



Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
3/31	1	2 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20	3 わかぼ(牧浦) 10:00~15:00 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	4 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	5 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	6 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00
7	8 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00	9 わかぼ(成田) 12:00~15:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	10 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 避難訓練 11:00~11:15	11 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 親子ダンス☆ B. 15:40~16:20	12 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	13 MIYASHITA洋食☆ 11:30~13:00
14	15 宮下料理クラス☆ 13:00~15:00 赤ちゃんタイム 13:30~14:30	16 親子&キッスバレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッスリピーター. 15:40~16:20	17 エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママバレエ☆ 14:00~15:00	18 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 薬膳☆ 11:00~12:00 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 コーラスタイム 14:30~15:00	19 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	20 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00 キッス交流ガーデン☆ (じゃがいも) 13:30~15:00
21	22 ふれあい体操☆ kids2 10:15~11:00 kids1 11:15~12:00 baby 12:15~13:00 大型絵本 13:30~14:00 お誕生会☆ 14:00~14:30	23 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	24 親子で音遊び☆ヒキナースクラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	25 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~13:00 トーンチャイム 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子ダンス☆ A. 14:50~15:30 親子ダンス☆ B. 15:40~16:20	26 わかぼ(穂信) 12:00~15:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	27
28	29 昭和の日	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \*お誕生会\*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
15日(月)までに提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \*親子で造形遊び\*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

#### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせて頂きます。予めご了承下さい。

キャンセル料発生：

受講日の一週間前9時~前日17時  
→受講料の1割

前日17時~当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび

講座受講者向けの  
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。

\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしませんので、ご持参ください。

\* 連続講座の保育のキャンセルに関しましては、講座募集チラシに掲載しておりますキャンセル料規定の通りです。

\* 単発講座の保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に準じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

\* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

\* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

\* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子さん(保健師)

テーマ「生活リズムと赤ちゃん」

(0.1歳児の親子向け)

\* わかぼ 牧浦さん：臨床心理士

成田さん：日赤医療センター附属乳児院の看護師・子育て家族支援者

穂信さん：看護師・子育て家族支援者

身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？

日頃のちょっとした悩み・相談にものってくださいます。

\* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。

対象：保護者(お子様の同伴可)

\* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子バレエ・ママバレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせて頂きます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させて頂きます。予めご了承下さい。

## ☆お料理講座情報☆

### \*フリアンティースパティシエクラス\*

抽選受付期間 4月6日(土) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 4月6日(土) 17:00~

### \*宮下料理クラス\*

抽選受付期間 4月8日(月) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 4月8日(月) 17:00~

### \*THE YAKUZEN

抽選受付期間 4月10日(水) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 4月10日(水) 17:00~

### \*洋食 MIYASHITA\*

抽選受付期間 4月13日(土) 10:00~16:00  
抽選結果連絡 4月13日(土) 17:00~

## ☆身体を動かす講座情報☆

### \*おやこ de えいご\*

抽選受付期間 3月25日(月)~3月26日(火)  
抽選結果連絡 3月27日(水)

詳細はチラシをご参照下さい。抽選受付期間終了後、定員に満たない場合は、先着順でお受けします。

## ♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと楽しいリズムに合わせて皆で踊りましょう♪ ぜひご参加ください。

日時:5月25日(土) 14:00~14:45(開場13:50)  
場所:あい・ぽーと2階多目的ホール  
料金:区内 300円 区外 500円  
対象:あい・ぽーと会員  
申込み:4月15日(月) 10時~窓口販売開始  
5月 8日(火) 10時~電話受付開始



## ~高級品・貴重品にはお気を付け下さい~

高級品・貴重品・現金は自己管理をお願い致します。  
(紛失した場合、あい・ぽーとでは保障ができません)

- \*貴重品ロッカーをご利用ください。
- \*高級な靴やブーツ等には、靴袋をお貸ししております。  
スタッフへお声掛けください。  
お手数をお掛けいたしますが、ご協力をお願い致します。

## \*\*平成25年度会員登録手続きについて\*\*

### 【継続の方】

対象:会員の方で4月以降も引き続き「あい・ぽーと」を利用される方

日時:4月1日(月)10時~受付開始

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)

\*あい・ぽーとの会員登録は、年度(4月~翌年3月末)ごと更新とさせて頂いております。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成24年度の継続手続きをしていただきますよう、よろしくお願い致します。

### 【新規の方】

対象:3月18日(月)以降初めて「あい・ぽーと」を利用される方

日時:3月18日(月)10時~受付開始

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは母子手帳をお持ちください。)

