



Hidamari News ひだまり通信

101号
(1月)

Illustrated
by GEN

2011年12月20日
編集・発行：NPO法人あい・ぽーとステーション
子育てひろば「あい・ぽーと」
住所：〒107-0062 東京都港区南青山2-25-1
電話：03-5786-3250
交通：地下鉄銀座線「外苑前」1b出口から徒歩2分
URL：http://www.ai-port.jp
(最新号が閲覧できます)

Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.
1	2 お休み	3 お休み	4 あおぼスタート ひろばお休み	5 ひろばスタート 親子で音遊び☆リピータークラス A. 10:15~11:00 B. 11:15~12:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	6 わかぼ(羽室) 10:00~11:00 13:00~15:00 はんどめいど講座☆ 11:30~13:00 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	7 グリーンサポート 13:00~14:30
お正月遊びウィーク						
8	9 成人の日	10 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00 みかちゃんタイム 14:40~15:00	11 わかぼ(宇野澤) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	12 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子で造形あそび☆ 11:30~12:00 13:30~14:00 15:00~15:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 親子パレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20	13 わかぼ(牧浦) 10:00~11:00 13:00~15:00 はんどめいど講座☆ 11:30~13:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	14 研修のため ひろばお休み
お正月遊びウィーク						
15	16 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	17 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 みかちゃんタイム 11:00~11:20 子育てサロン 13:00~14:30 コーラスタイム 14:00~14:30 ママパレエ☆ 15:15~16:15	18 わかぼ(成田) 10:00~11:00 13:00~15:00 読み聞かせこもれび 13:45~14:15 おやこdeえいご☆ 15:30~16:00	19 親子で音遊び☆リピータークラス C. 10:15~11:00 D. 11:15~12:00 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 赤ちゃんタイム 13:30~14:30 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	20 弾き語り読み聞かせこもれび 13:45~14:15	21 おもちゃの病院 10:00~15:00 お誕生日会☆ 14:00~14:30
22	23 大型絵本 13:45~14:15 おさいほうタイム☆ 14:30~15:30	24 Babyヨガ☆ A. 10:10~11:00 B. 11:10~12:00 C. 12:10~13:00 アロマヨガ☆ 14:00~15:00	25 親子で音遊び☆ヒキナークラス A. 10:00~10:45 B. 11:00~11:45 C. 12:00~12:45 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	26 トーンチャイム 11:30~12:00 13:00~13:30 親子パレエ☆ 14:00~14:40 14:50~15:30 15:40~16:20 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	27 読み聞かせこもれび 13:45~14:15	28
29	30 ふれあい体操☆ 10:15~11:00 11:15~12:00 12:15~13:00	31 リトミック☆ A. 10:10~10:50 B. 11:00~11:40 C. 11:50~12:30 コーラスタイム 14:00~14:30 ママパレエ☆ 15:15~16:15	2/1	2	3	4

<予約が必要な毎月の講座>

予約が必要な講座には☆印がついています。

お誕生日会

(お子様の顔写真を入れたキーホルダーをご用意します)
直径5cmの円にお顔が納まる写真を切らずに
13日(金)までにご提出ください。(郵送可)
参加費：港区300円/区外500円

親子で造形遊び

対象：2歳以上親子
※お子さんもお母さんも汚れても良い服装でお越しください
定員：6組 参加費：港区300円/区外500円

アロマのある生活はんどめいど講座

内容：「バスソルト(森林浴)」&「ハンドクリーム」
対象：保護者 定員：5名
参加費：港区1,300円/区外1,500円(材料費込)

おさいほう

内容：編み物
対象：保護者 定員：5名
参加費：区内300円/区外500円

講座の詳細は、
館内ちらし・HPをご覧ください。

講座受講者向けの
保育について

保護者向けの講座に参加される方は、講座受講者向けの一時保育をご利用いただけます。定員がございますので、講座ご予約の際に保育のご利用の有無も合わせてお伝えください。

