

# Hidamari News 105号

## ひだまり通信 (5月)



Illustrated  
by GEN

2012年4月20日  
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション  
子育てひろば「あい・ぽーと」  
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1  
電話：03-5786-3250  
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分  
URL：http://www.ai-port.jp  
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
4/29	30	5/1	2	3	4	5
		親子で造形あそび☆ 15:00~15:30	フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~12:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
6	7	8	9	10	11	12
		Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 わかば(牧浦) 12:00~15:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子&キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	読み聞かせこもれび 13:45~14:15	フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~12:30 キッズ交流ガーデン☆ (じゃがいも) 10:30~12:00 (さといも) 13:30~15:00
13	14	15	16	17	18	19
ウェルカムウィーク						
	ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 宮下料理クラス☆ 13:30~15:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 わかば(成田) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:00~14:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	おもちゃの病院 10:00~15:00 グリーンサポート 10:00~11:30 スプリングコンサート☆ 14:00~14:45
20	21	22	23	24	25	26
	お誕生日会☆ 13:00~13:30 大型絵本 13:45~14:15 おさいほうタイム☆ 14:30~15:30	Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子&キッスパレエ☆ 親子A. 14:00~14:40 親子B. 14:50~15:30 キッズリピーター. 15:40~16:20	わかば(糠信) 12:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	フリアンティースパティシエクラス☆ 11:00~12:30
27	28	29	30	31	1	2
	ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 宮下料理クラス☆ 13:30~15:00 コーラスタイム 14:00~14:30 みかちゃんタイム 14:40~15:00	エアロビ&アロマストレッチ☆ 10:30~11:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 ママパレエ☆ 14:00~15:00	薬膳☆ 11:00~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15		

### < 予約が必要な毎月の講座 >

予約が必要な講座には☆印がついています。

#### \* お誕生日会 \*

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)  
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに  
14日(月)までにご提出ください。(郵送可)  
参加費：港区300円/区外500円

#### \* 親子で造形遊び \*

対象：2歳以上親子  
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください。  
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

#### \* おさいほう \*

内容：編み物  
対象：保護者 定員：5名  
参加費：区内300円/区外500円

講座の詳細は、  
館内ちらし・HPをご覧ください。

#### \*\* 講座キャンセル料のお知らせ \*\*

以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料を設けて頂きます。予めご了承下さい。  
キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 → 受講料の1割 前日17時~当日 → 全額  
【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム

#### 講座受講者向けの 保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。  
港区在住・在勤 60分 500円  
90分 700円  
区外 60分 700円  
90分 1,000円

\* 15分前には受付にお寄り下さい。  
\* 短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。  
\* 保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおば」に准じます。詳しくは「あおば」利用案内をご覧ください。

### < 予約の必要がないプログラム >

- \* 読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ!
- \* みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等
- \* 赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子(保健師)  
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流  
今月のテーマ：歯のない赤ちゃんに歯磨き?
- \* わかば 牧浦さん：臨床心理士  
成田さん：日赤医療センター付属乳児院の看護師・子育て家族支援者  
糠信さん：看護師・子育て家族支援者  
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか?  
日頃のちょっとした悩み・相談にもお答えいたします。
- \* トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。  
対象：保護者(お子様の同伴可)
- \* コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう♪
- \* グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん  
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。  
今月のテーマ：夏野菜の種まきなど(雨天中止)

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・エアロビ&アロマストレッチ・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内チラシをご覧ください。

#### 講座予約に関するお願い

「おさいほう」「造形」の予約申込み切は、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承下さい。

#### ☆あおばよりお知らせ☆

保育時間内に工作とお料理教室のお楽しみタイムが出来ました!!  
予約は先着順で4歳以上のお子様4名、あおば同様1ヶ月前より承ります。  
工作⇒6/5(火)・14(木)・29(金) 15:30~16:30  
料理⇒6/18(月) 15:00~15:30

## ☆連続講座情報☆

### \*Baby ヨガ\*

2012年7月10・24日、8月14・28日、9月11・25日(全て火曜日)  
受付:5月8日(火)10時~先着順で窓口受付開始

### \*ふれあい体操\*

2012年7月9日・23日、8月13・27日、9月10・24日(全て月曜日)  
受付:5月14日(月)10時~先着順で窓口受付開始

## ☆ウェルカムウィーク☆

5月14日(月)~19日(土) 10:00~16:30

会員以外の方にもあい・ぼーとのプログラムを体験していただける  
スペシャルウィークです☆  
ぜひお友達とお誘い合せのうえ、遊びにいらして下さい!!

### 【ひろば無料体験プログラム】

- 14日(月) 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15  
15日(火) コーラスタイム 14:00~14:30  
みかちゃんタイム14:40~15:00  
16日(水) わかば 12:00~15:00  
読み聞かせこもれび 13:45~14:15  
17日(木) トーンチャイム 11:30~12:00/13:00~13:30  
赤ちゃんタイム 13:00~14:00  
読み聞かせこもれび 13:45~14:15  
18日(金) 弾き語り読み聞かせこもれび13:45~14:15  
19日(土) おもちゃの病院 10:00~15:00  
グリーンサポート 10:00~11:30  
スプリングコンサート 14:00~14:45 (要予約)

### 【あおばお子さん向け体験プログラム】

一時保育にお預け中に体験プロジェクトを開催します!!