## ゆかい ~縁の方~

恵泉女学園大学の澤登早苗先生から多摩キャンパスの有機農業学校農園の畑に磯沼牧場から完熟コーヒー堆肥を届け始めて何年か過ぎたころ、先生から完熟堆肥を青山に届けてもらえるかしらとお話がありました。澤登先生のお願いに弱い私は「喜んで!」と良い返事!(笑)。コーヒーを使い始めたきっかけは街の中の牧場の環境改善として糞尿の匂いをいかに良い香りに変えてゆか!の大問題でした。多くの友人に相談しコーヒー工場とのお付き合いが始まりました。工場の都合で引き取りに行く仕事は牧場の仕事を置いてトラックを走らせることもありました。運賃自分持ちで工場は副産物としての処理です。コーヒーの皮、使えなくなった粉、豆は有料で買取ります。工場は会社のHPで社会貢献のページにコーヒー工場の副産物が牧場でリサイクルされ完熟コーヒー堆肥となって有効活用していると紹介しています。今では、コーヒー工場とチョコレート工場から香りの好い乾いたダストをかあさん牛の放し飼い牛舎のベッドエリアに毎日1000kg~1500kg敷き藁代わりに撒いています。おかげさまで牧場はコーヒーの香る牧場と言われ、ユニークな高成分高品質な完熟コーヒー堆肥は使いやすさと肥料効果でリピーターが増えています。牛たちに快適な環境を作ることには家畜福祉の考え方にも適合しますのでこれからも続けてゆきたいと思えます。都会の子供たちに農業に親しんでもらえるお手伝いができたことは嬉しいことで感謝しています。磯沼正徳

(キッズ交流ガーデンに肥料を届けて下さっている牧場の方です)

## 【施設長からのメッセージ】

今年の開花宣言は1953年の観測開始以来、2002年の記録と並んで最も早い宣言でした。厳しい冬に耐えた分、ご褒美も早めにいただいたのでしょうか。東京に開花宣言が出された翌日、仕事で新潟に向かいました。上越新幹線が長いトンネルを過ぎて湯沢に入った途端に、まぶしい程の一面の銀世界が眼前に開けて、まさに川端康成の名文の光景でした。春うららの東京の一方で、いまだ厳しい冬に閉ざされている北陸の人々の暮らしぶりを目の当たりにして、狭い日本とはいえ、人々の生活も地域によっていかに多様であるかが思われました。

そういえば『秘密のケンミンショー』というテレビ番組があります。日本各地の珍しい食べ物や生活習慣が披露されると、スタジオに登壇したタレントさんたちが、“ありえない!”を連発する賑やかなバラエティ番組です。私も時折見ているのですが、飽きさせない趣向がなかなか楽しめます。しかし、一番興味深いのは、タレントさんのオーバーアクションではなく、現地の人々の反応です。自分たちの生活習慣があたかも全国共通のもののように信じ込んでいるのです。“え…これって、そんなに珍しいの?どこも同じことしているんじゃないの?!”ときょとんする驚き方が何とも素朴で、ほほえましい限りです。自分にとって「普通で当たり前」なことが、他の人にとっては必ずしも当たり前とは限らないと知るのとはなかなか難しいようです。そのことに気づくのが、人間関係を円滑に営んでいく際の一つの知恵かもしれません。 大日向雅美

## ~スタッフつれづれ日記~

### 今月のテーマは「好きな香り」

\*ハーブティーの香りが大好きです。暖かくなり、お庭の畑やハーブガーデンのハーブも元気に育つ季節を迎えます。フレッシュハーブもお楽しみ下さい。池田

\*趣味の一つにドライブがあります。新緑の季節に草原をドライブすると、すがすがしい風とともに、その風によって感じる草の香りが大好きです。古閑

\*家の香り?匂い?です。特に旅行などから帰ってきた時の安心感。狭いながらも、よく眠れるわが家の香りは大好きです!!石田

\*洗濯物を干している時に柔軟剤のいい香りがすると、ついつい嗅いでしまいます。柔軟剤はいろいろありますが、昔から使用しているものが好きです。野原

\*好きな花の香りは、キンモクセイの甘い香り。アロマオイルでは、イランイランの香り。元気がないとき、イランイランを薰くと気分が高揚します。永谷

\*最近、何かとラベンダーの香りを選んでしまいます。幼少期は好きではなかった香りを、今は好むようになってきました。早坂