講座参加時の保育料金は、下記の通りです。
港区在住・在勤 60分 500円
90分 700円
区外 60分 700円
90分 1,000円

*15分前には受付にお寄り下さい。

*短時間での保育ですので、お食事はお受けできません。おやつ、ミルクはお預かりいたしますので、ご持参ください。

*保育のキャンセル料の発生時期・割合につきましては、「あおぼ」に準じます。詳しくは「あおぼ」利用案内をご覧ください。

<予約の必要がないプログラム>

*読み聞かせ「こもれび」 2階の図書ルームで絵本の読み聞かせをしています。途中入室・退室自由ですので、お気軽にどうぞ！

*みかちゃんタイム 伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)による読み聞かせ等

*赤ちゃんタイム アドバイサー：羽室俊子(保健師)
(0.1歳児の親子向け)ふれあい遊びや保護者同士の交流
今月のテーマ：成長速度に注目

*わかぼ 羽室さん：保健師 牧浦さん：臨床心理士
宇野澤さん：保育士・子育て家族支援者
成田さん：日赤医療センター附属乳児院の看護師・子育て家族支援者
身長・体重を測定し、お子さんの成長の記録を残しませんか？
日頃のちょっとした悩み・相談にもってくださいます。

*トーンチャイム お子さんと一緒に美しい音色を聴きながら練習できます。
対象：保護者(お子様の同伴可)

*コーラスタイム ピアノに合わせてみんなで季節の歌を歌いましょう！

*グリーンサポート 園芸コーディネーター：坂井明子さん
園庭をお手入れしながら、園芸について学ぶ活動です。お子さん連れでもOKです。
今月のテーマ：冬野菜の間引き等

*おもちゃの病院 修理が必要なおもちゃを当日お持ちください。
事前にお預かりすることも可能です。

*子育てサロン アドバイザー：伊藤美佳さん(東洋大学専任講師)
今月のテーマ：子どものイヤイヤ。ママもパパもイヤイヤ。みんなどうしていますか？
どうしてきましたか？

NEW!

リトミック・Babyヨガ・アロマヨガ・親子で音遊び・親子パレエ・ママパレエ・親子ふれあい体操・KIDS交流ガーデンは連続講座です。現在開講中のクラスにつきましては、受付を終了しております。次回のクラスにつきましては、HPまたは館内ちらしをご覧ください。

講座予約に関するお願い

「はんどめいど講座」「おさいほう」「造形」の予約申込みは、原則として講座開催の1週間前とさせていただきます。今年度より最少開催人数を4名と致しました。連続講座は、最少開催人数を6名と致しました。開催出来ない場合は、ご連絡させていただきます。予めご了承ください。

講座キャンセル料のお知らせ

5月より以下の講座につきまして、開催準備等の都合により、キャンセル料規程を設けさせていただきます。予めご了承ください。キャンセル料発生：受講日の一週間前9時~前日17時 →受講料の1割 前日17時~当日 →全額

【対象講座】お誕生会・親子で造形あそび・おさいほうタイム・はんどめいど講座

♪お正月あそびウィーク♪

あい・ぽーとでお正月の雰囲気味わいませんか？
日本の伝統的なお正月遊びなどをご用意してお待ちしています！
1日1回獅子舞が館内を回ります!!
日時:1月5日(木)～7日(土)・10日(火)・11日(水) 10:00～16:00

～年末年始のお知らせ～

ひろば 12月29日(木)～1月4日(水)はお休みになります。
あおば 12月31日(土)～1月3日(火)はお休みになります。
※12月29日(木)～30日(金)、4日(水)のあおばにつきましては祝日扱いとなります。この3日間の予約締切日は12月22日(木)となりますので、ご注意ください。
※1月4日(水)・5日(木)のキャンセル料は、12月24日(土)17:00以降発生します。ひろば休館中は、日・祝日扱いになりますので予めご了承ください。

～ひろばお休みのお知らせ～

1月14日(土)は、青山小学校にて、「子どもの視点からの復興・まちづくりについて考える」というテーマでフォーラム・研修会を行うため、ひろばをお休みさせていただきます。大変申し訳ございません。予めご了承ください。

～外壁工事のお知らせ～

1月16日～3月26日まで約2ヵ月間外壁工事を行う予定です。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解ご了承ください。
来年4月には、あい・ぽーとがキレイに生まれ変わります。
楽しみにしててください。



～バギー置き場所変更のお願い！～

11月15日の午後、バギーの盗難事故が発生しました。
盗難予防のために、必ず、防犯カメラ視界内(プランターより奥)にバギーをたんで置いてください。
貴重品は、身につけるか、館内のロッカーをご利用ください。
自転車でお越しの際は、お声掛けください。園庭へ自転車をお入れします。
*お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願い致します。

講座とイベントの詳細は、館内ちらし・HPをご覧ください。

☆クリスマスフラワーアレンジメントご報告☆

12月7日(水)恵泉フラワースクール
(@六本木)の講師の先生をお招きして、素敵な
クリスマスのアレンジメントをつくりました。大好評でした！
次回は、ひなまつのフラワーアレンジメントがあります!!



