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
2	3 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	4 みかちゃんタイム 11:00~11:20 親子キッズパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	5 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 わかば(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	6 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	7 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	8 キッズ交流ガーデン☆ (じゃがいも) 13:30~15:00 MIYASHITA洋食☆ 11:30~13:00
9 母の日	10 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	11 わかば(牧浦) 10:00~15:00 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	12 おやこみゅ☆ 10:30~11:30 避難訓練 11:00~11:15 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00 16:00~16:30	13 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	14 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	15 プリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
16	17 赤ちゃんタイム 13:30~14:30	18 親子キッズパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	19 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	20 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	21 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	22 ひだまり市場 11:00~16:00 プリアンティースパティシエクラス☆ 13:00~15:00
23 /30	24 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 13:30~14:00 お誕生会☆ 14:00~14:30	25 わかば(竹内) 12:00~15:00 みかちゃんタイム 11:00~11:20 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	26 親子で音遊び☆ヒキオースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00 16:00~16:30	27 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 B. 15:40~16:20	28 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	29

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \* お誕生会 \*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
20日(月)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \* 親子で造形遊び \*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

#### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時~前日17時  
→受講料の1割

前日17時~当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

\* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

\* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

\* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

\* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等  
\* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)  
テーマ「赤ちゃんのおくちの中」  
(0.1歳児の親子向け)

\* わかば 牧浦さん：臨床心理士  
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
竹内さん：看護師・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？  
日頃のちょっとした悩み・相談にもお答えいたします。

\* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)

\* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

#### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

☆お料理講座情報☆

\*フリアンティースパティシエクラス\*

抽選受付期間 6月1日(土) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 6月1日(土) 17:00~

\*宮下料理クラス\*

抽選受付期間 6月3日(月) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 6月3日(月) 17:00~

\*THE YAKUZEN

抽選受付期間 6月4日(火) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 6月4日(火) 17:00~

\*洋食 MIYASHITA\*

抽選受付期間 6月8日(土) 10:00~16:00  
 抽選結果連絡 6月8日(土) 17:00~

詳細はチラシをご参照  
 下さい。抽選受付期間  
 終了後、定員に満たな  
 い場合は、先着順でお  
 受けします。



☆身体を動かす講座情報☆

\*Baby ヨガ\*

抽選受付期間 5月22日(水)~5月23日(木)  
 抽選結果連絡 5月24日(金)

\*アロマヨガ\*

抽選受付期間 6月3日(月)~6月4日(火)  
 抽選結果連絡 6月5日(水)

\*親子ダンス\*

抽選受付期間 6月5日(水)~6月6日(木)  
 抽選結果連絡 6月7日(金)

\*親子で音遊び ビギナークラス

抽選受付期間 6月10日(月)~6月11日(火)  
 抽選結果連絡 6月12日(水)

\*親子で音遊び リピーターA・Bクラス

抽選受付期間 6月12日(水)~6月13日(木)  
 抽選結果連絡 6月14日(金)

\*親子で音遊び リピーターA・Bクラス

抽選受付期間 6月17日(月)~6月18日(火)  
 抽選結果連絡 6月19日(水)

子育て・まちづくり支援プロデューサー特別企画

あい・ぽーと〇ひだまり市場〇

~子育てグッズを出品してみませんか?~

開催日: 6月22日(土) 11時~16時(13時~14時は休憩時間)

場所: 子育てひろば「あい・ぽーと」2階多目的ホール

対象: 出品者、市場利用者ともに、

子育てひろば「あい・ぽーと」会員とその保護者

出品募集: 子どものために使うもの

(子ども服、おもちゃ、絵本・・・等 \*飲食品はご遠慮下さい)

有料での出品だけでなく、無料での献品も募集します。

詳細については、別紙の出品物募集案内をご覧ください

出品受付期間: 6月13日(木)~6月20日(木)の10時~16時

(あい・ぽーとの2階研修室で受付予定)

売れ残った品物は、引き取り期間中に取りにいらして下さい

売上: 売上の5割は出品者へ。残りの5割は、

「子育てまちづくり支援プロデューサー」の次回特別企画

「人間ライブラリー」の実施に役立てさせていただきます。

当日は、子育てグッズの格安販売の他、「子育て・まちづくり支援プロデューサー」による読み聞かせや、折り紙、ミニコンサートなどのお楽しみコーナーもありますよ♪

詳細は、チラシとHPをご参照下さい!