対象:満4歳以上未就学児お子さん(要予約)

定員:4名

・おかしづくり 5月14日(月) 14:45~15:30

16日(水) 14:45~15:30

・工作 5月17日(木) 14:45~15:30

ご予約は、4月23日(月)10:00~窓口受付開始

11:00~電話受付開始

体験講座は、随時追加予定ですので、詳細は館内ちらし・HP ご確認ください。

## \* \*平成24年度会員登録手続きについて\* \*

### 【継続・新規の方】

登録料:区内500円 区外1000円

持ち物:乳児医療証(0歳児のお子さんは、母子手帳もお持ちください。)

\*あい・ぼーとの会員登録は、年度(4月~翌年3月末)ごと更新とさせて頂いております。お手数おかけしますが、ご入会日を問わず、平成24年度の継続手続きをしていただきますよう、よろしくお願い致します。

## ♪スプリングコンサート♪

生演奏によるコンサートと楽しいリズムに合わせて皆で踊りましょう♪

日 時:5月19日(土) 14:00~14:45(開場13:50)

場 所:あい・ぼーと2階多目的ホール

料 金:1家族 区内 300円 区外 500円

対 象:あい・ぼーと会員

申込み:4月16日(月) 10時~窓口販売開始

5月 7日(月) 10時~電話受付開始

## ゆかり ~縁の方~

代表理事の新澤さんは、保育でも子育て支援でも私よりずっと先輩ですが、たまたま同年齢で、全国私立保育園連盟で長いこと一緒に仕事をしてきた仲間です。

もうひとりの代表理事である大日向先生にお会いしたのは今から10年くらい前。その頃、多摩市内の子育て支援や保育に関わる人たちが集まって、民間レベルの「子ども家庭支援研究会」を立ち上げ研究会を持ちました。その時に世話人の一人として会を支えてくださったのが大日向先生でした。そんなご縁があって、「あい・ぼーと」が発足した時からサポーターとして関わり、支援者養成講座の講師を務め、法人の理事として関わっています。

子育て中の親御さんへ、私のメッセージはこうです。「渦中にいる時は“いつまで続くこの地獄!”と思うこともあるかもしれないけれど、子どもは変わる、おとなも変わる」、「自分ひとりで悩まず、“手伝って!”を言おう」、「子どもは親とは違う一人の人間、子どもの力を信じよう」、「子どもを抱え込まないで、自然の中に、人々の中に出そう」。

バオバブ保育園ちいさな家 園長 遠山洋一

## 講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

### 【施設長からのメッセージ】

大学で「親子関係論」という授業を担当しています。新学期最初の授業の折、親子関係に関して学生がどのようなイメージを抱いているのか、一人ひとりに聞いてみました。「愛情」「絆」「信頼」「しつけ」「なんでも言える関係」「母性」等々、次々にあげられた言葉を皆で吟味して、面白いことがわかりました。多くの学生が親子関係はイコール母子関係を連想し、対象は乳幼児期の子どもに限定して考えていることでした。しかし、学生のひとりが「親子関係って、いつまでを指すのでしょうか?」とつぶやいた言葉がきっかけとなって、長期的視点の必要性に皆が気付いていきました。私は読売新聞の「人生案内」の回答者も務めていますが、思春期の子や成人後の娘と母と葛藤・父親の悩み・嫁姑関係も数多く寄せられます。親子関係は父子関係も含めて、実に多様ですし、必ずしも美しい面だけでありません。親子ならではの感情のもつれも含めて、息長くじっくり関わるからこそ、味わい深い関係を築いていけるように思います。子育ては一生もの。だからこそ息切れしないで、頑張りすぎないで、一日いちにちを大切に刻んで下さい。

大日向雅美

### ~スタッフつれづれ日記~

#### 今月のテーマは「小学校・高学年のとき」

- ☆手紙交換に交換日記、毎日沢山書いて、ケンカしたり仲直りしたり、バレンタインデーは女子で大盛り上がり・・・。人生で一番女の子してました。池田  
☆6年間で4校の転校を繰り返し、沢山の出会いと別れを経験しました。「一期一会」の大切な出会いが今の自分をつくってくれたと思っています。小貫  
☆なぜか全部の宿題を「忘れました」で通してた5年生の頃。結果、みんなの倍やらされるので毎日学校に居残りでした。学校好きだったんだな、きっと。東  
☆大学卒業したばかりの先生が、4~6年と持上りで担任でした。遊びも勉強も生活も、全力でぶつかり合ってくれた先生!思い出一杯の3年間でした。古閑  
☆簡単なものですが、料理を少しずつ母と作るようになりました。一番最初に作った料理は味噌汁。父も喜んで食べてくれました。石田  
☆休み時間に、友達の「みんな外行こう!!」の掛け声でクラスみんなで外へ行き、ドロケイや鬼ごっこなどして遊んでいた休み時間が大好きでした。野原  
☆小学校時代を通して、大嫌いなのは運動会でした。いつも雨降りを祈りましたが、決まって晴天。大嫌いな徒競走は毎度ビリッケツ~~~~。永谷  
☆高学年のとき、すでに身長が165センチ以上あった私。ランドセルを背負っていましたが、いまいちしっくりいかず・・・なんだか恥ずかしかった~! 川西  
☆兵庫県に転校した友人の自宅に遊びに行った思い出があります。初めてのひとり旅を経験しました。早坂  
\*この4月から川西・早坂が新しくスタッフに加わりました。よろしくお願い致します。

【利用者のみなさまへのお願い】 あい・ぼーとに車でご来館の際は、路上駐車はご遠慮ください。ご近所に迷惑がかかりますのでご協力ください。