☆ひなまつのフラワーアレンジメント☆

今年も恵泉フラワースクール(@六本木)の講師の先生をお招きいたします。ひなまつりに、ご家庭に彩りを添えるアレンジメントを一緒に楽しみませんか。

日時:2012年2月29日(水)
会場:子育てひろば「あい・ぽーと」2階ホール
参加費:港区内在住・在勤 3,000円 港区外 3,500円
保育料:港区内在住・在勤 1,000円 港区外 1,400円
申込み:2012年1月20日(金)10:00～先着順で窓口にて受付開始予定
2012年1月20日(金)11:00～電話予約受付開始予定



☆窓リニューアルしました☆

利用者の方々がお使いになりやすいように、
窓口のテーブルを高くしました。



ゆかり ～縁の方～



「あい・ぽーと」の理事会に参加させていただくようになったのは2008年4月に私が恵泉女学園に勤務しはじめてからです。恵泉女学園には中学・高等学校、大学、大学院が設置されており、あい・ぽーとの大日向代表理事が大学院教授として学生をご指導くださっていることで、つながりを持たせていただいています。学園は開校当時から創立者の強い希望で特設科目が設けられていて、その一つが「園芸」でした。創立後82年経った現在も生徒、学生は皆園芸の授業を受けます。花壇や畑で花や野菜を育てる活動を通して生き物を慈しむ心を持ち、自然の恵みに感謝し、いのちを尊ぶ女性の育成が目標です。あい・ぽーとでも園庭での園芸活動が大事にされていますが、学園が多少ともお役に立てることをうれしく思っています。子どもたちが豊かな「生きる力」を身につけて育ち、次代の担い手となってくれるように、あい・ぽーとの研究に裏打ちされた活動が広がっていくことを願っています。第一線で活躍の他の理事方に学んで、少しでもお手伝いできたらと思っています。

恵泉女学園 学園長 松下俱子

【施設長からのメッセージ】

2011年もあと数日で終わろうとしています。本当につらい一年でした。被災地の方々の苦しみは、今なお続いています。厳しい冬を迎えて、大切な人を、そして、住む場所を奪われた方々の苦悩と闘いは、これから本番となるのかも知れません。春の訪れを信じて、共に哀しみを分かち合う心を、私たちは持ち続けたいと思います。

今年、『最後だとわかっていたなら』(ノーマ コーネット マレック作)という本が静かなブームとなりました。私たちは明日が来るのが当然と思って、日々、暮らしています。でも、もしも、その明日が来ないとしたら・・・。「今日、どんなにあなたを愛しているか伝えたい」と綴られています。3.11で命を落とした方、残された方の思いが重なります。そして、日々の忙しさの中で、ついなおざりにしがちな家族が、どんなにいとしく、大切な存在であったか、読み終えて、感謝と共に思い出させられます。いとしいわが子に、夫や妻に、年若い父母に、心からのメリー・クリスマスを！そして、来る年が、今年流した涙を癒してくれる平和に満ちた年であることを、祈りたいと思います。

施設長 大日向雅美

～スタッフつれづれ日記～

今月のテーマは「生まれたとき」

- アジア初となる日本万国博覧会が開催された年に生まれました。当時の写真は白黒で、母のファッションも家のインテリアもレトロ感たっぷりです。池田
- 両家の初孫だったのでとてもチャホヤされました。長女は損ばかり！と思っていましたが、他のきょうだいよりアルバムが倍の厚さなのがちょっと嬉しかったです。小貫
- 真っ黒の髪がふさふさで、まるでモンチッチのような写真が残っています。生後10日目ぐらいたというからびっくり！まゆ毛まで今と同じ形で、驚きの完成度です。東
- 父方の祖父母にとって初孫の私。誕生を一番喜んでくれたのが、祖父だったそうです。「じいちゃん、ただいま！」帰省すると、いつも祖父の墓前に直行してます！古閑
- 私が生まれたときは、叔母がとても喜んで名づけ親になってくれました。今でも、可愛がってもらい、いろいろとアドバイスをしてくれる母のような叔母です。石田
- 予定日の一週間前、雪が降っている中生まれた私は、今でも、雪が降るとウキウキするのはそのせいなのかもしれないです！！来年は何回雪が降るかなあ・・・☆野原
- 私が生まれた昭和31年は南極大陸に昭和基地を開設した年でした。東京通信病院で私は生まれ、大オデコにブクブク太り。おやつの定番はチーズだったそうです。永谷