ゆかり

~縁の方~

あい・ぽーとには事務や保育スタッフの他に、ひろば専属のコンシェルジュがおります。利用者さんに心地よく・楽しく過ごして頂ける為のお手伝いを致しているのです。ひろばコンシェルジュは養成講座受講後に子育て支援者の認定を受け、派遣型支援を4~6年程度実践してきた者が、更なる研修と実習を重ねて2012年4月にデビュー致しました。現在は8名が輪番で担当しております。裏方に徹し、さりげなく、陰からサポートする、言わば黒子の役割を理想としております。果たして、こんなおしゃれな名前に相応しいスタンスでお役に立っているのか、まだまだ試行錯誤中なのです。

ひろばでは、保護者の方に常時お子様のそばにいて頂くようお願いしておりますが、「トイレ中に子供を見守って欲しい」、「お弁当を温めて欲しい」、「ミルク用のお湯が必要」、「ハーブティーが飲みたい」、等々、お声掛けして頂ければ、喜んで仰せつかります。「楽しかった。」「また来たい。」というご感想こそが、最高の褒め言葉なのです。

ひろばコンシェルジュ 入山真知子

【施設長からのメッセージ】

最近、中高年男性の姿がひろばによく見られるようになりました。今年の春からあい・ぽーとステーションが新企画として実施している団塊世代男性を対象とした「子育て・まちづくり支援プロデューサー」養成講座(住生「未来を強くする子育てプロジェクト」助成事業)の受講生の皆様です。この世代の男性たちは、長年、内外の企業等で活躍され、社会人・組織人として素晴らしい経験を積まれた方々です。そのご経験を今後は地域のために、子どもと子育て世代のために活かしていただくことを目的として開催した記念シンポジウム(2月24日@ハリウッド・ホール)には300名を超える方々が参加され、大変な熱気でした。その後、50余名の方があい・ぽーとで土曜日や平日の夜に開催した講座を熱心に受講され、7月には晴れて認定式を迎える予定です。これまで地域もひろばも主に女性と子どもから成り立ってきました。そこに企業人・組織人としての経験に養成講座での学びを重ねた男性たちが参加して下さることで、地域や子育て支援に新たな息吹が吹き込まれることでしょう。

「子育て・まちづくり支援プロデューサー」の皆様は目下、港区等のために何が出来るか企画を考案中ですが、その第一弾として上記の「ひだまり市場」を企画実施して下さることとなりました。団塊世代男性の地域デビューでもあります。皆様、どうぞ奮ってご参加ください。大日向雅美

~スタッフつれづれ日記~ 今月のテーマは好きな「時」

- \*利用者の皆さんをお迎えする朝の準備タイムです。すっきりしない朝も、いつもの仕事と皆さんとの挨拶が、心と体を爽やかに目覚めさせてくれます。池田
- \*普段の移動や旅行で、電車や飛行機・バス等に乗っている時間は、自分にとっての絶好の読書タイム!情報収集や気分転換が出来る貴重な時間です。古閑
- \*夜寝る前、お布団の中でゴロゴロしながら子どもとイチャイチャタイムを作っています。一日の疲れが吹き飛ばす時間です。そのまま私も爆睡…。小貫
- \*目的の場所に行くまでは、ワクワク☆ドキドキで楽しい時間です。これから始まる嬉しいことを想像するだけで顔がにやけています。石田
- \*家族や友人と一緒にいる時です。喧嘩したり、笑ったり、感動したり、いろいろな場面があるからこそ好きな時なのかもしれません。松野下(旧姓野原)
- \*晴れた夜空には、月が海面に『月の道』を作ります。さざ波と共にキラキラ海面が光り、とてもロマンチック。眺めているとき、とっておきの時間です。永谷
- \*起床してからぼーっと過ごす時間が好きです。朝はゆっくりしている暇はないのですが、一日を想像しながらぼーっとできないとほっとしません。早坂
- \*好きな音楽を聴きながら、コーヒーを淹れて飲んでいるときが、至福の時です。そこに、甘いお菓子があれば・・・なお幸せです。高橋
- \*まだ家族が寝静まっている早朝の一人の時間、窓辺で新聞を広げ、雲や移ろう季節を眺めていると、日中とは違うゆったりとした時が流れます。齋藤